

ร้อยดวงใจให้โลหิต เกิดไท่ 48 พรรษา องค์ราชินี



สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี เสด็จพระราชสมภพ เมื่อวันที่ 3 มิถุนายน 2521 และเมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม 2562 ทรงได้รับการสถาปนาเป็น สมเด็จพระราชินีสุทิดา ณ พระที่นั่งอัมพรสถาน ในวันที่ 4 พฤษภาคม 2562 พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ สถาปนาพระอิสริยยศขึ้นเป็น “สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี” ทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจเคียงข้างพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทั้งในงานพระราชพิธีต่าง ๆ รวมถึงพระราชกรณียกิจ ทั้งในด้านศาสนา ศิลปวัฒนธรรม การต่างประเทศ การอนุรักษ์ธรรมชาติและ การดูแลความเป็นอยู่ ของประชาชน ด้วยพระปรีชาสามารถ และพระราชกรณียกิจอันเป็นคุณูปการแก่แผ่นดิน ยิ่งความปลาบปลื้มปิติอย่างหาที่สุดมิได้แก่พสกนิกรชาวไทยทั่วทั้งแผ่นดิน เนื่องในโอกาส วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี ทรงเจริญพระชนมพรรษา 48 พรรษา วันที่ 3 มิถุนายน 2569

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ขอเชิญชวนพสกนิกรทั่วประเทศ ร่วมแสดงความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ บริจาคโลหิต ในโครงการ ร้อยดวงใจให้โลหิต เทิดไท่ 48 พรรษา องค์ราชินี ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ

14 มิถุนา วันผู้บริจาคโลหิตโลก World Blood Donor Day 2026



สหพันธ์สภากาชาดและสภาเสี้ยววงเดือนแดง ระหว่างประเทศ (IFRC) องค์การอนามัยโลก (WHO) สหพันธ์ผู้บริจาคโลหิตระหว่างประเทศ (FIOODS) และสมาคมบริการโลหิตระหว่างประเทศ (ISBT) : กำหนดให้วันที่ 14 มิถุนายน ของทุกปี

เป็นวันผู้บริจาคโลหิตโลก (World Blood Donor Day) เป็นวันขอบคุณ ผู้บริจาคโลหิตทั่วโลก ปีนี้ตรงกับวันอาทิตย์ที่ 14 มิถุนายน 2569 เพื่อระลึกถึง ดร.คาร์ล แลนด์สไตเนอร์ (Karl Landsteiner) ชาวออสเตรีย ผู้ค้นพบหมู่โลหิตระบบเอบีโอครั้งแรก ที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่องานบริการ โลหิตทั่วโลก และได้รับรางวัลโนเบล สาขาสรีรวิทยาหรือแพทยศาสตร์ ในปี ค.ศ.1930

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ได้จัดโครงการ วันผู้บริจาค โลหิตโลก 2569 (World Blood Donor Day 2026) ระหว่างวันที่ 8-14 มิถุนายน 2569 เชิญชวนผู้บริจาคโลหิตและประชาชนทั่วไป ร่วมบริจาคโลหิต เพื่อเน้นย้ำถึงการมีส่วนร่วมของผู้บริจาคโลหิตที่ได้ช่วยชีวิตผู้ป่วย เพิ่มจำนวน ผู้บริจาคโลหิตรายใหม่ รณรงค์ให้บริจาคอย่างสม่ำเสมอ ทุก 3 เดือน ซึ่งจะทำให้เป็นผู้บริจาคโลหิตอย่างยั่งยืน และเพื่อเป็นการขอบคุณ ผู้บริจาคโลหิต จะได้รับเสื้อ T-Shirt เป็นที่ระลึก บริจาคโลหิตได้ที่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และโรงพยาบาล สาขาบริการโลหิตแห่งชาติ 8 แห่ง ในกรุงเทพฯ

Special Project

What's Up

สถิติการจัดหาโลหิตของ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย		
ปี	กันยายน	ตุลาคม
2566	28,426 ยูนิท	29,012 ยูนิท
2567	26,532 ยูนิท	31,435 ยูนิท
2568	25,678 ยูนิท	32,089 ยูนิท

เดือนมิถุนายนนี้ เป็นช่วงเวลาแห่งการให้ ขอเชิญชวนประชาชนทุกหมู่เหล่าร่วมแสดงความจงรักภักดี บริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี ทรงเจริญพระชนมพรรษา 48 พรรษา วันที่ 3 มิถุนายน 2569 ตลอดเดือนมิถุนายน 2569

นอกจากนี้ ยังมีวันสำคัญของผู้บริจาคโลหิตทั่วโลก คือ วันผู้บริจาคโลหิตโลก (World Blood Donor Day) ตรงกับวันที่ 14 มิถุนายน ของทุกปี เป็นโอกาสสำคัญที่ทั่วโลกกระเสีถึง ดร.คาร์ล แลนด์สไตเนอร์ ผู้ค้นพบระบบหมู่โลหิต ABO ครั้งแรก และเป็นวันขอบคุณผู้บริจาคโลหิต ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้จัดกิจกรรมบริจาคโลหิต ระหว่างวันที่ 8-14 มิถุนายน 2569 เพื่อสร้างความตระหนักรู้ถึงความจำเป็นของโลหิตที่ยังคงมีความต้องการอย่างต่อเนื่อง พิเศษ ผู้บริจาคโลหิต รับทันทีเสื้อ T-Shirt เป็นที่ระลึก **ทุกการให้ของท่าน คือการต่อชีวิตผู้อื่น มาร่วมเป็นพลังแห่งการให้ด้วยกัน**

