



รวมพลังจิตอาสาทำความดี บริจาคโลหิตถวายองค์ราชัน

เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว พระบรมราชูปถัมภ์สภากาชาดไทย ทรงเจริญพระชนมพรรษา 74 พรรษา 28 กรกฎาคม 2569 ทรงเจริญรอยตามเบื้องพระยุคลบาท และร่วมสืบสานพระราชปณิธานของ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร และสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ในการบำบัดทุกข์ บำรุงสุข แก่อาณาประชาราษฎร์ ทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจนานัปการ นำความเจริญไปบุลย์ และความมั่นคงมาสู่ประเทศ

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จึงได้จัดโครงการ “รวมพลังจิตอาสาทำความดี บริจาคโลหิตถวายองค์ราชัน” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ตลอดเดือนกรกฎาคม 2569 ให้การบริจาคโลหิตเป็นกิจกรรมหนึ่งในการทำความดี เป็นการเสียสละเพื่อส่วนรวม และสมพระเกียรติ ความหมายของ “จิตอาสา” ตามพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน ฉบับ พ.ศ. 2542 ได้ให้ความหมายไว้ว่า

“จิต” เป็นคำนาม หมายถึง ใจ สิ่งที่มีหน้าที่รู้ คิด และนึก
“อาสา” เป็นคำกริยา หมายถึง เสนอตัวเข้ารับทำ

บริจาคโลหิต ได้ที่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ

โลหิตแห่งความภักดี น้อมถวายเจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา

สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ทรงเป็นที่รัก เคารพ และเทิดทูนของประชาชนทุกหมู่เหล่า ทรงเปี่ยมด้วยพระเมตตา พระปรีชาสามารถ และพระจริยวัตรอันงดงาม เป็นแบบอย่างแห่งการอุทิศพระองค์เพื่อประเทศชาติ และประชาชน ตลอดพระชนม์ชีพ ทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจนานัปการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งพระกรณียกิจด้านการบริการโลหิต เป็นหนึ่งใน 4 พันธกิจหลักของสภากาชาดไทย

โดยเมื่อวันที่ 20 - 22 พฤษภาคม พุทธศักราช 2539 ได้เสด็จฯ แทนพระองค์ พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี กรมหมื่นสุทธนารีนาถ ไปในการประทานประกาศเกียรติคุณและเข็มที่ระลึกแก่ผู้บริจาคโลหิต ครบ 36 ครั้ง และ 108 ครั้ง ประจำปี 2539 ณ อาคารใหม่ สวนอัมพร และเมื่อวันที่ 11 กุมภาพันธ์ พุทธศักราช



2565 ได้เสด็จฯ เป็นการส่วนพระองค์ไปทรงบริจาคพระโลหิต พร้อมด้วยข้าราชการบริพารในพระองค์ เพื่อสำรองโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยช่วงวิกฤติขาดแคลนโลหิตจากสถานการณ์โควิด-19 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย อันเป็นพระจริยวัตรแห่งการให้และการเสียสละเพื่อเพื่อนมนุษย์ที่ทรงปฏิบัติเป็นแบบอย่างแก่ประชาชน

ด้วยสำนึกในพระกรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้

- ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ได้จัดโครงการ “โลหิตแห่งความภักดี น้อมถวายเจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา” เพื่อเชิญชวน
- พสกนิกรชาวไทย ตลอดจนหน่วยงานทุกภาคส่วน ร่วมสืบสาน
- พระราชปณิธานแห่งการให้ และเสียสละเพื่อเพื่อนมนุษย์ ร่วมบริจาค
- โลหิตเพื่อถวายเป็นพระกุศล อันเป็นการ “ให้ชีวิต เพื่อชีวิต”

Special Project

What's Up

สถิติการจัดหาโลหิตของ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

ปี	พฤศจิกายน	ธันวาคม
2566	23,772 ยูนิต	37,071 ยูนิต
2567	22,660 ยูนิต	35,058 ยูนิต
2568	23,007 ยูนิต	36,181 ยูนิต

เดือนกรกฎาคมเป็นเดือนแห่งความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบรมวงศานุวงศ์ไทย เนื่องในโอกาสสมหมายมงคลเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว วันที่ 28 กรกฎาคม ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ขอเชิญชวนประชาชนร่วมแสดงพลังแห่งความจงรักภักดีผ่านการทำความดีด้วยการบริจาคโลหิต ภายใต้กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลและร่วมสืบสานพระราชปณิธานแห่งการให้และการเสียสละเพื่อส่วนรวม อีกทั้งยังเป็นช่วงเวลาที่ประชาชนชาวไทยร่วมกันน้อมรำลึกถึงพระเมตตาและพระกรณียกิจ อันทรงคุณูปการของ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ผู้ทรงอุทิศพระวรกายปฏิบัติพระกรณียกิจเพื่อประโยชน์สุขของประชาชนมาโดยตลอด โดยเฉพาะด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต การคุ้มครองสิทธิมนุษยชน และการสร้างโอกาสให้แก่ผู้ด้อยโอกาสในสังคม

พระจริยวัตรอันเปี่ยมด้วยพระเมตตาและการทรงงานอย่างไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อย เป็นแรงบันดาลใจให้คนไทยตระหนักถึงคุณค่าของการ “ให้” ซึ่งสะท้อนอยู่ในภารกิจของการบริจาคโลหิต การแบ่งปันโลหิตเพียงหนึ่งครั้งอาจหมายถึงการต่อชีวิตและส่งเสริมความหวังให้แก่ผู้ป่วยอีกหลายคน

ตลอดเดือนกรกฎาคมนี้ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้เตรียมกิจกรรมรณรงค์รับบริจาคโลหิตในหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน สถานศึกษา และเครือข่ายผู้บริจาคโลหิตทั่วประเทศ พร้อมเชิญชวนประชาชนทุกภาคส่วนร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการส่งต่อชีวิต ด้วยพลังแห่งการให้ที่ยิ่งใหญ่จากหัวใจคนไทย

“ให้โลหิต ให้ชีวิต ให้ความจงรักภักดี” ร่วมทำความดีถวายเป็นพระราชกุศล และสร้างคลังโลหิตที่มั่นคงเพื่อผู้ป่วยทั่วประเทศไปด้วยกัน

