สภากาชาดไทย
THAI RED CROSS SOCIETY
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย

สารงานบริการโลหิต

ปีที่ 17 ฉบับที่ 6 พฤศจิกายน-ธันวาคม 2569



บริจาคโลหิต
ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่
ท่องเที่ยวปลอดภัย โชคดีได้บุญ

เทศกาลส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ เป็นช่วงเวลาแห่งความสุข ที่หลายคนใช้เวลาในการเดินทางท่องเที่ยว หรือกลับไปยังภูมิลำเนา เพื่อฉลองปีใหม่กับครอบครัว ญาติพี่น้อง แต่ในช่วงเวลาดังกล่าว ความต้องการใช้โลหิตกลับเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากใกล้ช่วงวันหยุดยาว มีการขอเบิกโลหิตจากโรงพยาบาลทั่วประเทศเป็นจำนวนมาก เพื่อนำไปสำรองใช้ในกรณีฉุกเฉิน ที่อาจเกิดขึ้นได้ในช่วงเทศกาลดังกล่าว

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จึงได้จัดทำโครงการ **“บริจาคโลหิต ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ ท่องเที่ยวปลอดภัย โชคดีได้บุญ” ระหว่างวันที่ 28 ธันวาคม 2569 – 5 มกราคม 2570** เชิญชวนให้ประชาชนร่วมบริจาคโลหิตเพื่อให้มีโลหิตสำรองเพียงพอในกรณีฉุกเฉินให้กับโรงพยาบาลต่าง ๆ ได้อย่างทันท่วงที ทั้งยังถือเป็นการทำบุญเพื่อเสริมสิริมงคลต้อนรับปีใหม่ ให้มีแต่ความโชคดี สุขภาพแข็งแรง และยังได้บุญกุศลที่ได้ช่วยเหลือผู้ป่วยอีกด้วย

ทุกท่านสามารถบริจาคโลหิตในโครงการดังกล่าว พร้อมรับเสื้อที่ระลึก แทนคำขอบคุณ ได้ที่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 8 แห่ง ในกรุงเทพฯ และปริมณฑล ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ โรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล 8 แห่ง

ปีใหม่นี้ เที่ยวอย่างปลอดภัย
เติมความสุขด้วยการให้

ร่วมบริจาคโลหิตส่งต่อชีวิต
และรับโชคดีไปด้วยกัน

ใกล้ที่ไหนบริจาคที่นั่น

สถานที่รับบริจาคโลหิต
ในส่วนภูมิภาค

สถานที่รับบริจาคโลหิต
ในส่วนกลาง

Special Project

What's Up

สถิติการจัดหาโลหิตของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย		
ปี	มีนาคม	เมษายน
2567	28,155 ยูนิต	29,093 ยูนิต
2568	28,252 ยูนิต	29,979 ยูนิต
2569	30,430 ยูนิต	34,359 ยูนิต

"ทุกการให้ สู่คุณค่าที่ยั่งยืน"

ทุกหยดโลหิตที่ได้รับจากความเสียสละของผู้บริจาค คือของขวัญล้ำค่าที่ช่วยต่อชีวิต เติมความหวังและสร้างโอกาสให้ผู้ป่วยทั่วประเทศ เพราะการบริจาคโลหิตไม่ได้เป็นเพียงการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ในช่วงเวลาวิกฤต แต่ยังเป็นพลังแห่งการให้ที่ส่งต่อคุณค่าได้อย่างไม่สิ้นสุด

ในช่วงเดือนพฤศจิกายนและธันวาคม ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ยังคงเดินหน้าสานต่อกิจกรรมรณรงค์บริจาคโลหิตเพื่อส่งต่อความสุขและความหวังในช่วงส่งท้ายปี พร้อมทั้งให้ความสำคัญกับการยกย่องเชิดชูเกียรติผู้บริจาคโลหิตที่เสียสละบริจาคโลหิตอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะพิธีพระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณ ชั้นที่ 1 ประกาศเกียรติคุณ และเข็มที่ระลึกแก่ผู้บริจาคโลหิตครบ 36 และ 108 ครั้ง เพื่อเป็นการแสดงความขอบคุณและเชิดชูคุณค่าแห่งการเป็นผู้ให้ ที่ร่วมสร้างคุณประโยชน์แก่สังคมมาอย่างต่อเนื่อง

ตลอดปี 2569 ทุกความสำเร็จของภารกิจบริการโลหิต ไม่อาจเกิดขึ้นได้หากปราศจากพลังความร่วมมือของผู้บริจาคโลหิต หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน และเครือข่ายทุกภาคส่วน ที่ร่วมกันทำให้โลหิตมีปริมาณเพียงพอสำหรับช่วยชีวิตผู้ป่วยทั่วประเทศ

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ขอขอบคุณผู้บริจาคโลหิตทุกท่านจากใจจริง ไม่ว่าจะเป็นผู้บริจาคโลหิตครั้งแรก หรือผู้บริจาคโลหิตประจำ ทุกครั้งที่ท่านยื่นแขนให้โลหิต ล้วนมีความหมายต่อชีวิตของใครอีกหลายคน

ในโอกาสส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ ขอเชิญชวนทุกท่านร่วมสานต่อพลังแห่งการให้ ด้วยการบริจาคโลหิตอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ทุกชีวิตมีโอกาสก้าวต่อไป และร่วมกันสร้างสังคมแห่งการแบ่งปันที่มั่นคงและยั่งยืน

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการบริหาร
รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ

บรรณาธิการ
ปิยนันท์ คุ้มครอง

กองบรรณาธิการ
กวีวัธน์ คุณาพัทธ์, สรชา รุจิรงค์นางกูล, พิราภรณ์ ศรศิลป์, ปาริชาติ โพธิรัชต์, รุ่งทิพย์ คำพิทุม, อุไรรัตน์ ชำนาญ, อภิวรรณ หนองภักดี, ปฐวี ชวลิตยรรยง, คณัสนันท์ ชอบใจ, จิรยุ พงษ์โสภา, ภริตพร สุธีพิเชฐภัณฑ์ และ จิรนิษฐ์ ปาสำลี