ใกล้ที่ไหน บริจาคที่นั่น

- ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ถนนอังรีดูนังต์
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ ได้แก่ ลพบุรี ชลบุรี ราชบุรี นครราชสีมา ขอนแก่น อุบลราชธานี นครสวรรค์ พิษณุโลก เชียงใหม่ นครศรีธรรมราช (ทุ่งสง) สงขลา และภูเก็ต
- หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง :
 - สถานีกาชาด 11 วิเศษนิยม บางแค
 - เดอะมอลล์ไลฟ์สโตร์ สาขาบางแค, สาขาบางกะปิ, สาขางามวงศ์วาน, สาขาท่าพระ, ศูนย์การค้า ดิ เอ็มโพเรียม และบ้านทรงไทย (ย่านวงศ์สว่าง)
 - โรงพยาบาลสาขาบริการโลหิต 8 แห่ง ในกรุงเทพฯ

คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการบริหาร

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดวงใจ ชัยวานิชศิริ

บรรณาธิการ

ปิยนันท์ คุ้มครอง

กองบรรณาธิการ

สรชา ฐิธรงค์นางกุล, พิศารณีย์ ศรีศิลป์, ปาริชาติ โพธิ์รัชต์, วิชาดา นามบ้าน, รุ่งกัญญา คำพิฑุม, อรุณรัตน์ ชำนาญ, อภิวงกรรณ หนองภักดี, ปฐวี ชาลิตยรรยง, คณิสันท์ ชอบใจ, จิรัช พงษ์โสภณ, ภริตพร สุริพิฑูรย์กัณฑ์ และ จิณิษฐ์ ปาล้าลี

เจ้าของ

ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

Content

1 | Special Project

- ร้อยดวงใจให้โลหิต เกิดได้ 48 พรรษา องค์ราชินี
- 14 มิถุนา วันผู้บริจาคโลหิตโลก
World Blood Donor Day 2026

3 | NBC Lens

กิจกรรมของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

4 | Calendar News, NBC Welcome

ขอบคุณน้ำใจจากผู้ให้
ที่ร่วมบริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ

5 | Youth Action

Blood Next Gen-พลังคนรุ่นใหม่ กับภารกิจ
ป็นผู้นำเยาวชน ร่วมสร้างเครือข่ายบริจาคโลหิตที่ยั่งยืน

6 | Family Rh-

วัชรินทร์ แต่สกุล กรุ๊ป O Rh- บริจาคโลหิต 130 ครั้ง
“การให้ที่ยิ่งใหญ่ ไม่ต้องใช้เงิน แค่ใช้ใจ”

7 | Hero 100 Times

ณ จัตุรเกียรติ คชพลาย เชพร้านอาหารบ้านเชฟนะ
ผู้บริจาคโลหิตและเกล็ดเลือด 165 ครั้ง
“ต่อยอดความรู้การบริจาคโลหิต
ด้วยศูนย์การเรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น”

8 | NBC Partnership

กว่า 1 ทศวรรษ แห่งการให้
“PEA ใสใจทุกชีวิต บริจาคโลหิต” ต่อชีวิตผู้ป่วยทั่วประเทศ

9 | Extra Knowledge

การตรวจคัดกรองแบคทีเรียปนเปื้อน
ในผลิตภัณฑ์เกล็ดเลือด (Platelet Bacterial Screening)
เพิ่มความปลอดภัยสูงสุดให้แก่ผู้ป่วย

10 | Stem Cells Update

สเต็มเซลล์ : รักษาโรคเลือด VS เสริมความงาม
ความจริงที่ต้องรู้!

11 | The Region Sharing

ฉลองสงกรานต์แบบอ้อมใจ สาदความสุข
ส่งต่อโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ
โครงการ “แล้งนี้ ไม่แล้งน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต”

12 | Do You Know

เป็นฮีโร่ฮีโร่ ต้องพักนานแค่ไหน?
ถึงจะกลับมาบริจาคโลหิตได้



NBC Lens

18 มีนาคม 2569

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระราชทานพระราชวโรกาสให้คณะบุคคลเฝ้าฯ น้อมเกล้าฯ ถวายรถรับบริจาคโลหิต



สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เสด็จพระราชดำเนินไปยังอาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวร (เจริญ สุวฑฺฒโน) พระราชทานพระราชวโรกาสให้ นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย และรองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดวงใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย นำคณะบุคคลเฝ้าฯทูลละอองพระบาท น้อมเกล้าฯ ถวายรถรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ และระดมโดยสธารส่วนบุคคลเพื่อใช้ในกิจการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ตามลำดับ ดังนี้

- นายโทชิโอะ ซูกิโมริ กรรมการผู้จัดการ บริษัท คิวพี (ประเทศไทย) จำกัด และคณะเฝ้าฯ น้อมเกล้าฯ ถวายรถโดยสารส่วนบุคคล ขนาด 19 ที่นั่ง จำนวน 1 คัน มูลค่า 2,500,000 บาท

- นายเถกิง สมทรัพย์ กรรมการบริหาร บริษัท อระวาด์ เดอะเวิลด์ จำกัด และคณะผู้บริหาร บริษัท อระวาด์ เดอะเวิลด์ จำกัด และสำนักข่าวท็อปนิวส์ เฝ้าฯ น้อมเกล้าฯ ถวายรถรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ ขนาด 8 ที่นั่ง จำนวน 1 คัน มูลค่า 8,000,000 บาท

4

มีนาคม 2569

สโมสรรีลอนส์ ต่ลิ่งซัน (ดี-ไทย) กรุงเทพฯ ภาค 310 ดี และภาคีเครือข่าย ชวนส่งต่อโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วย



นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ รับมอบ “ข้าวหอมปทุม ตราเสือ 5 กก.” จำนวน 1,400 ถุง จาก สโมสรรีลอนส์ ต่ลิ่งซัน (ดี-ไทย) กรุงเทพฯ ภาค 310 ดี ร่วมกับภาคีเครือข่าย เพื่อมอบให้แก่ผู้บริจาคโลหิต ระหว่างวันที่ 5-6 มีนาคม 2569 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ถ.อังรีนงด์