ด้วยความปรารถนาดี

กองบรรณาธิการ

สารงานบริการโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการบริหาร

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดวงใจ ชัยวานิชศิริ

บรรณาธิการ

ปิยนันท์ คุ้มครอง

กองบรรณาธิการ

กวีวัฒน์ คุณาพัทธ์, สรชา ฐิธรงค์นางกุล, พิศารณ ศรีศิลป์, ปาริชาติ โพธิ์ธวัช, รุ่งกัญญา คำพิภม, อุไรรัตน์ ชำนาญ, อภิวัชร หนองภักดี, ปฐวี ชวลิตยรรยง, คณิสันท์ ชอบใจ, จิรัช พงษ์โสภณ, ภริตพร สุริยเชษฐากันท์ และจิรนิษฐ์ ปาส้าลี

เจ้าของ

ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

Content

1

Special Project

- รวมพลังจิตอาสาทำความดี บริจาคโลหิตถวายองค์ราชัน
- โลหิตแห่งความภักดี น้อมถวายเจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา

3

NBC Lens

กิจกรรมของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

4

Calendar News, NBC Welcome

ขอบคุณฮีโร่ผู้ใจดี ที่ร่วมบริจาคโลหิต
ช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ

5

Youth Action

โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา ร่วมปลูกฝังจิตสำนึกเยาวชน
สร้างพลังจิตอาสา กลับบริจาคโลหิต

6

Family Rh-

สุขภาพดีไปกับครอบครัว Rh-Negative แค่นี้บริจาคโลหิต
ครบ 3 ครั้ง ในปีนี้ เช็กमेเร็ง ตับ-ลำไส้ เบื้องต้น ฟรี!

7

Hero 100 Times

เมื่อเราเคยมีความสุขจากการได้รับโอกาสแล้ว
วันนี้จึงขอเป็นผู้ส่งมอบโอกาสนั้นให้กับผู้อื่นบ้าง
ผนึกพลัง กำลังใจ เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 10 จ.เชียงใหม่
ผู้บริจาคโลหิตและเกล็ดเลือด 119 ครั้ง

8

NBC Partnership

ร้อยดวงใจให้โลหิต เกิดไถ่ 48 พรรษา องค์ราชินี
หลอมรวมพลังความดี เป็นสายโลหิตแห่งความจงรักภักดี
ถวายเป็นพระราชกุศล

9

Extra Knowledge

ต่อกำลังความมั่นใจ ปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ
ด้วยมาตรฐานการตรวจคัดกรองโลหิตที่ทั่วโลกยอมรับ

10

Stem cells Update

รู้จัก “รลัสซีเมีย” ภัยเงียบที่ส่งต่อทางพันธุกรรม
โรคร้ายที่หายขาดได้ด้วยสเต็มเซลล์

11

The Region Sharing

14 มิถุนายน วันผู้บริจาคโลหิตโลก 2569
(World Blood Donor Day 2026)

12

Do You Know

ผ่าตัดเข้า แต่อย่าทาบบริจาคโลหิต
ต้องพักนานแค่ไหน?



NBC Lens

18
มิถุนายน
2569

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จัดพิธีแสดงความอาลัย
'สมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง'
และ 'สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา'



ศาสตราจารย์กิตติคุณ นายแพทย์ชัยเวช นุชประยูร ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานในพิธี แสดงความอาลัย สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภากาชาดไทย และสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา นำคณะผู้บริหารศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ถวายความเคารพเบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ และกล่าวแสดงความอาลัย ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้

ในการนี้ ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย พร้อมด้วย รศ.พญ.ดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ และคณะผู้บริหาร ร่วมลงนามแสดงความอาลัย ณ บริเวณโถงกลางชั้น 1 อาคารเฉลิมพระเกียรติบรมราชินีนาถ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



1
พฤษภาคม
2569

TBSA รวบรวมพลังพันธมิตร สนับสนุนเสื้อ "MAYDAY BLOOD Give Blood Now" เป็นของขวัญวันแรงงานให้ผู้ใช้บริการโลหิต "วันแรงงานแห่งชาติ"



นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ รับมอบเสื้อที่ระลึก "MAYDAY BLOOD Give Blood Now" จำนวน 3,900 ตัว จากคุณวิจิต ลือชัยประสิทธิ์ อุปนายกสมาคมกษมาคมนักศึกษาเก่าพาณิชย์ศาสตร์และการบัญชีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และคณะผู้บริหารสมาคมฯ ในโอกาสจัดทำเสื้อที่ระลึก โดยมี หน่วยงานพันธมิตรที่ร่วมสนับสนุนการจัดทำเสื้อ ๆ เพื่อมอบให้แก่ผู้บริจาคโลหิต ในกิจกรรม "รวมพลคนบริจาคโลหิตครั้งที่ 12" เนื่องในวันแรงงานแห่งชาติ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



26-27
พฤษภาคม
2569

สภากาชาดไทย จัดประชุมความร่วมมือไทย-ลาว ครั้งที่ 5 พร้อมนำคณะ 'องค์การกาแดงแห่งชาติลาว' ศึกษางานบริการโลหิตแบบครบวงจร



นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานเปิดการประชุมความร่วมมือระหว่างสภากาชาดไทยและองค์การกาแดงแห่งชาติลาว ครั้งที่ 5 พร้อมด้วย Mr. Khamlavanh Chanthalavanh ประธานองค์การกาแดงแห่งชาติลาว ทั้งนี้ เพื่อทบทวนความสำเร็จการดำเนินงานโครงการความร่วมมือระหว่าง สภากาชาดไทย และองค์การกาแดงแห่งชาติลาว โดยมีผู้เข้าร่วมประชุมฯ กว่า 79 คน ณ โรงแรมมณเฑียร สุรวงศ์ กรุงเทพฯ



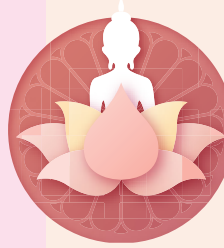
โอกาสนี้ 'คณะองค์การกาแดงแห่งชาติลาว' ได้เข้า เยี่ยมชมศึกษาฐานบริการโลหิต ด้านการรับบริจาคโลหิต และการเจาะเก็บโลหิต โดยมี นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กรฯ และนางลลิตา ภูทา ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการบริการโลหิตฯ ให้การต้อนรับ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

