



ชวนคนไทยทำบุญใหญ่ **แล้งนี้ ไม่แล้งน้ำใจ** **ด้วยการให้โลหิต** เทศกาลสงกรานต์

วันสงกรานต์ ถือเป็นวันขึ้นปีใหม่ของคนไทย เป็นประเพณีเก่าแก่ที่สืบทอดมายาวนาน นับตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยา ปัจจุบันชาวไทยยังคงสืบสานประเพณีสงกรานต์ และเป็นวันหยุดราชการต่อเนื่องติดต่อกันหลายวัน เพื่อให้ประชาชนได้เดินทางกลับภูมิลำเนา ท่องเที่ยว และทำกิจกรรมที่ปฏิบัติสืบทอดกันมา ได้แก่ การทำบุญตักบาตร การสงฆ์น้ำพระพุทธรูป ทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้แก่ญาติที่ล่วงลับไปแล้ว การรดน้ำดำหัว เพื่อแสดงความเคารพ ความกตัญญูต่อบิดา มารดา ผู้ใหญ่ และผู้มีพระคุณ และจัดให้มีการละเล่นรื่นเริง การเล่นน้ำสงกรานต์ ตามประเพณีท้องถิ่นนั้น ๆ

ทำให้ทุก ๆ ปี ก่อนวันหยุดสงกรานต์ โรงพยาบาลทั่วประเทศจะมีการขอเบิกโลหิตเพื่อไปสำรองให้ผู้ป่วยจำนวนมากกว่าช่วงเวลาปกติถึงร้อยละ 30 เนื่องจากต้องเตรียมความพร้อมหากมีความต้องการโลหิตอย่างเร่งด่วนจากอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้น ทำให้มีโลหิตในการรักษาได้อย่างทันที่ สอดคล้องกับข้อมูลจากศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน ประจำปี 2568 ที่ผ่านมา ซึ่งระบุว่าในช่วงระหว่างวันที่ 11-17 เมษายน 2568 เกิดอุบัติเหตุ รวม 1,538 ครั้ง มีผู้เสียชีวิต 253 ราย และผู้บาดเจ็บ 1,495 ราย

เทศกาลสงกรานต์ปีนี้ เพื่อเป็นการเตรียมพร้อมรับกับสถานการณ์ดังกล่าว ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จึงได้จัดโครงการ **“แล้งนี้ ไม่แล้งน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต” ระหว่างวันที่ 7 - 15 เมษายน 2569** เชิญชวนประชาชนร่วมบริจาคโลหิตสำรองคงคลังเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วย ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Stations) 7 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิต 8 แห่ง ในกรุงเทพฯ **พิเศษ ผู้บริจาคโลหิต จะได้รับเสื้อยืดเป็นที่ระลึก** แทนคำขอบคุณที่ได้ช่วยเหลือผู้ป่วย

สถิติการจัดหาโลหิตของ
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

ปี	กรกฎาคม	สิงหาคม
2566	30,469 ยูนิต	28,668 ยูนิต
2567	28,816 ยูนิต	27,535 ยูนิต
2568	31,835 ยูนิต	26,411 ยูนิต

สงกรานต์นี้!! ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ชวนผู้มีสุขภาพดี ร่วมสร้างกุศลครั้งใหญ่ด้วยการบริจาคโลหิตในโครงการ “แล้งนี้ ไม่แล้งน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต” ระหว่างวันที่ 7-15 เมษายน 2569 เพื่อสำรองเลือดคงคลังให้เพียงพอสำหรับช่วยเหลือผู้ป่วยช่วงวันหยุดยาวเทศกาลสงกรานต์ พร้อมรับเสื้อยืดที่ระลึก แทนคำขอบคุณ ใกล้ที่ไหน บริจาคที่นั่น

- ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ถนนอังรีดูนังต์
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ ได้แก่ จังหวัดลพบุรี ชลบุรี ราชบุรี นครราชสีมา ขอนแก่น อุบลราชธานี นครสวรรค์ พิษณุโลก เชียงใหม่ นครศรีธรรมราช (ทุ่งสง) สงขลา และภูเก็ต
- หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง : สถานีกาชาด 11 วิเศษนิยม บางแค เดอะมอลล์ไลฟ์สไตล์ สาขาบางแค, สาขาบางกะปิ, สาขางามวงศ์วาน, สาขาท่าพระ, ศูนย์การค้า ดิ เอ็มโพเรียม และบ้านทรงไทย (ย่านวงศ์สว่าง)
- โรงพยาบาลสาขาบริการโลหิต 8 แห่ง ในกรุงเทพฯ และมาทำความเข้าใจกับ Whole Blood Group O+ Low Titer โลหิตที่มีความสำคัญ สามารถให้แก่ผู้ป่วยต่างหมู่โลหิตได้อย่างปลอดภัยในภาวะฉุกเฉิน

คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการบริหาร

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดวงใจ ชัยวานิชศิริ

บรรณาธิการ

ปียนันท์ คุ้มครอง

กองบรรณาธิการ

สรชา ฐวีรงค์นางกุล, พิศารณีย์ ศรศิลป์, ปาริชาติ โพธิ์รัตน์, รุ่งกัญญา คำพิฑูม, อุไรรัตน์ ชำนาญ, อภิภรณ์ หนองภักดี, ปฐวี พลิตยธรรม, คณิสันน์ ซอนใจ, จิระ พงษ์โสภณ, ภริตพร สุทธิพิชญ์กันท์ และณิธิวิชญ์ ปาล้าลี