11

มีนาคม 2569

ก้าวสู่ยุค AI ยิ่งใหญ่ จัดเต็ม ในงานประชุมวิชาการ งานบริการโลหิตระดับชาติ ครั้งที่ 32



นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานเปิดประชุมวิชาการงานบริการโลหิตระดับชาติ ครั้งที่ 32 ประจำปี 2569 เพื่อผลักดันการพัฒนาองค์ความรู้ ความก้าวหน้าทางวิชาการด้านเวชศาสตร์การบริการโลหิต โดยการนำเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ และนวัตกรรมใหม่ที่ทันสมัยมาประยุกต์ใช้ในงานบริการโลหิตของประเทศ ให้แก่บุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านเวชศาสตร์การบริการโลหิต ภายใต้แนวคิดหลัก “AI and Innovation in Modern and Future Transfusion Medicine : ปัญญาประดิษฐ์และนวัตกรรมใหม่สู่นาอนาคตเวชศาสตร์การบริการโลหิต” ระหว่างวันที่ 10-13 มีนาคม 2569 โดยมีผู้เข้าร่วมประชุมจากสถาบันการแพทย์ และผู้ทำงานด้านการบริการโลหิต ทั้งภาครัฐและภาคเอกชนกว่า 600 คน ร่วมพิธีเปิด ณ ห้องประชุม Mayfair Ballroom โรงแรมเดอะ เบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพฯ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวน ผู้ใช้แรงงานทุกสาขาอาชีพ ร่วมบริจาคโลหิตกับกิจกรรม **May Day Donate Blood Save Lives-เลือดทุกอาชีพ** ทุกหยด มีค่า เนื่องใน **“วันแรงงานแห่งชาติ”** พร้อมรับ เสื้อยืด T-Shirt **“May Day-Give Blood Now”** เป็นที่ระลึก สนับสนุนโดย สมาคมนักศึกษาเก่าพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ และโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวน บุคลากรสภากาชาดไทย ผู้บริจาคโลหิตและประชาชนทั่วไป ร่วมแสดงพลังแห่งมนุษยธรรม บริจาคโลหิตช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ เนื่องใน **“วันกาชาดโลก 8 พฤษภาคม 2569 (World Red Cross Day and Red Crescent Day 2026)”** ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนพุทธศาสนิกชนร่วมทำบุญบริจาคโลหิต ในโครงการ **“สาธุชนผู้ศรัทธา บำเพ็ญบุญ บริจาคโลหิต เนื่องในวันวิสาขบูชา”** ถวายเป็นพุทธบูชาแด่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า เพื่อให้มีปริมาณโลหิตเพียงพอช่วยเหลือผู้ป่วยในโรงพยาบาลทั่วประเทศ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ

โครงการและกิจกรรมเดือนมิถุนายน 2569



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนพสกนิกรชาวไทยร่วมบริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติ ตลอดเดือนมิถุนายน 2569 เนื่องใน โอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี ทรงเจริญ พระชนมพรรษา 48 พรรษา 3 มิถุนายน 2569 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิต ประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ขอเชิญชวนร่วมพลังบริจาคโลหิต เนื่องใน **“วันผู้บริจาคโลหิตโลก 2569 (World Blood Donor Day 2026)”** เพื่อสำรองโลหิตคงคลัง ให้เพียงพอสำหรับผู้ป่วยในโรงพยาบาลทั่วประเทศ พร้อมรับเสื้อยืด T-Shirt **“World Blood Donor Day”** เป็นที่ระลึกแทนคำขอบคุณ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ 8 แห่ง ในกรุงเทพฯ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนพสกนิกรชาวไทยทั่วประเทศ ร่วมบริจาคโลหิต เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ทรงเจริญพระชนมายุ 99 พรรษา 26 มิถุนายน 2569 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ



NBC Welcome

ขอบคุณน้ำใจจากผู้ให้
ที่ร่วมบริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ



- A. วัดอัมพวัน สิงห์บุรี
- B. บริษัท ยูนิซีดี มาร์เก็ตติ้ง (ไทยแลนด์) จำกัด
- C. บริษัท นารายณ์ ฮอสพิทาลิตี้ แมเนจเม้นท์ จำกัด
- D. โรงแรมอินน์ไซด์ บาย มีเลีย กรุงเทพ สุขุมวิท
- E. Ascott Thailand RCD
- F. บริษัท คาร์เพท อินเตอร์ จำกัด
- G. โรงแรม Kromo Bangkok Curio By Hilton
- H. สกร.ระดับเขตห้วยขวาง



Youth Action

Blood Next Gen - พลังคนรุ่นใหม่

กับการกิจป็นผู้นำเยาวชน

ร่วมสร้างเครือข่ายบริจาคโลหิตที่ยั่งยืน

ในวันที่โลกขับเคลื่อนด้วยพลังของคนรุ่นใหม่ ที่อยากเห็นการเปลี่ยนแปลง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องสิ่งแวดล้อมหรือความเท่าเทียมทางสังคม แต่มีอีกหนึ่งสิ่งที่จะต้องทำให้เกิดการขับเคลื่อนในสังคมยุคใหม่ จากพลังคนรุ่นใหม่มากที่สุด นั่นคือ “การบริจาคโลหิต”

แต่จากสถิติการบริจาคโลหิตของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ปี พ.ศ. 2566 – 2568 พบว่า กลุ่มผู้บริจาคโลหิตที่เป็นกลุ่มเยาวชน บริจาคโลหิตลดลงอย่างน่าตกใจ จากร้อยละ 10.24 ในปี 2566 เหลือเพียง ร้อยละ 8.70 ในปี 2568 จึงมีคำถามที่ว่า “หากพวกเราไม่เริ่มต้นบริจาคโลหิตตอนนี้ แล้วใครจะส่งต่อลมหายใจให้กับคนรุ่นถัดไป”



สถิติการบริจาคโลหิตในกลุ่มเยาวชน อายุระหว่าง 17-20 ปี ของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ปี พ.ศ. 2566 – 2568