โครงการและกิจกรรมเดือนกรกฎาคม 2569

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนประชาชนทั่วไป หน่วยงานภาครัฐและเอกชน ร่วมบริจาคโลหิต ในโครงการ “รวมพลังจิตอาสา ทำความดี บริจาคโลหิตถวายองค์ราชัน” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสสมโภชกรุงรัตนโกสินทร์ 200 ปี พระชนมพรรษา 74 พรรษา 28 กรกฎาคม 2569 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย หน่วยรับบริจาคโลหิต ประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ในกรุงเทพฯ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติทั่วประเทศ

ตลอดเดือน
กรกฎาคม

29-31
กรกฎาคม



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนพุทธศาสนิกชนร่วมบริจาคโลหิต ในโครงการ “สร้างบุญใหญ่ด้วยการให้โลหิต วันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา เป็นมหากุศล” ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย หน่วยรับบริจาคโลหิต ประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ในกรุงเทพฯ และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ

โครงการและกิจกรรมเดือนสิงหาคม 2569

ตลอดเดือน
สิงหาคม

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนพสกนิกรชาวไทยร่วมแสดงความจงรักภักดี และน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ บริจาคโลหิต ในโครงการ “รวมใจไทยทั่วหล้า น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ บริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศลแด่ สมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง” เนื่องในวันแม่แห่งชาติ ประจำปี 2569 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ

1-7
สิงหาคม

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนสตรีไทยร่วมบริจาคโลหิต ในโครงการ “ผู้หญิงเก่ง-กล้า สร้างสังคมแห่งการให้ บริจาคโลหิตวันสตรีไทย” ณ ศูนย์บริการโลหิต



23
สิงหาคม

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ขอเชิญ ผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ (Rh Negative) และครอบครัว ร่วมงาน รวมพล (ครอบครัว) โลหิตหมู่พิเศษ Rh Negative ประจำปี 2569 ตอน “Rh Negative Give Blood Now” ประจำปี 2569 เพื่อให้ผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ ได้รับความรู้ ความเข้าใจเรื่องความสำคัญ ของโลหิตหมู่พิเศษ และเพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดี ในกลุ่มผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ ก่อให้เกิดความรัก ความสามัคคี ช่วยเหลือซึ่งกัน ตลอดจน เพื่อเป็นการขอบคุณที่ได้บริจาคโลหิตมาอย่างต่อเนื่อง และ สนับสนุนให้เป็นผู้บริจาคโลหิตอย่างยั่งยืน ณ หอประชุมมิตร ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน)



NBC Welcome

ขอบคุณฮีโร่ผู้ใจดี ที่ร่วมบริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ



- A. กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน
- B. สถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
- C. สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์ฯ
- D. โรงแรมโนโวเทล กรุงเทพฯ สยามสแควร์
- E. สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์
- F. กองทัพอากาศที่ 1
- G. กลุ่มดอกไม้สีแดง
- H. สกร.ระดับเขตห้วยขวาง



โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา ร่วมปลูกฝังจิตสำนึกเยาวชน สร้างพลังจิตอาสา **กล้าบริจาคโลหิต**



การก้าวสู่ชีวิตมัธยมปลายคือช่วงเวลาสำคัญแห่งการเติบโต โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา จึงได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนานักเรียนอย่างรอบด้าน ทั้งด้านความรู้ ความสามารถ คุณธรรม และความรับผิดชอบต่อสังคม โดยล่าสุดได้จัดโครงการพัฒนาศักยภาพการดำรงตนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ประจำปีการศึกษา 2569 เมื่อวันที่ 14 - 15 พฤษภาคม 2569 เพื่อเตรียมความพร้อมให้นักเรียนก้าวสู่การเป็นผู้ที่มีคุณภาพ มีระเบียบวินัย มีจิตสาธารณะ พร้อมจุดประกาย “จิตอาสาและความเสียสละ” บ่มเพาะหัวใจของการเป็นผู้ให้ เพื่อให้นักเรียนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการให้ชีวิตผู้อื่นผ่านการบริจาคโลหิตอย่างสม่ำเสมอ เมื่อถึงวัยที่สามารถบริจาคได้อย่างถูกต้องตามเกณฑ์



นอกจากการเรียนรู้เกี่ยวกับกฎระเบียบ สภาพแวดล้อม และการใช้ชีวิตร่วมกันในรั้วโรงเรียนแล้ว อีกหนึ่งกิจกรรมสำคัญที่ได้รับความสนใจจากนักเรียนกว่า 1,500 คน คือ การอบรมให้ความรู้เรื่อง “การบริจาคโลหิต” ซึ่งถือเป็นกิจกรรมสร้างสังคมแห่งการให้ ที่โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาได้ขับเคลื่อนอย่างต่อเนื่องยาวนานมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2539 จนถึงปัจจุบัน ด้วยตระหนักถึงสถานการณ์ความต้องการใช้โลหิตที่ยังคงมีอย่างต่อเนื่องเพื่อใช้ในการรักษาผู้ป่วยในโรงพยาบาลทั่วประเทศ โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา จึงมุ่งหวังที่จะสร้างความรู้ ความเข้าใจ และปลูกฝังจิตสำนึกแห่งการเป็น “ผู้ให้” แก่นักเรียนตั้งแต่วัยเยาว์ เพื่อให้ตระหนักว่าการบริจาคโลหิตไม่ใช่เพียงการแบ่งปันโลหิต แต่เป็นการมอบความหวังและต่อชีวิตให้แก่ผู้ป่วยที่กำลังรอคอยโอกาส



การอบรมครั้งนี้ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ได้ร่วมถ่ายทอดองค์ความรู้เกี่ยวกับการบริจาคโลหิตอย่างถูกต้อง ปลอดภัย และเป็นประโยชน์ต่อทั้งผู้ให้และผู้รับ พร้อมเปิดมุมมองใหม่ให้นักเรียนได้เห็นคุณค่าของการเสียสละเพื่อส่วนรวม ผ่านเรื่องราวและประสบการณ์จริงที่สร้างความประทับใจและแรงบันดาลใจให้นักเรียนที่เข้าร่วมการอบรมเป็นอย่างมาก