เจ้าของ
ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

Content

1 **Special Project**
Happy New Year 2027
"บริจาคโลหิต ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่
ท่องเที่ยวปลอดภัย โชคดีได้บุญ"

3 **NBC Lens**
กิจกรรมของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

4 **Calendar News, NBC Welcome**
ขอบคุณพลังแห่งการให้ แบ่งปันโลหิต
ต่อชีวิตเพื่อนมนุษย์

5 **Youth Action**
"พลังเยาวชน คนรุ่นใหม่ เติมโลหิต ต่อชีวิต"

6 **Family Rh-**
โค้งสุดท้าย! ส่งท้ายปีสุขภาพดีไปกับครอบครัว
Rh Negative บริจาคโลหิตให้ครบ 3 ครั้ง
เช็กมะเร็ง ตับ-ลำไส้ เบื้องต้น ฟรี!

7 **Hero 100 Times**
เพราะโลหิต คือ ปัจจัยพื้นฐานสำคัญในการรักษาโรค
พิชญา สุธีวีระขจร วิทยาจารย์
ศูนย์ฝึกอบรมปฐมพยาบาลและสุขภาพอนามัย
สภากาชาดไทย บริจาคโลหิต 110 ครั้ง

8 **NBC Partnership**
ประมวลภาพรวมพลังเหล่าฮีโร่บริจาคโลหิต
ในหน่วยรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่

9 **Extra Knowledge**
การฟอกเลือดด้วยเครื่องแยกพลาสมา
(Plasmapheresis): รู้ก่อนตัดสินใจ

10 **Stem Cells Update**
สเต็มเซลล์ รักษาได้ทุกโรคจริงหรือ?
แยกข้อเท็จจริงกับความเข้าใจผิด

11 **The Region Sharing**
วันผู้บริจาคสเต็มเซลล์โลก 2569
(World Marrow Donor Day 2026)
ฉลองก้าวสู่ปีที่ 25 ด้วยความหวังจากสเต็มเซลล์ :
25th Forward with Stem Cell Hope

12 **Do You Know**
ทำไม ต้องตอบข้อมูลตามความเป็นจริง
ก่อนบริจาคเลือด?

12 ตุลาคม 2569

57 ปี วันสถาปนา ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

จัดพิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวาย **'ในหลวง ร.9'** เนื่องในวันนวมินทรมหาราช 13 ตุลาคม 2569





นายเตช บุนนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย ประธานในพิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายแด่ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เนื่องใน "วันนวมินทรมหาราช" และในโอกาสครบรอบ 57 ปี วันสถาปนาศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย 13 ตุลาคม 2569 โดยมี รศ.พญ.ดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ พร้อมด้วยคณะผู้บริหารสภากาชาดไทย ร่วมทำบุญถวายภัตตาหารเพล และถวายเครื่องไทยธรรมแด่พระสงฆ์ จากวัดปทุมวนาราม ราชวรวิหาร จำนวน 10 รูป ณ ห้องจุมภฏ ชั้น 9 อาคารเฉลิมพระเกียรติบรมราชินีนาถ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

1 กันยายน 2569

TBSA มอบเสื้อสนับสนุนโครงการ "ปันโลหิตให้น้อง"



นางสาวปิยนันท์ คุ้มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร รับมอบเสื้อ "ปันโลหิตให้น้อง Blood For Children" จำนวน 3,500 ตัว จาก คุณเชาวรัตน์ เชาวน์ชวานิล นายกสมาคมนักศึกษาเก่าพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (TBSA) มอบเป็นที่ระลึกให้แก่ผู้ใจบุญที่มาร่วมบริจาคโลหิต ในกิจกรรม "รวมพลคนบริจาคโลหิต ครั้งที่ 13 ปันโลหิตให้น้อง"

9 กันยายน 2569

เปิดตัว LINE Sticker "ปันดี x หนูแดง" เปลี่ยนทุกดาวน์โหลดเป็นพลังแห่งการให้




นางสาวปิยนันท์ คุ้มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมกับ คุณอานุภาพ คงมาลัย รองประธานบริหารฝ่ายการตลาด บมจ. มิสเตอร์. ดี.ไอ.วาย. โฮลดิ้ง (ประเทศไทย) เปิดตัว LINE Sticker "ปันดี x หนูแดง" ชวนทุกคนทำบุญผ่านการดาวน์โหลดสติกเกอร์ ส่งต่อความห่วงใยและพลังแห่งการให้

สแกน QR Code โหลดเลย

3 กันยายน 2569

ฉลองก้าวสู่ปีที่ 25 ด้วยความหวังจากสเต็มเซลล์ วันผู้บริจาคสเต็มเซลล์โลก ปี 2569

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จัดงานแถลงข่าว "ก้าวสู่ปีที่ 25 ด้วยความหวังจากสเต็มเซลล์ - 25 Years Forward with Stem Cell Hope" เนื่องในวันผู้บริจาคสเต็มเซลล์โลก ปี 2569 ชวนสร้างปาฏิหาริย์ ส่งมอบความหวัง เพื่อชีวิตใหม่ของผู้ป่วยโรคเลือด ผ่านการบริจาคโลหิตและร่วมลงทะเบียนอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ โดยมี นายเตช บุนนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย ประธานในพิธีฯ, รศ.พล.ต.นพ.ต้นตนัย นำเบญจพล กรรมการ คณะกรรมการการพัฒนาศักยภาพงานสเต็มเซลล์, รศ.พญ.ดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมแถลงฯ





ภายในงานมีเสวนาสุดพิเศษ "ก้าวสู่ปีที่ 25 ด้วยความหวังจากสเต็มเซลล์" จาก 3 เรื่องราวที่เกิดขึ้นจริง บนเส้นทางแห่งความหวัง สู่ชีวิตใหม่ที่ได้รับโอกาสจากสเต็มเซลล์ พร้อมโมเมนต์สุดประทับใจ ส่งต่อ "ดอกไม้แห่งความหวัง" จาก 'ผู้ให้' สู่ 'ผู้รับ'



และพิธีมอบรางวัลแก่ผู้ชนะการประกวดออกแบบลายเสื้อยืด "ก้าวสู่ปีที่ 25 ด้วยความหวังจากสเต็มเซลล์ – 25 Years Forward with Stem Cell Hope" ณ ห้องจุมภฏ ชั้น 9 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย





NEWS

Calendar News

โครงการและกิจกรรมเดือนธันวาคม 2569

ตลอดเดือน ธันวาคม 2569

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ขอเชิญชวนพสกนิกรชาวไทยร่วมแสดงความจงรักภักดี บริจาคโลหิต ในโครงการ “คิดถึงพ่อ” ถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ 5 ธันวาคม 2569 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 8 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ 8 แห่ง ในกรุงเทพฯ

25 ธันวาคม 2569

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เสด็จพระราชดำเนินไปพระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณ ชั้นที่ 1 ประกาศเกียรติและเข็มที่ระลึกผู้บริจาคโลหิต ครบ 36 ครั้ง และ 108 ครั้ง ประจำปี 2566 – 2568 ของเหล่ากาชาดจังหวัดภาค 1 และภาค 2 ณ อาคารกิตติยาคาร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จังหวัดปทุมธานี



28 ธันวาคม 2569 - 5 มกราคม 2570

ยกเว้น 1 มกราคม เป็นวันหยุดทำการประจำปี



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนประชาชนทำความดีรับเทศกาลปีใหม่ ในโครงการ บริจาคโลหิต ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ ท่องเที่ยวปลอดภัย โชคดีได้บุญ” เพื่อเป็นการทำบุญส่งท้าย ปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ และสำรองโลหิตคงคลังให้เพียงพอในช่วงวันหยุดยาวเทศกาลปีใหม่ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 8 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ 8 แห่ง ในกรุงเทพฯ

NBC Welcome

ขอบคุณพลังแห่งการให้ แบ่งปันโลหิต ต่อชีวิตเพื่อนมนุษย์

















A. วัดพระราม 9
B. โรงเรียนรักษาดินแดน ศูนย์การกำลังสำรอง
C. กรมทรัพยากรน้ำ
D. บริษัท ยามาโตะ อุนยู จำกัด
E. กองบัญชาการตำรวจสอบสวนกลาง
F. ตำรวจภูธร ภาค 1
G. บริษัท เน็คซ์ แคปปิตอล จำกัด
H. บริษัท ไอเดีย แอคเซส แมเนจเม้นท์ จำกัด

Youth Action







“พลังเยาวชน คนรุ่นใหม่ เติมโลหิต ต่อชีวิต”











“เลือดหนึ่งถุง อาจเปลี่ยนโลกของใครบางคนได้ และพลังของเยาวชนหนึ่งคน อาจเป็นจุดเริ่มต้นของการช่วยอีกหลายชีวิต”

ท่ามกลางชุมชนต่าง ๆ ในพื้นที่ของทุกจังหวัดทั่วประเทศไทย ยังมีพลังสำคัญที่พร้อมจะสร้างความเปลี่ยนแปลงให้กับสังคม นั่นคือ **“พลังของเยาวชนรุ่นใหม่”** ไม่ว่าจะเป็นนักเรียน นักศึกษา เยาวชนในสถานศึกษา มัธยมศึกษา อาชีวศึกษา มหาวิทยาลัย หรือคนรุ่นใหม่ที่กำลังก้าวเข้าสู่วัยทำงาน ทุกคนล้วนมีโอกาสเป็นผู้ให้และร่วมต่อลมหายใจให้กับผู้ป่วยที่กำลังรอคอยความหวังผ่านการบริจาคโลหิต โดยเฉพาะเยาวชนในส่วนภูมิภาคทั่วประเทศ ซึ่งเป็นกำลังสำคัญของชุมชนและเป็นรากฐานของการพัฒนาประเทศ

หลายคนอาจมองว่าการบริจาคโลหิตเป็นเรื่องไกลตัว หรือเป็นหน้าที่ของคนกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งเท่านั้น แต่ในความเป็นจริงแล้ว **“การบริจาคโลหิต คือการแบ่งปันที่ทุกคนสามารถมีส่วนร่วมได้”** เริ่มต้นจากการสร้างความเข้าใจที่ถูกต้อง ชักชวนเพื่อนในห้องเรียน รวมกลุ่มกับเพื่อนในมหาวิทยาลัย หรือเข้าร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิตในสถานศึกษา ขยายไปยังชุมชนของตนเอง เมื่อทุกคนร่วมมือกัน การบริจาคโลหิตจะไม่ได้เป็นเพียงกิจกรรมชั่วคราว แต่จะกลายเป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตคนรุ่นใหม่

การสร้างสังคมแห่งการให้ที่ยั่งยืน ต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ทั้งสถานศึกษา หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และเครือข่ายในชุมชน ที่จะช่วยเปิดโอกาสให้เยาวชน คนรุ่นใหม่เข้าถึงการบริจาคโลหิตได้มากขึ้น เพราะการสร้างสังคมแห่งการให้ไม่จำเป็นต้องเริ่มต้นจากสิ่งที่ยิ่งใหญ่ แต่อาจเริ่มจากเพื่อนหนึ่งคนชวนเพื่อนอีกหนึ่งคน จากหนึ่งห้องเรียนขยายสู่ทั้งโรงเรียน และจากหนึ่งชุมชนส่งต่อพลังไปทั่วทุกภูมิภาค

วันนี้ ถึงเวลาแล้วที่เยาวชนไทยทั่วประเทศ จะลุกขึ้นมาสร้างการเปลี่ยนแปลง เปลี่ยน **‘ความคิด’** เป็น **‘การลงมือทำ’** และเปลี่ยน **‘การบริจาคโลหิตครั้งแรก’** ให้เป็นจุดเริ่มต้นของการให้อย่างยั่งยืน เพราะทุกการบริจาคโลหิต คือความหวังและโอกาสรอดชีวิต มาร่วมเป็น **‘ผู้ให้’** ตั้งแต่วันนี้ เพื่อส่งต่อชีวิตและสร้างความมั่นใจว่า...ในทุกวิกฤตจะมีโลหิตพร้อมช่วยชีวิตเสมอ

โค้งสุดท้าย!