แล้วทำไม ? ต้องเป็นคนรุ่นใหม่ เพราะเป็นกลุ่มที่มีต้นทุนร่างกายที่ดีที่สุด แข็งแรงที่สุด และที่สำคัญ คือ มีโอกาสที่จะเป็นผู้บริจาคโลหิตได้ยาวนานกว่ากลุ่มอายุอื่น ๆ จึงเป็นกลุ่มเป้าหมายหลักของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หากสามารถทำให้กลุ่มคนรุ่นใหม่เริ่มก้าวแรกในการเป็นผู้บริจาคโลหิตตั้งแต่วันนี้ พวกเขาจะกลายเป็น “ผู้บริจาคโลหิตประจำ” อย่างยั่งยืนต่อไปในอนาคต ถึงเวลาแล้วที่เราต้องร่วมกันปลูกฝังความรู้ สร้างความตระหนัก และเปลี่ยนมุมมองใหม่ว่าการให้โลหิต คือ “ไลฟ์สไตล์ของคนรุ่นใหม่ที่มีรับผิดชอบต่อสังคม”

โครงการ “Blood Next Gen” (พลังคนรุ่นใหม่) ไม่ได้ถูกออกแบบมาเพียงเพื่อรณรงค์ให้เกิดการบริจาคโลหิตเท่านั้น แต่เรากำลังค้นหาและสร้าง “ผู้นำการบริจาคโลหิตรุ่นใหม่” ที่เข้าใจเรื่องโลหิตอย่างถูกต้องและสามารถนำความรู้จากการร่วมกิจกรรมไปประยุกต์ใช้กับการจัดกิจกรรมบริจาคโลหิตในสถานศึกษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งสามารถสร้างเครือข่ายการประสานความร่วมมือที่เข้มแข็งในการจัดหาโลหิตในส่วนสถานศึกษาทั้งในพื้นที่กรุงเทพฯ

ปริมณฑล และในส่วนภูมิภาคเข้าด้วยกัน เพื่อให้การจัดหาโลหิตเป็นไปอย่างต่อเนื่องและเพียงพอต่อความต้องการของผู้ป่วยทั่วประเทศ โดยเริ่มขับเคลื่อนหลังครั้งสำคัญนี้ ตั้งแต่เดือนมีนาคม-ธันวาคม 2569 ซึ่งมีหัวข้อการอบรมและกิจกรรมที่หลากหลาย เช่น ทำไม? โลหิตของคุณจึงจำเป็นต่อโลกใบนี้, การเดินทางของโลหิต Blood Journey, เยาวชนกับโลหิตเกี่ยวข้องกันอย่างไร, บริจาคโลหิตแล้วได้อะไร พร้อมกับเรียนรู้การทำ port และกิจกรรมเราเป็นพอร์ทที่สำคัญ (เรื่องโลหิต) เป็นต้น

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จึงขอชวนชาว Next Gen มาเปลี่ยนพลังเพื่อกลายเป็น “ผู้ให้” กับโครงการ “Blood Next Gen” (พลังคนรุ่นใหม่) เรียนรู้เรื่องโลหิตแบบเจาะลึก พร้อมสู่การเป็นผู้นำเครือข่ายบริจาคโลหิตในสถานศึกษา **“เพราะพลังคนรุ่นใหม่ ไม่ได้หยุดอยู่แค่ตัวเอง แต่สามารถส่งต่อและสร้างผู้นำรุ่นต่อไปได้ไม่จบ”** มาร่วมสร้างเครือข่ายคนรุ่นใหม่ที่มีพลัง เพื่อให้โลกใบนี้ไม่ขาดแคลนโลหิตอีกต่อไป



“การให้ที่ยิ่งใหญ่ ไม่ต้องใช้เงิน แค่ใช้ใจ”

จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

คุณวัชรินทร์ แต่สกุล System Engineer บริษัท อาร์ไอเอส จำกัด เล่าว่า เริ่มจากมีพี่ชายที่บริจาคโลหิตเป็นประจำอยู่แล้ว ในช่วงต้นปี 2553 เลยขอพี่ชายตามมาบริจาคที่สภากาชาดไทย ด้วย ซึ่งส่วนตัวคิดว่าเป็นการทำบุญที่แทบไม่ต้องลงทุนอะไรเลย ยินดีที่จะบริจาคเป็นประจำทุก 3 เดือน จนพบว่า เป็นผู้มีโลหิตหมู่พิเศษ ซึ่งเป็นหมู่โลหิตหายาก ยิ่งอยากจะเข้ามาบริจาคทุกครั้งเมื่อมีการร้องขอ เพราะคิดว่าการต่อชีวิตเป็นการทำบุญที่ยิ่งใหญ่

ความประทับใจในการบริจาคโลหิต

ความเป็นกันเองของเจ้าหน้าที่ ไม่ว่าจะเพื่อน้อง ๆ พนักงานต้อนรับ หรือพยาบาลในห้องรับบริจาค มีความน่ารัก รู้สึกว่ามีความสุขใจที่จะเข้ามาบริจาคเป็นประจำ ทุกครั้งที่บริจาคโลหิต เจ้าหน้าที่จะช่วยอำนวยความสะดวกให้ได้รับบริการที่รวดเร็ว

วิธีดูแลตนเองก่อนและหลังบริจาคโลหิต

♥ ก่อนบริจาคโลหิต

ด้วยความที่เป็นผู้บริจาคที่มีหมู่โลหิตพิเศษ (O Rh Negative) บริจาคเกล็ดเลือดอย่างสม่ำเสมอทุก ๆ 1 เดือน เมื่อใกล้ครบกำหนดจะต้องมีการระมัดระวัง ทานอาหารที่มีประโยชน์ ไม่มันจัด และพักผ่อนให้เพียงพอ เพื่อให้มีความพร้อมมากที่สุดก่อนจะไปบริจาคโลหิต