“เมล็ดพันธุ์แห่งความเสียสละที่ถูกหว่านลงใจของเยาวชนวันนี้ จะเติบโตเป็นพลังแห่งการให้ที่ยิ่งใหญ่ในวันข้างหน้า เมื่อถึงวัยที่พร้อมพวกเขาจะไม่เป็นเพียง ‘ผู้บริจาคโลหิต’ แต่จะเป็นแรงขับเคลื่อนสำคัญในการสร้างสังคมแห่งการแบ่งปัน และร่วมสร้างความมั่นคงด้านโลหิตของประเทศอย่างยั่งยืน ต่อไป”



**ผู้บริจาคโลหิต
หมู่พิเศษ**

บริจาคครบ 3 ครั้ง ปี 2569

**ตรวจมะเร็งตับ
และมะเร็งลำไส้**

เบื้องต้น ฟรี

ตั้งแต่วันที่ 31 ธันวาคม

ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

สอบถามรายละเอียด
Ins.022564300

ประกาศ ณ วันที่ 29 พฤษภาคม 2569

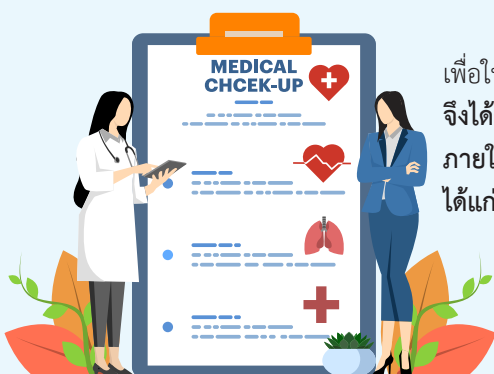
ปัจจุบัน การจัดหาผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ หรือ Rh-Negative ให้เพียงพอกับความต้องการของผู้ป่วยนั้น นับเป็นปัญหาสำคัญสำหรับงานบริการโลหิตในประเทศไทยอย่างต่อเนื่อง เนื่องจากในประชากรไทยพบว่าผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษน้อยมาก มีเพียงร้อยละ 0.3 หรือ 1,000 คน จะพบเพียง 3 คน ส่วนใหญ่จะเป็นหมู่โลหิตอาร์เอชบวก (Rh-Positive) มีจำนวนร้อยละ 99.7 และถ้าหากผู้ป่วยมีหมู่โลหิต Rh-Negative จำเป็นต้องได้รับโลหิตจากผู้บริจาคที่มีหมู่โลหิต Rh-Negative ด้วยกัน เท่านั้น!

ทั้งนี้ ความต้องการใช้โลหิตหมู่พิเศษในปัจจุบัน ยังมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะกลุ่มผู้ป่วยโรคเลือด ซึ่งมีความผิดปกติของเม็ดเลือดต้องใช้โลหิตเป็นประจำต่อเนื่อง ได้แก่ โรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย ไชกระดูกฝ่อ เกล็ดเลือดต่ำ เป็นต้น รวมถึงผู้ป่วยโรคมะเร็ง ได้แก่ โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวเฉียบพลัน หรือลิวคีเมีย เป็นต้น และยังมีกลุ่มผู้ป่วยวิกฤติที่สูญเสียโลหิตเฉียบพลัน ต้องใช้โลหิตในปริมาณมาก อาทิ ผู้ป่วยได้รับอุบัติเหตุ ผ่าตัดใหญ่ ตกเลือดหลังคลอดบุตร เลือดออกในกระเพาะอาหาร เป็นต้น

จากข้อมูลการบริจาคโลหิตปี 2569 มีผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ บริจาคโลหิตต่อเนื่อง รวมทั้งสิ้น 2,272 ราย โดยมีสัดส่วนความถี่ในการบริจาคโลหิต ดังนี้

ความถี่ในการบริจาคโลหิต (ต่อปี)	จำนวนผู้บริจาค (ราย)	ร้อยละ
บริจาคโลหิต ปีละ 1 ครั้ง	928	40.85
บริจาคโลหิต ปีละ 2 ครั้ง	523	23.02
บริจาคโลหิต ปีละ 3 ครั้ง	464	20.42
บริจาคโลหิต มากกว่าปีละ 4 ครั้ง	357	15.71
รวม	2,272	100

(จากสถิติดังกล่าว ส่งผลทำให้การจัดหาส่วนประกอบโลหิตและจ่ายโลหิตให้กับโรงพยาบาลได้เพียง 50% ภายใน 2 วัน)



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ซึ่งจะทำให้สามารถบริจาคโลหิตได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืนในอนาคต จึงได้รณรงค์เชิญชวนผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ บริจาคโลหิตหรือส่วนประกอบโลหิต ให้ครบ 3 ครั้ง ภายในปี 2569 โดยมอบสิทธิพิเศษ ให้เข้ารับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ฟรี! 2 รายการ ได้แก่ การตรวจมะเร็งตับเบื้องต้น (AFP) และการตรวจมะเร็งลำไส้เบื้องต้น (CEA) โดยคาดการณ์ว่า จะช่วยกระตุ้นให้ผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ เพิ่มความถี่ในการบริจาคโลหิต และส่วนประกอบโลหิตมากขึ้น นอกจากจะเป็นความใส่ใจในสุขภาพของผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษแล้ว ยังเป็นการสร้างความพึงพอใจและความประทับใจแก่ผู้บริจาคโลหิต ส่งผลให้ผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ บริจาคโลหิตอย่างต่อเนื่องและเพิ่มจำนวนโลหิตหมู่พิเศษในอนาคต อีกด้วย

เมื่อเราเคยมีความสุขจากการได้รับโอกาสแล้ว วันนี้จึงขอเป็นผู้ส่งมอบโอกาสนั้นให้กับผู้อื่นบ้าง

เริ่มบริจาคโลหิตเพราะ...พ่อ

ตอนนั้น จำความได้ว่าสมัยอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ครอบครัวของเราอาศัยอยู่ที่ จ.กำแพงเพชร วันหนึ่งพ่อเดินทางกลับไปเยี่ยมญาติที่ จ.ปราจีนบุรี และญาติโทรมาบอกว่า “ต้องพาพ่อเข้าแอดมิทโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศรด่วน! เนื่องจากมีภาวะเลือดออกในกระเพาะอาหาร” ญาติบอกว่าตอนนั้นพ่อตัวซีดมาก ๆ ถ้ามาส่งโรงพยาบาลช้ากว่านี้อาจเสียเลือดจนช็อก ด้วยความเป็นเด็ก เราได้รับรู้ว่าพ่อตัวเองเคยได้รับเลือดจากคนอื่น ทำให้พ่อเรามีชีวิตอยู่มาจนถึงทุกวันนี้ นั่นจึงเป็นจุดเริ่มต้นของความตั้งใจที่แน่วแน่ว่าวันหนึ่งถ้าเรามีอายุที่สามารถบริจาคโลหิตได้ก็จะรับบริจาคโลหิตทันที พ่ออายุ 17 ปี มีหน่วยรับบริจาคโลหิตมาที่โรงเรียน ก็เริ่มบริจาคโลหิตครั้งแรก และเป็นความตั้งใจมาตลอดทุก ๆ 3 เดือน