ส่งท้ายปีสุขภาพดีไปกับครอบครัว Rh Negative

บริจาคโลหิตให้ครบ 3 ครั้ง

เช็กมะเร็ง ตับ-ลำไส้ เบื้องต้น





ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ตระหนักดีว่า **"ผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ (Rh Negative)"** เป็นหมู่เลือดหายาก และมีความสำคัญยิ่งต่อระบบสาธารณสุขไทย จำเป็นต้องได้รับการดูแลสุขภาพให้มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์พร้อมสำหรับการบริจาคโลหิตได้อย่างต่อเนื่องในระยะยาว ในปี 2569 จึงได้จัดทำโครงการพิเศษ เพื่อรณรงค์เชิญชวนผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ ร่วมบริจาคโลหิตหรือส่วนประกอบโลหิต

โดยมอบสิทธิพิเศษแทนคำขอบคุณ สำหรับผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ ที่บริจาคโลหิตครบ 3 ครั้ง ในปี 2569 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จะได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ฟรี ได้แก่ มะเร็งตับเบื้องต้น (AFP) และมะเร็งลำไส้เบื้องต้น (CEA) สนับสนุนโดย โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ ซึ่งไม่เพียงแต่ใส่ใจในสุขภาพของผู้บริจาคเท่านั้น แต่ยังช่วยเสริมสร้างความสัมพันธ์อันอบอุ่นและการสร้างความประทับใจแก่ผู้บริจาคโลหิต ส่งผลให้ผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ บริจาคโลหิตอย่างต่อเนื่องและเพิ่มจำนวนโลหิตหมู่พิเศษในอนาคต



โค้งสุดท้ายส่งท้ายปี บริจาคโลหิตให้ครบ 3 ครั้ง ให้ทันในปีนี้

สำหรับผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ ที่ยังบริจาคโลหิตไม่ครบ 3 ครั้งในปีนี้ โอกาสมาถึงช่วงสุดท้ายของปีแล้ว ขอเชิญก้าวเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของผู้ให้ในโครงการ โดยขณะนี้มีผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ เข้าร่วมโครงการและได้รับการตรวจมะเร็งตับเบื้องต้น (AFP) และมะเร็งลำไส้เบื้องต้น (CEA) จำนวน 378 ราย

มาร่วมบริจาคโลหิตพร้อมกับดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง
เพื่อร่วมเป็นพลังสำคัญในการต่อชีวิต
และสร้างความมั่นคงด้านโลหิตให้แก่ประเทศไทยไปด้วยกัน



Hero 100 Times

เพราะโลหิต
คือ ปัจจัยพื้นฐานสำคัญในการรักษาโรค

พิชญา สุธีวีระขจร
วิทยาจารย์ ศูนย์ฝึกอบรมปฐมพยาบาลและสุขภาพอนามัย สภากาชาดไทย
บริจาคโลหิต **110** ครั้ง



ครั้งแรกกับการให้

เริ่มรู้จักการบริจาคโลหิตครั้งแรกในช่วงที่เรียนอยู่มัธยมปลายห้องวิทย์ - คณิต เอกสาธารณสุข โรงเรียนสตรีวัดอัปสรสวรรค์ ซึ่งมีการเปิดสอนเอกสาธารณสุขเป็นปีแรก ทำให้ต้องมีการจัดกิจกรรมเกี่ยวกับสาธารณสุข อาจารย์ผู้สอนซึ่งเป็นอาจารย์พยาบาล ได้จัดกิจกรรมรณรงค์การบริจาคโลหิตขึ้น และเชิญชวนบุคลากรรวมถึงนักเรียนชั้นมัธยมปลายให้ร่วมบริจาคโลหิต ในฐานะที่เรียนเอกนี้ จึงได้มีโอกาสบริจาคโลหิตเป็นครั้งแรกในชีวิต ยอมรับว่า กลัวเจ็บ กลัวเข็ม กลัวเป็นลม แต่หลังจากที่บริจาคไปแล้ว รู้สึกว่าไม่ได้น่ากลัวอย่างที่คิด มีความรู้สึกภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของการช่วยเหลือผู้อื่นตามความสามารถของเราในตอนนั้น

บทบาทของบุคลากรด้านฝึกอบรมฯ ที่มีต่อการบริจาคโลหิต

เราสามารถให้ความรู้ที่ถูกต้องกับประชาชนที่มีความต้องการจะบริจาคโลหิต แต่ยังอาจมีข้อกังวลข้อสงสัยต่าง ๆ เราสามารถใช้บทบาทตรงนี้ในการเชิญชวนประชาชนได้ง่ายขึ้น น่าเชื่อถือมากขึ้น เพราะเราเป็นผู้บริจาคจริงมานานหลายปี เราสามารถใช้ฐานะประชาชนที่สวมบทบาทด้านการฝึกอบรมฯ มาช่วยในการประชาสัมพันธ์ รวมถึงการให้ความรู้แก่ผู้บริจาคได้