♥ หลังบริจาคโลหิต

พักผ่อนให้เพียงพอ ดื่มน้ำเยอะ ๆ หลีกเลี่ยงการยกของหนัก หรือออกกำลังกายหลังบริจาค 1 วัน



เชิญชวนผู้บริจาคโลหิตร่วมบริจาคโลหิต

อยากให้ทุกคนที่มีความพร้อม มาบริจาคโลหิตกันเยอะ ๆ เพื่อสำรองเลือดเพื่อช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ ไม่จำเป็นต้องมาที่สภากาชาดไทยก็ได้ เพราะปัจจุบันมีจุดรับบริจาคเยอะมากครับ ทำบุญง่าย ๆ ได้ต่อชีวิตเพื่อนมนุษย์ด้วยครับ

“ต่อยอดความรู้การบริจาคโลหิต ด้วยศูนย์การเรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น”

จุดเริ่มต้นของการให้โลหิต

ครั้งแรกของการบริจาคโลหิต เริ่มตอนอุปสมบท เป็นพระภิกษุที่ จ.สุราษฎร์ธานี ส่วนตัวกลัวเข็มมาก ๆ แต่ พระอาจารย์ที่เป็นผู้บริจาคโลหิตประจำ ท่านเป็นกำลังใจ และให้คำแนะนำเป็นอย่างดี ผมผ่านการบริจาคโลหิต ครั้งแรกมาได้เพราะพระอาจารย์ หลังจากลาสิกขาบทก็ได้ ทำงานในแวดวงอาหารหลายแห่ง โดยเป็นผู้จัดการร้าน-เบเกอรี่ และเป็นหัวหน้าเชฟโรงแรม 5 ดาวแห่งหนึ่งใน กรุงเทพฯ ระยะเวลากว่า 15 ปี ระหว่างนั้น หาเวลา บริจาคโลหิตมาโดยตลอด จนกระทั่งย้ายกลับภูมิลำเนา เพื่อเปิดร้านอาหารของตนเองที่ จ.นครศรีธรรมราช

บริจาคโลหิต ต่อกใจ ร่างกายแข็งแรง

ผมให้ความสำคัญกับเรื่องอาหารการกินมา กายาตุเหล็กที่ได้รับมา ทานจนหมดทุกครั้ง เพื่อให้โลหิต บริจาคมีคุณภาพต่อผู้ป่วยมากที่สุด ทุกครั้งที่ตรวจค่า เกล็ดเลือดก่อนบริจาค ค่าเกล็ดเลือดสูงตลอด ไม่เคยต่ำกว่า เกณฑ์ หรือมีปัญหาสักครั้ง ผมจึงมั่นใจมากกว่าผู้ป่วย ปลายทางที่รอเกล็ดเลือดอยู่ จะต้องได้รับเกล็ดเลือดที่ดี ผ่านความตั้งใจของผม

ศูนย์การเรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น “ร้านอาหารบ้านเชพนะ”

ถือกำเนิดจากความตั้งใจที่จะต่อยอดองค์ความรู้ ด้านการทำอาหาร ผ่านสวนผักเล็ก ๆ ของร้าน ซึ่งจะมี เด็กปฐมวัย ระดับอนุบาล ประถม มัธยม และโรงเรียน ผู้สูงอายุ เข้ามาทำกิจกรรมตลอด ผมจึงเห็นช่องทางในการ เผยแพร่ข้อมูลเรื่องการบริจาคโลหิต และสามารถปลูกฝัง เรื่องราวการบริจาคโลหิตผ่านประสบการณ์ของผม แรงบันดาลใจเหล่านี้ เป็นที่มาที่ทำให้ผมเดินทางเข้า กรุงเทพฯ มายังศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เพื่อขอรับ ใบประกาศเกียรติคุณ และเข็มที่ระลึกผู้บริจาคโลหิต ทั้งหมด ที่สูญหายไปกับเหตุการณ์น้ำท่วมที่ อ.หาดใหญ่ โดยหวังว่าสักวันของที่ระลึกทั้งหมด จะเป็นส่วนหนึ่งของการเรียนรู้ร่วมกันระหว่างผมและทุกคน



สร้างเครือข่ายประชาสัมพันธ์เรื่องบริจาคโลหิต

จ.นครศรีธรรมราช เรามีเครือข่ายกลุ่มผู้บริจาคโลหิตค่อนข้างแข็งแรง เวลาโรงพยาบาลมีความต้องการโลหิต หรือมีกิจกรรมที่ต้องการประชาสัมพันธ์ เครือข่ายฯ จะช่วยเผยแพร่ข้อมูลประชาสัมพันธ์ ทั้งยังช่วยจัดหา และรวบรวม ผู้บริจาคโลหิตให้แก่โรงพยาบาล เครือข่ายกลุ่มผู้บริจาคโลหิตถือเป็นจิตอาสา ช่วยเหลือสังคม โดยไม่หวังสิ่งใดตอบแทน ซึ่งเป็นการเสียสละที่ช่วยทำให้สังคม น่าอยู่ขึ้นมากเลยครับ



กว่า 1 ทศวรรษ แห่งการให้ “PEA ใส่ใจทุกชีวิต บริจาคโลหิต” ต่อชีวิตผู้ป่วยทั่วประเทศ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมกับการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) ซึ่งเป็นหนึ่งในพันธมิตรเครือข่าย ที่ให้การสนับสนุนจัดหาโลหิตเพื่อช่วยเหลือสังคม ผนึกกำลังจัดกิจกรรมรับบริจาคโลหิต ภายใต้โครงการ “PEA ใส่ใจทุกชีวิต บริจาคโลหิต” เพื่อร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนเป้าหมายการจัดหาโลหิตสำรองให้เพียงพอต่อความต้องการของผู้ป่วยทั่วประเทศ พร้อมมุ่งยกระดับคุณภาพชีวิต และแสดงความรับผิดชอบต่อสังคมอย่างยั่งยืน โดยจัดกิจกรรมในรูปแบบหน่วยรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ที่เป็นประจำทุก ๆ 3 เดือน โดยได้รับพลังน้ำใจจากผู้บริหาร พนักงาน ลูกจ้าง ที่ปฏิบัติงานในพื้นที่ของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ทั่วประเทศ รวมทั้ง ครอบครัวของพนักงาน และประชาชนทั่วไป ช่วยเพิ่มปริมาณโลหิตสำรองให้เพียงพอต่อความต้องการของผู้ป่วยในทุกภูมิภาค โดยเริ่มตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2558 ต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน เป็นเวลากว่า 10 ปีแล้ว