เริ่มบริจาคเกล็ดเลือดเพราะ...คนไข้

ในฐานะที่เราเป็นผู้ปฏิบัติงานด้านการจัดหาโลหิต คนที่ทำงานเกี่ยวข้องกับเรื่องโลหิตจะเข้าใจดีว่า ความต้องการโลหิตรวม และโลหิตเฉพาะส่วนทุกประเภท มักจะมีความต้องการอยู่เสมอ เราจึงสนใจที่จะบริจาคโลหิตเฉพาะส่วนอื่น ๆ บ้าง เพื่อจะได้มีโอกาสบริจาคได้ถี่ขึ้น และสามารถช่วยคนไข้ได้มากขึ้น หลังจากนั้น ได้สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมจากทางโรงพยาบาล ทราบว่าทางโรงพยาบาลมีการรับบริจาคเกล็ดเลือด แต่เราไม่สามารถที่จะเข้าไปบริจาคได้ทันที เนื่องจากเกล็ดเลือดมีอายุสั้นมาก โรงพยาบาลจะยังไม่รับบริจาคหากยังไม่มีความต้องการจากคนไข้ เพราะฉะนั้น เราจึงรอรับโทรศัพท์จากโรงพยาบาลตลอด โดยเฉพาะในช่วงหน้าฝนที่มีการระบาดของโรคไข้เลือดออก ก็จะได้รับโทรศัพท์จากโรงพยาบาลบ่อยครั้ง มันสำคัญนะ เราเห็นว่ามันมีความต้องการใช้อยู่จริง ๆ โดยเราเริ่มบริจาคเกล็ดเลือดมาตั้งแต่ปี 2560 กว่า 9 ปีแล้ว กับการบริจาคเกล็ดเลือด ส่งผลให้วันนี้กลายเป็นผู้บริจาคโลหิตและเกล็ดเลือดรวมกันแล้ว จำนวน 119 ครั้ง

ไม่สำคัญว่าเราจะอยู่ในฐานะใด... ใคร ๆ ก็บริจาคโลหิตได้

ขอก้าวในฐานะคนธรรมดาคนหนึ่งที่มีมองเห็นว่าเรื่องนี้สำคัญ เพราะบุคคลใกล้ชิดเคยได้รับโลหิตจากคนอื่น เราจึงมองว่ามันเป็นเรื่องการเสียสละในสังคม ต่อให้เราอยู่ในจุดอื่นที่ไม่ใช่บุคลากรด้านนี้ เราก็ตั้งใจจะทำในสิ่งนี้อยู่ดี ถ้าทุกคนในสังคมทำในสิ่งที่ตัวเองสามารถทำเพื่อคนอื่นได้ ไม่ว่าจะเรื่องการบริจาคโลหิต หรือเรื่องการบอกต่อ

ฝกทิพย์ กำลังยิ่ง

เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จ.เชียงใหม่
ผู้บริจาคโลหิตและเกล็ดเลือด 119 ครั้ง



กิจกรรมบริจาคโลหิต หรือเรื่องการสนับสนุนกิจกรรมบริจาคโลหิตก็ล้วนแต่เป็นส่วนหนึ่งในการส่งต่อความเสียสละ ทำโดยไม่ได้คิดว่าตัวเองต้องได้อะไรตอบแทน ทำเพราะรู้สึกที่เราให้ได้ และให้ด้วยความรู้สึกอยากให้จริง ๆ

เพราะเชื่อว่าทุกอย่างที่ผ่านเข้ามา คือโอกาสให้เราได้ทำเรื่องสนุก ๆ

เราเชื่อในการทำความดี เชื่อในจังหวะชีวิต เราคิดว่าการเป็นคนดีมีศีล จะไม่ทำให้คนเราตกต่ำ อย่างน้อยในช่วงชีวิตที่เราเติบโตมาเราก็เจออะไรดี ๆ ในชีวิตเสมอ เรายังมีพลังงานที่จะทำอะไรสนุก ๆ โดยเฉพาะการทำเพื่อคนอื่น นี่ก็แอบตั้งเป้าหมายไว้ว่า ถ้ายังแข็งแรงอยู่จะบริจาคให้ได้สัก 200 ครั้งไปเลย



ร้อยดวงใจให้โลหิต เทิดไท้ 48 พรรษา องค์ราชินี

หลอมรวมพลังความดี เป็นสายโลหิตแห่งความจงรักภักดี
ถวายเป็นพระราชกุศล



เพราะโลหิตทุกถุง คือ พลังแห่งความหวังและการแบ่งปัน ที่หลอมรวมพลังความดีเป็นสายโลหิตแห่งความจงรักภักดี เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่ สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสทรงเจริญพระชนมพรรษา 48 พรรษา วันที่ 3 มิถุนายน 2569

หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชนทั่วประเทศ พร้อมใจกันจัดกิจกรรมบริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติ เพื่อแสดงความจงรักภักดี และน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี ในโครงการ “ร้อยดวงใจให้โลหิต เทิดไท้ 48 พรรษา องค์ราชินี” ตลอดเดือนมิถุนายน 2569 สะท้อนถึงความเสียสละและความสามัคคีของหน่วยงานทุกภาคส่วน และประชาชนทั่วประเทศ ที่ได้ร่วมกันบริจาคโลหิตเพื่อสำรองคลังโลหิตให้เพียงพอ พร้อมส่งต่อการรักษาเพื่อช่วยชีวิตผู้ป่วยทั่วประเทศ