40 ปี ที่ดูแลตัวเองอย่างต่อเนื่อง

ในฐานะที่เป็นผู้หญิง เราจะมีการเสียโลหิตเป็นประจำอยู่ทุกเดือน เพราะฉะนั้นจึงมีความจำเป็นอย่างมากในการดูแลตนเองให้แข็งแรง ไม่ว่าจะเป็นอาหาร การออกกำลังกาย รวมทั้งธาตุเหล็กบำรุงเลือดที่ได้รับหลังบริจาคทุกครั้ง ควรต้องรับประทานจนหมด เพื่อสุขภาพของเราให้มีความพร้อมในการบริจาคครั้งต่อ ๆ ไป และเป็นการป้องกันโลหิตจางในระยะยาว เคยทราบมาว่าหลาย ๆ ท่านไม่ยอมทาน เนื่องจากมั่นใจว่าได้รับสารอาหารเพียงพอแล้ว กลัวผลข้างเคียงของยา เช่น ท้องผูก อุจจาระเป็นสีดำ หรือบางคนไม่ทราบถึงประโยชน์ที่แท้จริง เลยทำให้มองข้ามความสำคัญของธาตุเหล็กตัวนี้ไป

บริจาคโลหิตประจำเป็นโอกาสที่ทำให้เราได้ช่วยเหลือผู้อื่น

จากประสบการณ์ของการเป็นพยาบาล ได้เห็นผู้ป่วยที่อยู่ตามตึกต่าง ๆ ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดและต้องใช้โลหิตเป็นจำนวนมาก จำนวนผู้ที่ต้องการโลหิตมีมากกว่าจำนวนโลหิตในคลัง อีกทั้ง สมัยก่อนผู้บริจาคมีจำนวนน้อยกว่าในปัจจุบัน และผู้ป่วยมีอาการเจ็บปวดและทุกข์ทรมานจากโรค จากการผ่าตัด ในขณะที่เราเจ็บเพียงเล็กน้อยขณะบริจาคโลหิตและไม่ได้ทุกข์ทรมาน เพิ่มเติม คือ ความอิ่มเอมใจที่เราสามารถช่วยชีวิตผู้อื่นได้ แม้จะเป็นเพียงโลหิตถุงเล็ก ๆ เท่านั้น แต่เป็นโลหิตที่เกิดจากความตั้งใจที่จะมอบให้แก่ผู้อื่น

ในอนาคตอยากให้มีผู้บริจาคอย่างสม่ำเสมอเพิ่มมากขึ้น เพื่อให้ปริมาณโลหิตในคลังมีปริมาณสำรองอย่างเพียงพอ และมีผู้บริจาครายใหม่มากขึ้นทุกปี เพื่อชดเชยกับผู้บริจาคที่ไม่สามารถบริจาคโลหิตได้อีกเมื่ออายุครบตามเกณฑ์ที่กำหนด คือ 70 ปี






ประมวลภาพ รวมพลังเหล่าฮีโร่บริจาคโลหิต ในหน่วยรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่

Give Blood Now 3 ครั้ง แห่งการให้ ส่งต่อพลังชีวิต

ทุกภาพ คือเรื่องราวของการให้ โลหิตทุกถุง คือความหวังของใครอีกหลายคน ประมวลภาพบรรยากาศแห่งความประทับใจของการร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยเหลือผู้ป่วย ผ่านการบริจาคโลหิตด้วยหัวใจ ในโครงการ **“Give Blood Now – ให้เลือด ให้ได้ ให้เลย”** ตลอดปี 2569 โดยได้รับความร่วมมือจากทุกภาคส่วนที่ร่วมกันขับเคลื่อนงานบริการโลหิต เพื่อให้มีโลหิตเพียงพอสำหรับผู้ป่วยที่ต้องการอย่างต่อเนื่อง เพราะการให้ไม่ใช่เพียงช่วงเวลาหนึ่ง แต่คือพลังชีวิตที่ส่งต่อได้เสมอ

















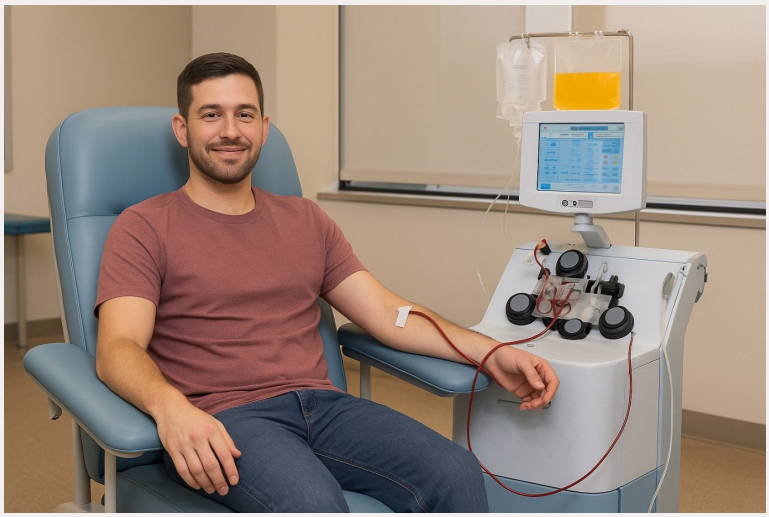

Extra Knowledge

การฟอกเลือดด้วย เครื่องแยกพลาสมา (Plasmapheresis): รู้ก่อนตัดสินใจ



อ. พญ.รัตตพร วิชิตรัชนีกร
ฝ่ายการธนาคารเลือด โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

การฟอกเลือดด้วยเครื่องแยกพลาสมา หรือที่เรียกว่า **พลาสมาเฟเรซิส (Plasmapheresis)** เป็นหนึ่งในวิธีการรักษาทางการแพทย์ เพื่อกำจัดสารผิดปกติที่ก่อให้เกิดโรค เช่น ภูมิต้านทานหรือแอนติบอดี และโปรตีนที่ผิดปกติให้ออกไปจากกระแสเลือด





พลาสมาเฟเรซิส คืออะไร และทำอย่างไร?