เมื่อวันที่ 3 เมษายน 2569 การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ได้จัดให้มีพิธีมอบโลหิตบริจาค ในโครงการ “PEA ใส่ใจทุกชีวิต บริจาคโลหิต” ประจำปี 2568 โดยมี ศาสตราจารย์กิตติคุณ นายแพทย์ชัยเวช นุชประยูร ผู้ช่วยเลขาธิการ สภากาชาดไทย รับมอบโลหิต จำนวนทั้งสิ้น 27,884,410 ซีซี จาก ดร.มงคล ตริภิจจานนท์ ผู้ว่าการการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โอกาสนี้ ผู้ช่วยเลขาธิการ สภากาชาดไทย ได้มอบประกาศเกียรติคุณให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการฯ ณ โถงชั้น 1 อาคาร 4 สำนักงานใหญ่ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค





การตรวจคัดกรองแบคทีเรีย ปนเปื้อนในผลิตภัณฑ์เกล็ดเลือด (Platelet Bacterial Screening) เพิ่มความปลอดภัยสูงสุดให้แก่ผู้ป่วย

ส่วนประกอบโลหิตชนิดเกล็ดเลือด เป็นส่วนประกอบโลหิตที่ต้องเก็บรักษาที่อุณหภูมิ 20-24 °c ซึ่งเป็นอุณหภูมิที่เหมาะสมในการเจริญเติบโตของแบคทีเรียที่อาจปนเปื้อนในส่วนประกอบโลหิต และเป็นสาเหตุทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน คือการติดเชื้อแบคทีเรียจากการรับโลหิต (Transfusion transmitted bacterial infection) โดยทั่วไปแบคทีเรียปนเปื้อนในส่วนประกอบโลหิตชนิดเกล็ดเลือดพบประมาณ 1:1,000-1:3,000 ยูนิต ซึ่งสูงกว่าส่วนประกอบโลหิตชนิดเม็ดเลือดแดงที่พบ 1:500,000 ยูนิต

การปนเปื้อนของแบคทีเรียของส่วนประกอบโลหิตเกิดจากหลายสาเหตุ เช่น ปนเปื้อนในขั้นตอนการทำความสะอาดผิวหน้าผู้บริจาคโลหิตก่อนเจาะเก็บโลหิต วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้เจาะเก็บโลหิต และผู้บริจาคโลหิตมีภาวะ occult bacteremia

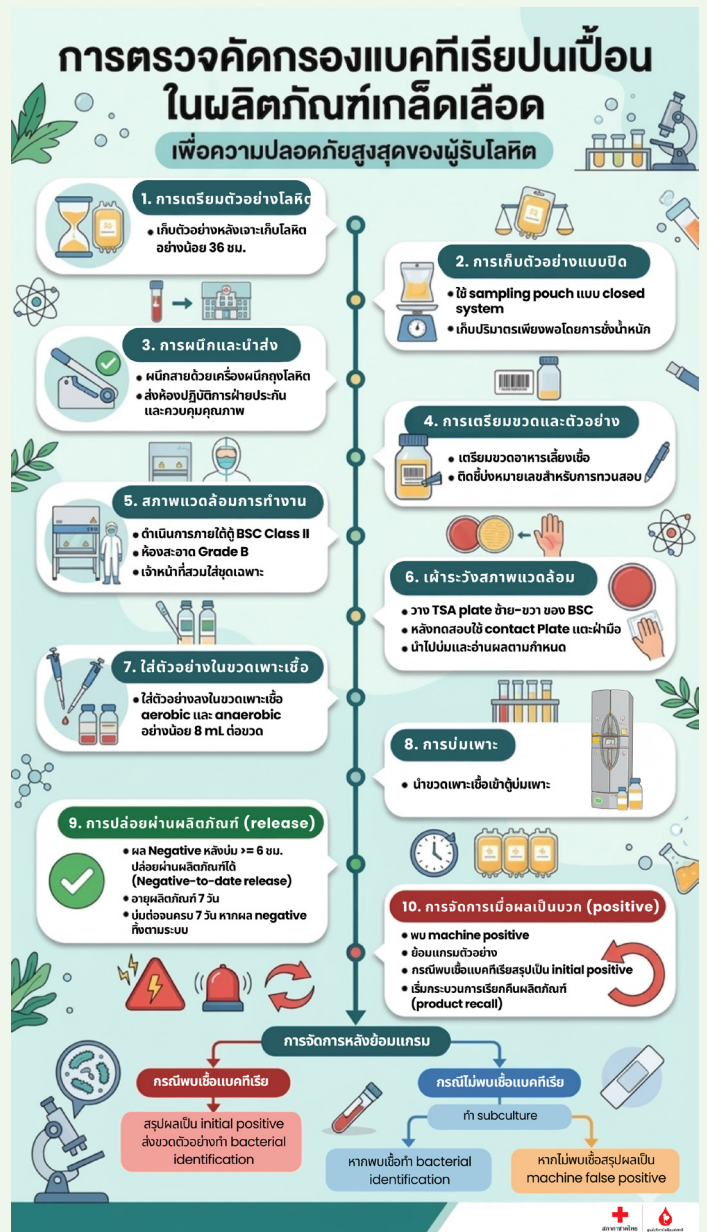
การลดความเสี่ยงการปนเปื้อนแบคทีเรีย ในส่วนประกอบโลหิต