ตอกย้ำความมั่นใจ ปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ

ด้วยมาตรฐานการตรวจคัดกรองโลหิตที่ทั่วโลกยอมรับ



ความปลอดภัยของโลหิตและส่วนประกอบโลหิต เป็นรากฐานสำคัญของระบบบริการโลหิตและการรักษาพยาบาล เนื่องจากโลหิตเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้จากมนุษย์และนำไปใช้รักษาผู้ป่วยโดยตรง รวมทั้งไม่สามารถทำให้ปราศจากเชื้อได้ด้วยวิธีเดียวกับยาอื่น ๆ จึงต้องผ่านการคัดเลือกผู้บริจาค และการตรวจคัดกรองการติดเชื้อที่ติดต่อทางการให้โลหิต อย่างเข้มงวดก่อนนำไปใช้ ตามแนวทางขององค์การอนามัยโลก (WHO) และมาตรฐานสากล ควบคุมคุณภาพระบบบริหารคุณภาพที่ครอบคลุมตลอดกระบวนการ เพื่อให้มั่นใจว่าโลหิตทุกถุงที่ส่งถึงผู้ป่วย ได้ผ่านการตรวจสอบ และควบคุมคุณภาพอย่างรอบด้าน

ความปลอดภัยของโลหิต: การกึ่งสำคัญที่ต้องรักษามาตรฐานอย่างเข้มงวด

การบริจาคโลหิต เป็นการให้ที่ทรงคุณค่า แต่โรคติดเชื้อบางชนิดยังถ่ายทอดผ่านการให้โลหิตได้ แม้ผู้บริจาคจะมีสุขภาพแข็งแรงและไม่แสดงอาการก็ตาม องค์การอนามัยโลก จึงกำหนดให้โลหิตบริจาคทุกยูนิต ต้องผ่านการตรวจคัดกรองการติดเชื้อที่ติดต่อทางการให้โลหิตก่อนนำไปใช้ โดยอย่างน้อยต้องครอบคลุมการตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBV) ไวรัสตับอักเสบบี (HCV) เชื้อเอชไอวี (HIV) และเชื้อซิฟิลิส ช่วยลดความเสี่ยงการถ่ายทอดโรค และสร้างความมั่นใจในความปลอดภัยของโลหิต

เมื่อผลการตรวจแตกต่างกัน : ความเข้าใจที่ควรได้รับการอธิบาย

ในกรณีที่ผู้บริจาคโลหิต ได้รับแจ้งผลตรวจคัดกรองว่าพบความผิดปกติ แต่เมื่อตรวจซ้ำในสถานพยาบาลอื่นกลับได้ผลเป็นลบ ซึ่งไม่ตรงกัน อาจสร้างความสับสนให้เกิดขึ้นได้ นั่นเป็นเพราะวัตถุประสงค์ และหลักการของการตรวจเลือดที่แตกต่างกันของการตรวจคัดกรองโลหิตบริจาคและการตรวจเพื่อวินิจฉัยทางคลินิก

- การตรวจคัดกรองโลหิตบริจาค มีวัตถุประสงค์หลัก เพื่อป้องกันการถ่ายทอดเชื้อสู่ผู้ป่วย จึงออกแบบให้มีความไว (sensitivity) สูง เพื่อให้ตรวจพบการติดเชื้อได้ตั้งแต่ระยะเริ่มต้น แม้มีปริมาณเชื้อเพียงเล็กน้อย ขณะเดียวกันยังรักษาความจำเพาะ (specificity) ให้อยู่ในระดับสูง และปัจจุบัน ได้นำเทคโนโลยี Nucleic Acid Testing (NAT) มาใช้ร่วมกับการตรวจทางน้ำเหลืองวิทยา (Serological Testing) ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการตรวจพบเชื้อในช่วง Window Period ถึงแม้ระบบตรวจจะมีความจำเพาะสูง แต่ในบางกรณีอาจพบผลบวกปลอม (false positive) ซึ่งเกิดจากปัจจัยทางชีวภาพหรือเทคนิคบางประการ เมื่อพบผลผิดปกติ จะติดตามผู้บริจาคโลหิตมาตรวจซ้ำเพิ่มเติมด้วยวิธีการตรวจยืนยัน พร้อมทั้งให้คำปรึกษาเพื่อให้ได้ข้อสรุปที่ถูกต้องหากผลการตรวจยืนยันไม่พบหลักฐานการติดเชื้อ ผู้บริจาคสามารถกลับเข้าสู่ระบบการบริจาคได้ตามเกณฑ์

- การตรวจโลหิตในสถานพยาบาลทั่วไป มีวัตถุประสงค์ในทางตรงกันข้าม คือ เพื่อวินิจฉัยทางคลินิก จึงอาจใช้เทคนิคต่างกัน และให้ผลไม่สอดคล้องกันได้ในบางกรณี โดยเฉพาะระยะเริ่มต้นของการติดเชื้อ ดังนั้นผู้บริจาคโลหิตจึงควรเข้ารับคำปรึกษาและตรวจยืนยันตามแนวทางทางการแพทย์กับทางศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

มาตรฐานคุณภาพที่สร้างความเชื่อมั่น

ความน่าเชื่อถือของผลตรวจคัดกรองโลหิต มิได้เกิดจากเทคโนโลยีเพียงอย่างเดียว แต่เป็นผลจากระบบบริหารคุณภาพที่ครอบคลุมตลอดกระบวนการ ตั้งแต่การคัดเลือกผู้บริจาค จนถึงการติดตามความปลอดภัย



ของผู้ป่วยภายหลังการรับโลหิต ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ ดำเนินงานตามแนวทางขององค์การอนามัยโลก และอ้างอิงมาตรฐานสากล ได้แก่ AABB, European Pharmacopoeia เป็นต้น นอกจากนี้ระบบบริหารคุณภาพและห้องปฏิบัติการยังได้รับการรับรองตามมาตรฐาน ISO 9001, ISO 15189 และ ISO 15190 ซึ่งครอบคลุม ทั้งการบริหารจัดการ คุณภาพการตรวจวิเคราะห์ และความปลอดภัยทางห้องปฏิบัติการ แม้โลหิตจะผ่านการควบคุมคุณภาพอย่างเข้มงวด แต่ยังคงเป็นชีววัตถุที่มีความหลากหลายทางชีวภาพ ระบบบริการโลหิตจึงต้องอาศัยมาตรการความปลอดภัยหลายชั้น ทั้งการตรวจสอบย้อนกลับ (Traceability) และการเฝ้าระวังอุบัติการณ์ไม่พึงประสงค์ (Hemovigilance) เพื่อความปลอดภัยของผู้ป่วย อย่างไรก็ตาม มาตรการที่มีประสิทธิภาพที่สุดในการป้องกันความเสี่ยง คือ การคัดกรองตนเองของผู้บริจาคก่อนการบริจาคโลหิต โดยให้ข้อมูลสุขภาพตามความเป็นจริง งดบริจาคเมื่อมีพฤติกรรมเสี่ยง และปฏิบัติตามเกณฑ์การคัดเลือกผู้บริจาคอย่างเคร่งครัด