เลือดของเรา ประกอบด้วยเม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาว เกล็ดเลือด และพลาสมา ซึ่งเป็นส่วนของเหลวในเลือด พลาสมาเฟเรซิส คือ การแยกส่วนพลาสมาหรือน้ำเหลืองออกจากเลือด เพื่อกำจัดสารที่เป็นตัวก่อโรคซึ่งหมุนเวียนอยู่ในพลาสมาออกไปจากร่างกาย เมื่อแยกพลาสมาออกจากเลือดแล้ว ส่วนประกอบอื่นในเลือด ได้แก่ เม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาว และเกล็ดเลือด จะถูกส่งคืนกลับสู่ร่างกาย พร้อมกับชดเชยส่วนของพลาสมา ด้วยสารอัลบูมินหรือพลาสมาแช่แข็ง (fresh frozen plasma)

เมื่อไหร่ที่ต้องทำพลาสมาเฟเรซิส?

พลาสมาเฟเรซิส มีข้อบ่งชี้ในการรักษากว่า 100 โรค อ้างอิงจากหลักฐานทางการแพทย์ที่น่าเชื่อถือ และได้รับการยอมรับในระดับสากล โดยเฉพาะโรคที่เกี่ยวข้องกับความผิดปกติของระบบภูมิคุ้มกัน หรือมีแอนติบอดีผิดปกติ แต่ไม่มีหลักฐานยืนยันว่าช่วยในการชะลอวัยหรือเพื่อความงาม ตัวอย่างเช่น โรคกล้ามเนื้ออ่อนแรง โรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง (lymphoma) โรคมะเร็งเม็ดเลือดมัยอิโลมา (myeloma) เป็นต้น

ความเสี่ยงและอาการข้างเคียงที่ต้องระวัง

- **ภาวะเลือดออกรุนแรง** เนื่องจากในการรักษา ร่างกายมีการสูญเสีย “เกล็ดเลือด” หากมีภาวะเลือดออกง่าย หรือกินยาละลายลิ่มเลือด ยาต้านเกล็ดเลือด อาจนำไปสู่ภาวะเลือดออกในอวัยวะสำคัญ เช่น เลือดออกในสมองจนเป็นเหตุให้เสียชีวิตได้
- **หัวใจเต้นผิดจังหวะ** ร่างกายได้รับซิเตรต (citrate) ซึ่งเป็นยากันเลือดแข็ง เพื่อป้องกันไม่ให้เลือดแข็งเป็นลิ่ม ซิเตรตจะไปจับกับแคลเซียมในเลือด เกิดภาวะแคลเซียมในเลือดต่ำ ส่งผลต่อการควบคุมจังหวะการเต้นหัวใจได้
- **การติดเชื้อ** โดยเฉพาะเมื่อได้รับพลาสมาหรือน้ำเหลืองจากผู้อื่นมาทดแทน หากพลาสมานั้น มีการปนเปื้อนเชื้อโรคที่ถ่ายทอดทางการรับเลือด เช่น HIV, ไวรัสตับอักเสบ เป็นต้น
- **ปฏิกิริยาแพ้** จากการได้รับพลาสมา ที่มาจากผู้อื่น ซึ่งอาจรุนแรงจนทำให้เกิดภาวะช็อก ทางเดินหายใจตีบฉับพลัน
- **ภาวะช็อก ความดันโลหิตต่ำ** จากการที่เครื่องคัดแยกพลาสมา มีการดึงเลือดออกจากร่างกายเพื่อทำการคัดแยก มักเกิดในผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคไต หรือผู้ที่รับประทานยาลดความดัน

<u>บทสรุป</u> ***พลาสมาเฟเรซิส เป็นหัตถการทางการแพทย์ที่ซับซ้อนและมีความเสี่ยงสูง จึงจำเป็นต้องทำในสถานพยาบาลที่มีมาตรฐาน มีทีมแพทย์ พยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์ที่เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน สามารถเฝ้าระวัง ติดตามอาการ และแก้ไขภาวะแทรกซ้อนได้อย่างทันท่วงที การเข้ารับการรักษาพลาสมาเฟเรซิส นอกสถานพยาบาลที่ขาดแพทย์ผู้เชี่ยวชาญดูแลอย่างใกล้ชิด อาจนำไปสู่อันตรายถึงชีวิตได้***

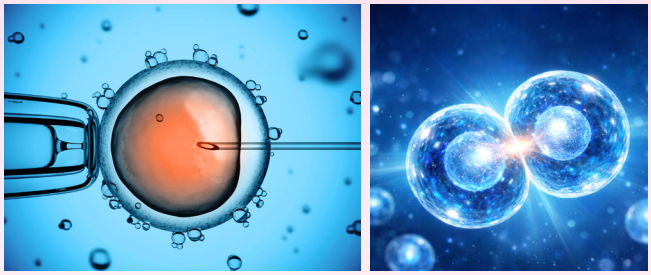
Stem Cells Update

สเต็มเซลล์ รักษาได้ทุกโรคจริงหรือ?