โดยมุ่งเน้นไปที่การทำความสะอาดผิวหน้าก่อนเจาะเก็บโลหิต ซึ่งเป็นขั้นตอนที่มีความเสี่ยงในการปนเปื้อน โดยการใช้ยาฆ่าเชื้อที่มีประสิทธิภาพ และวิธีการทำความสะอาดผิวหน้าที่ถูกต้อง รวมถึงขั้นตอนการเจาะเก็บโลหิตเข้าสู่บรรจุโลหิต โดยให้โลหิตส่วนแรกประมาณ 20-30 mL ไหลไปเก็บใน diversion pouch ก่อน วิธีการนี้ทำให้แบคทีเรียที่อาจปนเปื้อนที่ผิวหน้าบริเวณที่ถูกเข็มเจาะ ไหลไปกับโลหิตช่วงแรก เข้าไปอยู่ใน diversion pouch ทำให้ลดการปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรียจากผิวหน้าผู้บริจาคได้

การตรวจคัดกรองแบคทีเรียปนเปื้อน ในส่วนประกอบโลหิตที่ผลิตโดยศูนย์บริการโลหิต แห่งชาติและภาคบริการโลหิตแห่งชาติ

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้เริ่มดำเนินการตรวจคัดกรองแบคทีเรียปนเปื้อนในส่วนประกอบโลหิตชนิดเกล็ดเลือดทุกยูนิต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2562 ต่อมาในเดือนสิงหาคม ปี พ.ศ. 2564 ได้ปรับวิธีทดสอบให้สอดคล้องกับวิธี Single-test protocol อ้างอิงตาม Joint United Kingdom (UK) Blood Transfusion and Tissue Transplantation Services Professional Advisory Committee, JPAC ทำให้ผลิตภัณฑ์เกล็ดเลือดที่ผลิตโดยศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ สามารถกำหนดอายุเป็น 7 วัน

การดำเนินงานตรวจคัดกรองแบคทีเรียปนเปื้อนในผลิตภัณฑ์เกล็ดเลือด ช่วยยกระดับความปลอดภัยและลดความเสี่ยงการเกิดปฏิกิริยาไม่พึงประสงค์ในผู้ป่วยจากการรับส่วนประกอบโลหิตที่ปนเปื้อนแบคทีเรีย โดยการตรวจคัดกรอง จำเป็นต้องใช้วิธีทดสอบที่เป็นมาตรฐานสากล ใช้ระบบวิเคราะห์การเจริญแบ่งตัวของเชื้อแบคทีเรียแบบอัตโนมัติ และต้องทำ method validation เพื่อให้มั่นใจในความถูกต้องของการทดสอบ นอกจากนี้ จัดให้มีระบบการเรียกคืนผลิตภัณฑ์ที่มีประสิทธิภาพอีกด้วย





รักษาโรคเลือด VS เสริมความงาม ความจริงที่ต้องรู้!

เซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต หรือสเต็มเซลล์ (STEM CELLS) ปัจจุบันแพทย์สามารถมีการรับรองการใช้สเต็มเซลล์เพื่อรักษาผู้ป่วยโรคเลือด ที่มีการสร้างสเต็มเซลล์ที่ผิดปกติ โดยจะได้รับการรักษาด้วยการปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต (Hematopoietic stem cell transplantation) ในผู้ป่วยโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเฉียบพลันและเรื้อรัง โรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง โรคไขกระดูกฝ่อ โรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย เป็นต้น เพื่อจะแทนที่เซลล์ที่ไม่แข็งแรงหรือเซลล์ที่ผิดปกติในไขกระดูก ด้วยเซลล์ต้นกำเนิดที่แข็งแรงและปกติ ซึ่งจะช่วยให้ผู้ป่วยมีโอกาสหายขาดจากโรคได้

เนื่องจาก “สเต็มเซลล์” มีคุณสมบัติพิเศษในการแบ่งตัวได้ (self-renewal) หรือให้กำเนิดตัวเองได้ตลอดเวลา อยู่ในไขกระดูก (bone marrow) มีลักษณะเป็นโพรงและมีเนื้อเยื่ออ่อนนุ่ม จะพบได้ในแกนกลางกระดูกท่อนใหญ่ ๆ ของร่างกาย เช่น กระดูกแขน กระดูกขา กระดูกเชิงกราน เป็นต้น ซึ่งมีปริมาณสเต็มเซลล์จำนวนมาก และ

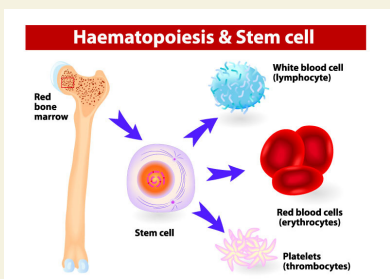
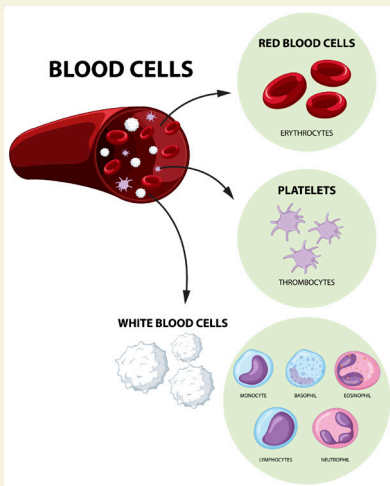


สามารถพัฒนาไปเป็นเซลล์เม็ดเลือดชนิดต่าง ๆ ได้แก่ เม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาว และเกล็ดเลือด นอกจากนี้ สเต็มเซลล์ยังพบได้ในเลือดสายสะดือรก และในเลือดที่หมุนเวียนในร่างกายของเรา แต่มีจำนวนน้อยกว่าในไขกระดูก

หลักการของการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ เช่น การรักษาโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวเฉียบพลัน คือการใส่สเต็มเซลล์ของผู้บริจาคเข้าสู่ร่างกายของผู้ป่วย หลังได้รับยาเคมีบำบัดขนาดสูงขณะเข้าทำการปลูกถ่ายฯ หลังจากนั้น สเต็มเซลล์ของผู้บริจาคจะเข้าไปแทนที่สเต็มเซลล์ของผู้ป่วย และทำหน้าที่ในการสร้างเม็ดเลือดขาว เม็ดเลือดแดง และเกล็ดเลือดขึ้นมาใหม่ นอกจากนี้ เซลล์เม็ดเลือดขาวบางชนิดที่สร้างขึ้นใหม่จากสเต็มเซลล์ผู้บริจาค ยังมีความสามารถในการทำลายเซลล์เม็ดเลือดชนิดต่าง ๆ รวมถึงเซลล์มะเร็งเม็ดเลือดขาวของผู้ป่วยที่อาจหลงเหลืออยู่ในร่างกายผู้ป่วยได้ ทำให้ผู้ป่วยหายขาดจากโรคมะเร็งได้

แหล่งอ้างอิง : <https://thaibloodcentre.redcross.or.th/stem-cell-donation> <https://www.tsh.or.th/Knowledge>
<https://www.nakornthon.com/article/detail/รู้จักการปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็ง>

การใช้สเต็มเซลล์ในการเสริมความงาม และชะลอวัย



หลายท่านน่าจะเคยได้ยินคำว่า “สเต็มเซลล์ (stem cell)” หรือ “เซลล์ต้นกำเนิด” ผ่านสื่อต่าง ๆ ซึ่งมักกล่าวถึงประโยชน์อันน่าทึ่งของสเต็มเซลล์ว่า เป็นความหวังใหม่ของวงการแพทย์ เป็นความหวังของผู้ป่วย สามารถนำมาใช้รักษาได้ทุกโรค และมีการวาดอ้างสรรพคุณที่หลากหลาย ทั้งในการรักษาโรคที่เกี่ยวกับความเสื่อม ความชรา และในแง่ของการนำไปใช้เพื่อเสริมความงาม เพื่อชะลอความเสื่อมของผิวพรรณ

อย่างไรก็ตาม ในความเป็นจริงนั้น การใช้สเต็มเซลล์ในทางการแพทย์ ยังคงจำกัดอยู่กับการนำเอาสเต็มเซลล์เม็ดเลือด (hematopoietic stem/progenitor cell) จากไขกระดูก มาใช้ในการปลูกถ่ายเพื่อรักษาโรคทางโลหิตวิทยาบางโรคเท่านั้น เช่น โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว โรคโลหิตจางอะพลาสติก และโรคธาลัสซีเมีย ซึ่งถือเป็นการรักษามาตรฐานที่แพทย์สภายอมรับ

องค์ความรู้จากงานวิจัยทางการแพทย์ในปัจจุบัน ยังไม่มีผลงานวิจัยที่เสร็จสมบูรณ์ และ/หรือที่ยืนยันได้ชัดเจนว่าสามารถนำสเต็มเซลล์มารักษาโรคอื่น ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ การนำสเต็มเซลล์มาใช้ในการรักษาอย่างไม่ถูกต้องตามหลักวิชาแพทย์ และไม่มีหลักฐานที่แน่ชัด อาจก่อให้เกิดโทษมากกว่าประโยชน์ อีกทั้งผลของสเต็มเซลล์ต่อร่างกายผู้ป่วยในระยะยาวยังไม่เป็นที่ประจักษ์





The Region Sharing



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ



ฉลองสงกรานต์แบบอ้อมใจ

สร้างความสุข ส่งต่อโลหิตช่วยผู้ป่วยทั่วประเทศ

โครงการ **“แล้งนี้ ไม่แล้งน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต”**
เมื่อวันที่ 7-15 เมษายน 2569 ที่ผ่านมา



ภาคฯ ที่ 2 จ.ลพบุรี



ภาคฯ ที่ 3 จ.ชลบุรี



ภาคฯ ที่ 4 จ.ราชบุรี



ภาคฯ ที่ 5 จ.นครราชสีมา



ภาคฯ ที่ 6 จ.ขอนแก่น



ภาคฯ ที่ 7 จ.อุบลราชธานี



ภาคฯ ที่ 8 จ.นครสวรรค์



ภาคฯ ที่ 9 จ.พิษณุโลก



ภาคฯ ที่ 10 จ.เชียงใหม่



ภาคฯ ที่ 11 จ.นครศรีธรรมราช



ภาคฯ ที่ 12 จ.สงขลา



ภาคฯ จ.ภูเก็ต





Do You Know



เป็นอีสุกอีใส ต้องพักนานแค่ไหน ? ถึงจะกลับมาบริจาคโลหิตได้

อีสุกอีใส เป็นโรคติดเชื้อไวรัสที่พบได้ทุกช่วงวัย แต่จะพบบ่อยในเด็ก ซึ่งสามารถแพร่กระจายได้อย่างรวดเร็ว ผ่านทางอากาศที่มีละอองฝอยจากการไอ จาม หรือสัมผัสของเหลวจากตุ่มน้ำของผู้ป่วย

วันนี้ คอลัมน์ Do You Know จะพาทุกท่านมาร่วมค้นหาคำตอบว่า หากเป็นอีสุกอีใส หรือฉีดวัคซีนป้องกันโรคอีสุกอีใส ต้องเว้นช่วงการบริจาคโลหิตยาวนานเท่าใด มาร่วมไขข้อข้องใจไปพร้อม ๆ กัน

♥ **เป็นอีสุกอีใส** รอให้หายดีแล้ว เว้นอีก 4 สัปดาห์

✔️ บริจาคโลหิตได้

♥ **ฉีดวัคซีนเพื่อการป้องกัน** หลังได้รับวัคซีน และไม่มีอาการข้างเคียง เว้น 4 สัปดาห์

✔️ บริจาคโลหิตได้