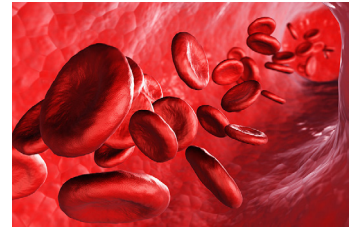
ความปลอดภัยของโลหิต มิได้เกิดจากเทคโนโลยีเพียงอย่างเดียว หากเกิดจากความร่วมมือของผู้บริจาคโลหิต ตลอดจนบุคลากรทางการแพทย์ และระบบคุณภาพที่เข้มแข็ง ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย มุ่งมั่นดำเนินงานตามมาตรฐานสากลพร้อมประยุกต์ใช้เทคโนโลยีตรวจคัดกรองที่ทันสมัย เพื่อให้โลหิตทุกถุงผ่านการตรวจสอบอย่างเข้มงวด เพื่อความปลอดภัยสูงสุดของทั้งผู้ให้และผู้รับ

รู้จัก

“ธาลัสซีเมีย”

ภัยเงียบที่ส่งต่อทางพันธุกรรม โรคภัยที่หายขาดได้ด้วยสเต็มเซลล์

ธาลัสซีเมีย (Thalassemia) คือ โรคโลหิตจางทางพันธุกรรมที่เกิดจากความบกพร่องในการสังเคราะห์ฮีโมโกลบิน ในเซลล์เม็ดเลือดแดง ส่งผลให้เกิดความผิดปกติในเม็ดเลือดแดง ทำให้ผลิตเม็ดเลือดแดงได้น้อย มีเม็ดเลือดแดงที่อายุสั้น และแตกง่าย ทำให้ขาดเม็ดเลือดแดงที่ทำหน้าที่ลำเลียงออกซิเจนไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ธาลัสซีเมียทำให้เกิดภาวะโลหิตจางเรื้อรัง (Anemia) อ่อนเพลีย ภาวะซีดจาง และภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ ธาลัสซีเมียชนิดรุนแรงสามารถรักษาได้ ด้วยการถ่ายเลือด การปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต หรือสเต็มเซลล์



ธาลัสซีเมีย มีสาเหตุเกิดจากการที่ยีนสำหรับผลิตฮีโมโกลบินเกิดการกลายพันธุ์ โดยโมเลกุลของฮีโมโกลบิน มีสายโกลบินสองคู่ที่เรียกว่า สายอัลฟาโกลบิน (alpha-globin) และสายเบต้าโกลบิน (beta-globin) การได้รับการถ่ายทอดของยีนที่บกพร่อง หรือมีการขาดหายไปของสายโกลบินสายใดสายหนึ่ง ทำให้เกิดโรคธาลัสซีเมียขึ้น ทั้งนี้ ระดับความรุนแรงของอาการธาลัสซีเมีย ขึ้นอยู่กับชนิดและจำนวนยีนบกพร่องดังกล่าว

อาการธาลัสซีเมียของแต่ละบุคคลไม่เท่ากัน

ขึ้นอยู่กับชนิดของยีนที่ได้รับการถ่ายทอดทางพันธุกรรม

1. **กลุ่มพาหะธาลัสซีเมีย (Asymptomatic carrier)** มักไม่มีอาการหรือมีเพียงแค่ภาวะโลหิตจางเล็กน้อย
2. **กลุ่มผู้ที่มีระดับอาการเล็กน้อยถึงปานกลาง (Thalassemia intermedia)** ที่อาจต้องรับเลือดเป็นครั้งคราว เมื่อเกิดภาวะโลหิตจางจะมีอาการดังต่อไปนี้ เหนื่อยง่าย อ่อนเพลียง่าย มีภาวะซีดเล็กน้อย ภาวะเจริญเติบโตช้า หัวใจทำงานหนัก ภาวะเข้าสู่วัยหนุ่มสาวช้า ความผิดปกติของกระดูก ตับม้ามโต เป็นต้น
3. **กลุ่มผู้ที่มีระดับอาการรุนแรง (Severe symptoms)** หรือ ที่ได้รับวินิจฉัยว่าเป็นโรคธาลัสซีเมียเมเจอร์ (Thalassemia major) จำเป็นต้องได้รับเลือดอย่างสม่ำเสมอ โดยมีอาการดังต่อไปนี้ ภาวะไม่ยอมกินอาหาร ภาวะผิวดำคล้ำรุนแรง เนื่องจากเม็ดเลือดแดงแตกเฉียบพลัน ตัวเหลือง ตาเหลือง ปัสสาวะมีสีเข้มหรือสีชา กระดูกเปราะแตกหักง่าย หายใจลำบาก มีกะโหลกศีรษะหนา โหนกแก้มสูง หน้าผากสูง เนื่องจาก มีการขยายตัวของไขกระดูก การเสียชีวิตของทารกในครรภ์มารดาหรือหลังคลอด โดยมีภาวะซีดมาก บวม น้ำ และ หัวใจวาย

แนวทางการรักษาธาลัสซีเมีย ขึ้นอยู่กับชนิดและระดับความรุนแรงของโรค ผู้ที่มีผลการตรวจเป็นพาหะธาลัสซีเมีย สามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติโดยไม่จำเป็นต้องพึ่งยา ส่วนผู้ที่ผลการตรวจระบุว่า เป็นโรคธาลัสซีเมียชนิดรุนแรง ควรได้รับการดูแลรักษาอย่างเป็นระบบ โดยแพทย์ผู้ชำนาญการ มีการดูแลติดตามอาการเป็นระยะตลอดชีพ การรักษาธาลัสซีเมีย มีวิธีการดังนี้