แยกข้อเท็จจริงกับความเข้าใจผิด

ในยุคข้อมูลข่าวสารปัจจุบัน หลายท่านน่าจะเคยได้ยินคำว่า **“สเต็มเซลล์ (stem cell)”** หรือ **“เซลล์ต้นกำเนิด”** ผ่านสื่อต่าง ๆ ซึ่งมักกล่าวถึงประโยชน์อันน่าทึ่งของสเต็มเซลล์ว่าเป็นความหวังใหม่ของวงการแพทย์ เป็นความหวังของผู้ป่วย สามารถนำมาใช้รักษาได้ทุกโรค และมีการอวดอ้างสรรพคุณที่หลากหลาย ทั้งในการรักษาโรคที่เกี่ยวกับความเสื่อม ความชรา และในแง่ของการนำไปใช้เพื่อเสริมความงาม เพื่อชะลอความเสื่อมของผิวพรรณ อย่างไรก็ตาม ในความเป็นจริงนั้น การใช้สเต็มเซลล์ในทางการแพทย์ยังคงจำกัดอยู่ที่การนำเอาสเต็มเซลล์เม็ดเลือด (hematopoietic stem/progenitor cell) จากไขกระดูกมาใช้ในการปลูกถ่ายเพื่อรักษาโรคทางโลหิตวิทยาบางโรคเท่านั้น เช่น โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว โรคโลหิตจางอะพลาสติก และโรคธาลัสซีเมีย ซึ่งถือเป็นการรักษามาตรฐานที่แพทยสภายอมรับ องค์ความรู้จากงานวิจัยทางการแพทย์ในปัจจุบันยังไม่มีผลงานวิจัยที่เสร็จสมบูรณ์และ/หรือที่ยืนยันได้ชัดเจนว่าสามารถนำสเต็มเซลล์มารักษาโรคอื่น ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ การนำสเต็มเซลล์มาใช้ในการรักษาอย่างไม่ถูกต้องตามหลักวิชาแพทย์ และไม่มีหลักฐานที่แน่ชัด อาจก่อให้เกิดโทษมากกว่าประโยชน์ อีกทั้งผลของสเต็มเซลล์ต่อร่างกายผู้ป่วยในระยะยาวยังไม่เป็นที่ประจักษ์

เป็นเวลากว่า 20 ปี ที่วงการแพทย์มีความตื่นตัวอย่างสูงในแนวคิดการนำสเต็มเซลล์มาใช้ใน “เวชศาสตร์ฟื้นฟูสภาวะเสื่อม (regenerative medicine)” ซึ่งสืบเนื่องมาจากความสำเร็จในการปลูกถ่ายอวัยวะเพื่อรักษาโรคที่มีอวัยวะพิการเรื้อรัง ได้แก่ โรคไตวาย โรคตับวาย โรคหัวใจพิการ ที่มีข้อจำกัดหรืออุปสรรคที่สำคัญคือปัญหาการขาดแคลนอวัยวะจากผู้บริจาค สเต็มเซลล์เป็นแหล่งเซลล์ตั้งต้นแห่งความหวังที่จะนำมาพัฒนาไปเป็นเนื้อเยื่อและอวัยวะชนิดต่าง ๆ เพื่อซ่อมแซมหรือสร้างอวัยวะเหล่านั้น เพื่อฟื้นฟูระบบต่าง ๆ ในร่างกายจากความเสื่อมที่เกิดขึ้น เพื่อรักษาโรคแห่งความเสื่อม อาทิ โรคระบบหัวใจ และหลอดเลือด อัลไซเมอร์ มะเร็ง สืบเนื่องจากคุณสมบัติที่สำคัญ 2 ประการของสเต็มเซลล์ ได้แก่



1. ความสามารถในการแบ่งตัวเพิ่มจำนวนได้เป็นทวีคูณ โดยคงคุณลักษณะความเป็นสเต็มเซลล์ไว้ในขณะที่เพิ่มจำนวน จึงสามารถเพิ่มจำนวนได้อย่างไม่มีขีดจำกัด

2. ความสามารถในการเจริญเป็นเซลล์เนื้อเยื่อจำเพาะชนิดใดชนิดหนึ่งหรือหลายชนิดเมื่อได้รับสิ่งกระตุ้นที่เหมาะสม จึงสามารถออกแบบให้สเต็มเซลล์เปลี่ยนแปลงไปเป็นเซลล์ได้เกือบทุกชนิดในร่างกาย

เนื่องจากสเต็มเซลล์สามารถนำมาพัฒนาเป็นเซลล์ได้เกือบทุกชนิดในร่างกาย จึงเป็นประโยชน์อย่างมากต่อการใช้เป็นแบบจำลองเพื่อศึกษากระบวนการเจริญและพัฒนาการของเนื้อเยื่อ พยาธิสภาพและกลไกการเกิดโรค โดยสามารถนำแบบจำลองการเกิดโรคมาประยุกต์ใช้เพื่อการวิจัยและพัฒนายา เพื่อสืบหาแนวทางการรักษาหรือตัวยาใหม่ ตัวอย่างงานวิจัยที่ศูนย์ความเป็นเลิศฯ ได้แก่ การนำสเต็มเซลล์เม็ดเลือดมาใช้เป็นแบบจำลองเพื่อศึกษากระบวนการสร้างเลือดและผลิตภัณฑ์ของเลือดชนิดต่าง ๆ ได้แก่ เกล็ดเลือด เซลล์เม็ดเลือดแดง และเซลล์ระบบภูมิคุ้มกัน อาทิ เซลล์เดนดริติก เซลล์มาโครเฟจ เซลล์เพชฌฆาต ซึ่งอาจเป็นประโยชน์ต่อการเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตผลิตภัณฑ์ของเลือดในห้องปฏิบัติการเพื่อทดแทนเลือดจากการบริจาคในอนาคต และการสร้างเซลล์ภูมิคุ้มกันบำบัดสำหรับการรักษาโรคมะเร็งในอนาคต นอกจากนี้ การศึกษากระบวนการสร้างเลือดที่ผิดปกติยังช่วยให้เข้าใจถึงพยาธิสภาพของโรคมะเร็งโลหิตวิทยาประเภทต่าง ๆ

ข้อเท็จจริง vs ความเข้าใจผิด

สเต็มเซลล์รักษาได้ทุกโรค	✕ ยังไม่มีหลักฐานทางการแพทย์รองรับ สเต็มเซลล์แต่ละชนิดมีคุณสมบัติแตกต่างกัน และไม่ได้สามารถเปลี่ยนเป็นเซลล์ทุกชนิดเพื่อรักษาทุกโรคได้
ฉีดสเต็มเซลล์แล้วร่างกายจะซ่อมแซมตัวเองทุกส่วน	✕ การทำงานของสเต็มเซลล์ขึ้นกับชนิดของเซลล์ วิธีการรักษา ปริมาณ ตำแหน่งที่ให้ และโรคที่รักษา
เป็นสเต็มเซลล์จากตัวเอง จึงปลอดภัย 100%	✕ ไม่เสมอไป แม้เป็นเซลล์ของตัวเองก็ยังมีความเสี่ยง เช่น การติดเชื้อ การตอบสนองผิดปกติ หรือเซลล์เจริญเติบโตผิดตำแหน่งได้
มีคนรักษาแล้วหาย แสดงว่ารักษาได้จริง	✕ ประสบการณ์รายบุคคลไม่สามารถยืนยันประสิทธิผลของการรักษาได้ ต้องอาศัยการศึกษาทางคลินิกที่ออกแบบอย่างเหมาะสม
อยู่ใน Clinical Trial แปลว่าได้รับการรับรองแล้ว	✕ การอยู่ระหว่างการทดลองไม่ได้หมายความว่ารักษาได้ผลหรือได้รับอนุมัติแล้ว
สเต็มเซลล์จากรก/สายสะดือ/ไขมัน รักษาได้เหมือนกันหมด	✕ สเต็มเซลล์แต่ละแหล่งมีคุณสมบัติแตกต่างกัน และไม่สามารถใช้แทนกันได้ทุกกรณี

แหล่งอ้างอิง : https://www.si.mahidol.ac.th/th/healthdetail.asp?aid=1534

The Region Sharing

วันผู้บริจาคสเต็มเซลล์โลก 2569
(World Marrow Donor Day 2026)
ฉลองก้าวสู่ปีที่ 25 ด้วยความหวังจากสเต็มเซลล์ : 25th Forward with Stem Cell Hope

ขอขอบคุณผู้บริจาค และอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ทุกท่าน ที่ร่วมเป็นส่วนหนึ่งบนเส้นทางแห่งความหวังและมอบชีวิตใหม่ให้แก่ผู้ป่วยโรคเลือด ตลอดเดือนกันยายน 2569 ที่ผ่านมา

"เพราะทุกตัวอย่างโลหิต คือ ความหวังที่ยิ่งใหญ่ เพื่อชีวิตใหม่ของผู้ป่วย"





ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ



สถานที่บริจาคโลหิต
และรับลงทะเบียนสเต็มเซลล์



สถานีกาชาด 11 วิเศษนิยม บางแค



ภาคฯ ที่ 3 จ.ชลบุรี



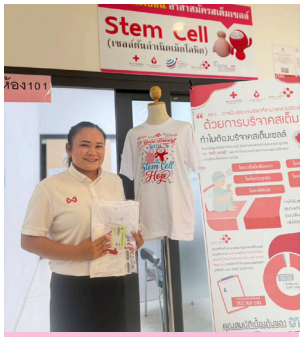
ภาคฯ ที่ 4 จ.ราชบุรี



ภาคฯ ที่ 5 จ.นครราชสีมา



ภาคฯ ที่ 6 จ.ขอนแก่น



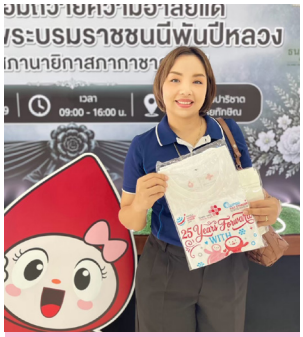
ภาคฯ ที่ 8 จ.นครสวรรค์



ภาคฯ ที่ 9 จ.พิษณุโลก



ภาคฯ ที่ 10 จ.เชียงใหม่



ภาคฯ ที่ 12 จ.สงขลา

Do You Know

ทำไม
ต้องตอบข้อมูลตามความเป็นจริง
ก่อนบริจาคเลือด?



การตอบข้อมูลตามความเป็นจริง มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อ **“ความปลอดภัย”** ทั้งตัวผู้บริจาคเองและผู้ป่วยที่รับโลหิต วันนี้ คอลัมน์ Do You Know จะพาทุกท่านมาทราบว่า หากให้ข้อมูลไม่ครบถ้วนหรือไม่ตรงตามความเป็นจริง อาจส่งผลกระทบได้ ดังนี้

1. ผู้ป่วยมีความเสี่ยงที่จะเกิดอาการแทรกซ้อนหรือได้รับเชื้อโรคจากการรับโลหิต ซึ่งอาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้

2. การไม่ให้ข้อมูลเกี่ยวกับโรคประจำตัว การใช้ยา หรือการเตรียมตัวผู้บริจาคก่อนการบริจาคที่ไม่ดีพอ อาจทำให้ประเมินสุขภาพก่อนบริจาคได้ไม่ครบถ้วน อาจส่งผลต่อความปลอดภัยของผู้บริจาคเอง เพิ่มความเสี่ยงในการเกิดอาการไม่พึงประสงค์จากการบริจาคโลหิตได้

3. หากท้ายที่สุดแล้วพบว่าโลหิตไม่ปลอดภัย โลหิตถุงนั้นจะถูกทำลายทิ้ง ไม่สามารถนำไปให้กับผู้ป่วยได้ ทำให้ต้องสูญเสียทรัพยากรและงบประมาณโดยไม่จำเป็น



โปรดตอบข้อมูลตามความเป็นจริง
เพื่อความปลอดภัยของทั้งผู้ให้และผู้รับโลหิต

สภากาชาดไทย THAI RED CROSS SOCIETY
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

สารงานบริการโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทรศัพท์ 0 2263 9600-99, 0 2256 4300
เว็บไซต์: thaibloodcentre.redcross.or.th
อีเมล: blood@redcross.or.th

www.thaibloodcentre.redcross.or.th Blood Donation Thai @nbctrc
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย Nationalbloodcentre