1. การรับเลือด (Blood transfusion) ผู้ที่มีอาการของธาลัสซีเมียระดับปานกลางถึงรุนแรง แพทย์อาจพิจารณาให้เลือดเพื่อเพิ่มปริมาณเซลล์เม็ดเลือดแดงและฮีโมโกลบินที่มีความสมบูรณ์ ช่วยบรรเทาอาการอ่อนเพลีย ในเด็กเล็กที่เป็นธาลัสซีเมีย แพทย์จะพิจารณาให้เลือดทุก ๆ 1-2 เดือน เพื่อช่วยให้เจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่สมวัย ช่วยป้องกันการดูดซึมธาตุเหล็กในทางเดินอาหารและช่วยป้องกันไม่ให้โครงสร้างกระดูกบนใบหน้าผิดรูป

2. การให้ยาขับธาตุเหล็ก (Iron chelation) ผู้ป่วยที่ได้รับเลือดเป็นประจำ อาจทำให้มีการสะสมของธาตุเหล็กในปริมาณมาก เกินการสะสมของเหล็กในอวัยวะภายใน ทำให้ได้รับความเสียหาย

3. การให้กรดโฟลิก (Folic acid supplements) เพื่อกระตุ้นให้ร่างกายสร้างเซลล์เม็ดเลือดแดงใหม่ที่ความแข็งแรงและมีคุณภาพดีมากขึ้น

4. การปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต หรือสเต็มเซลล์ (Stem cell transplantation) เป็นวิธีการรักษาโรคธาลัสซีเมียที่สามารถรักษาโรคให้หายขาดได้ ในการรักษาพบว่ามีการตอบสนองต่อการรักษาที่ดีโดยเฉพาะกับเด็กเล็กที่เป็นธาลัสซีเมียชนิดรุนแรง



The Region Sharing

14 มิถุนายน

วันผู้บริจาคโลหิตโลก 2569

(World Blood Donor Day 2026)

One Drop of Humanity.

Give Blood Save Lives.

โลหิตทุกถุง บริจาคเพื่อนมนุษยชาติ ให้โลหิต ให้ชีวิต

14 มิถุนายน 2569
วันผู้บริจาคโลหิตโลก
WORLD BLOOD DONOR DAY

One Drop of Humanity
Give Blood Save Lives
โลหิตทุกถุง บริจาคเพื่อนมนุษยชาติ ให้โลหิต ให้ชีวิต

ย้อนรอยประวัติศาสตร์การเปลี่ยนโลก
วันนี้เป็นวันระลึกถึง ดร.คาร์ล แลนด์สไตเนอร์ (Karl Landsteiner) แพทย์ชาวออสเตรีย ผู้ค้นพบ "หมู่เลือดระบบ ABO" ซึ่งครั้งแรกพบในโลก จนได้รับรางวัลโนเบล สาขาสรีรวิทยาและการแพทย์ ในปี ค.ศ. 1930 ซึ่งถือเป็นจุดเปลี่ยนสำคัญในงานบริการโลหิตทั่วโลก ที่ทำให้การรักษามีความรวดเร็วและปลอดภัยมากยิ่งขึ้น

สื่องสถิติหมู่เลือดของ "คนไทย"

หมู่ O : 38%	หมู่ A : 21%
หมู่ B : 33%	หมู่ AB : 8%

ไม่ว่า "คุณ" จะหมู่เลือดไหน เลือกของขวัญจะสร้างปณิธานให้อีกหลายชีวิต พร้อมรับเสื้อ T-Shirt Collection สุดพิเศษ!

พิเศษ!

สแกน QR Code
เช็คจุดรับบริจาค
ในโครงการ

ภาพบรรยากาศ "วันผู้บริจาคโลหิตโลก"

เมื่อวันที่ 8-14 มิถุนายน 2569



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



ภาคฯ ที่ 2 จ.ลพบุรี



ภาคฯ ที่ 3 จ.ชลบุรี



ภาคฯ ที่ 4 จ.ราชบุรี



ภาคฯ ที่ 5 จ.นครราชสีมา



ภาคฯ ที่ 6 จ.ขอนแก่น



ภาคฯ ที่ 7 จ.อุบลราชธานี



ภาคฯ ที่ 8 จ.นครสวรรค์



ภาคฯ ที่ 9 จ.พิษณุโลก



ภาคฯ ที่ 10 จ.เชียงใหม่



ภาคฯ ที่ 11 จ.นครศรีธรรมราช



ภาคฯ ที่ 12 จ.สงขลา



ภาคฯ จ.ภูเก็ต



งานบริการโลหิต
สถานีภาคหัวหินเฉลิมพระเกียรติ
จ.ประจวบคีรีขันธ์



งานบริการโลหิต จ.อุดรธานี



ผ่าตัดเข้า แต่อยากบริจาคโลหิต ต้องพักนานแค่ไหน ?

“เข้า” เป็นอวัยวะส่วนสำคัญในการเคลื่อนไหวของร่างกาย แต่หากได้รับบาดเจ็บบริเวณหัวเข่าหรือจำเป็นต้องได้รับการผ่าตัด จะต้องเว้นระยะเวลาบริจาคโลหิตยาวนานเท่าใด วันนี้ คอลัมน์ **Do You Know** จะพาทุกท่านมาร่วมค้นหาคำตอบ ไปพร้อมๆ กัน



✔ การผ่าตัด โดยวิธีส่องกล้อง

- หากดมยาสลบ เว้น 6 เดือน บริจาคโลหิตได้
- หากฉีดยาชา เว้น 1 เดือน บริจาคโลหิตได้

✔ ผ่าตัดใหญ่

- การผ่าตัดที่ต้องดมยาสลบ และอาจมีการใช้เครื่องช่วยหายใจ ให้งดบริจาคโลหิต 6 เดือน เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง และบาดแผลหายดี
- ถ้ามีการรับโลหิต ให้งดบริจาคโลหิต 1 ปี

✔ ผ่าตัดเล็ก

เป็นการผ่าตัดที่ใช้ยาชาเฉพาะที่ แต่ผิวหนังที่เปิดอยู่เป็นทางนำเชื้อโรคได้ ให้งดบริจาคโลหิต 7 วัน และบาดแผลต้องหายสนิทแล้ว



สภากาชาดไทย
THAI RED CROSS SOCIETY



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย

สารงานบริการโลหิต



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทรศัพท์ 0 2263 9600-99, 0 2256 4300
เว็บไซต์: thaibloodcentre.redcross.or.th
อีเมล: blood@redcross.or.th



www.thaibloodcentre.redcross.or.th



Blood Donation Thai



@nbctr



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



Nationalbloodcentre