เจ้าของ

ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

Content

- 1 | Special Project**
ชวนคนไทยทำบุญใหญ่ “แล้งนี้ ไม่แล้งน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต” เทศกาลสงกรานต์
- 3 | NBC Lens**
กิจกรรมของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
- 4 | Calendar News, NBC Welcome**
ขอบคุณพลังแห่งการให้ ร่วมบริจาคโลหิต ช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ
- 5 | Youth Action**
พลังคนรุ่นใหม่ เมื่อเยาวชนไทย กลายเป็นฮีโร่ผู้ให้ชีวิต
- 6 | Family Rh-**
สุรภรณ์ ซื่อดี กรุ๊ป O Rh- บริจาคโลหิต 46 ครั้ง “หนึ่งเข็มที่เจ็บเพียงชั่วคราว แลกกับรอยยิ้มที่ยาวนานของเพื่อนมนุษย์”
- 7 | Hero 100 Times**
“กึ่งชีวิต...อุทิศให้แก่งานจิตอาสาสภากาชาดไทย” นพ.ทองกร อาสาสมัครสภากาชาดไทย และผู้บริจาคโลหิต 126 ครั้ง
- 8 | NBC Partnership**
รวมพลคนบริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศลแด่ “พระแม่ของแผ่นดิน” ผู้ทรงเปี่ยมด้วยพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้
- 9 | Extra Knowledge**
Whole Blood Group O+ Low Titer กับบทบาทสำคัญในภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์ของประเทศไทย
- 10 | Stem Cells Update**
โรค MDS (ไขกระดูกเสื่อม) เมื่อร่างกายผลิตเลือดไม่ได้...ความหวังจึงอยู่ที่การแบ่งปัน
- 11 | The Region Sharing**
รวมพลังบริจาคโลหิตทั่วประเทศ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และงานบริการโลหิต 2 แห่ง
- 12 | Do You Know**
ติดเชื้อ HPV หรือฉีดวัคซีนป้องกันบริจาคโลหิตได้หรือไม่?



NBC Lens
By Rungthip

30
ธันวาคม
2568

'กรมสมเด็จพระเทพฯ' เสด็จฯ ไปทรงบำเพ็ญ เนื่องในโอกาสส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ 2569



สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เสด็จพระราชดำเนินเป็นการส่วนพระองค์ ไปทรงบำเพ็ญพระราชกุศลทรงบาตรพระสงฆ์ เนื่องในโอกาสส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ 2569 โดยมี นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย, รศ.พญ.ตุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ พร้อมด้วยคณะผู้บริหารสภากาชาดไทย ฝ้าฯ รับเสด็จ และร่วมพิธีทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ ณ บริเวณด้านหน้าอาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย



เปิดศักราชใหม่ ส่งความสุขรับปีมาทอง



รศ.พญ.ตุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร เข้าสวัสดีปีใหม่ นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย และผู้บริหารหน่วยงานในสังกัดสภากาชาดไทย ในวาระขึ้นปีใหม่ 2569



10
กุมภาพันธ์
2569

แถลงข่าวโครงการ "Give Blood Now - ให้เลือด ให้ได้ ให้เลย"



นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย ประธานแถลงข่าวโครงการ "Give Blood Now - ให้เลือด ให้ได้ ให้เลย" เป็นโครงการกิจกรรมรณรงค์บริจาคโลหิต ประจำปี 2569 ร่วมด้วย รศ.พญ.ตุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ และ รศ.พญ.ประสพศรี อึ้งถาวร ประธานคณะกรรมการจัดหาและส่งเสริมผู้ให้โลหิตแห่งสภากาชาดไทย ร่วมแถลงข่าวผ่าน VTR โดยมีผู้บริหารหน่วยงานพันธมิตรให้การสนับสนุนจัดทำเสื้อยืดที่ระลึก การเสวนาหัวข้อ "ให้เลือด ให้ได้ ให้เลย" พร้อมด้วย ศิลปิน ดารา ร่วมรณรงค์ประชาสัมพันธ์โครงการ ณ ห้องจุมภฏ ชั้น 9 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

พิเศษ ผู้ที่บริจาคโลหิตครบ 3 ครั้ง และผู้บริจาคโลหิตอายุมากกว่า 65 ปี บริจาคโลหิตครบ 2 ครั้ง ในปี 2569 จะได้รับเสื้อ T-Shirt "Give Blood Now" สีดำ เป็นที่ระลึก ออกแบบโดยนักวาดภาพอิสระ "คุณสาลินี รัตนชัยสิทธิ์" เจ้าของแบรนด์ Cyrano Design

บริจาคโลหิตในโครงการได้ที่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ



โครงการและกิจกรรมเดือนมีนาคม 2569



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ขอเชิญพุทธศาสนิกชนบริจาคโลหิต ในโครงการ “ถือศีล ทำบุญ บริจาคโลหิต เนื่องในสัปดาห์วันมาฆบูชา” ถือเป็นการสร้างกุศลให้แก่ตนเอง และยังได้ช่วยเหลือชีวิตเพื่อนมนุษย์ ส่งผลทำให้มีปริมาณโลหิตเพียงพอเพื่อนำไปช่วยเหลือผู้ป่วยในโรงพยาบาลทั่วประเทศ



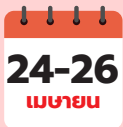
โครงการและกิจกรรมเดือนเมษายน 2569



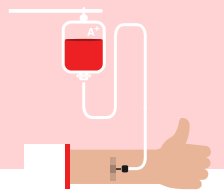
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนพสกนิกรชาวไทยร่วมบริจาคโลหิต เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย ทรงเจริญพระชนมายุ 71 พรรษา 2 เมษายน 2569 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนร่วมบริจาคโลหิต ในโครงการ “แล้งนี้ ไม่แล้งน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต” เพื่อสำรองโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยกรณีฉุกเฉิน ในช่วงหยุดยาวเทศกาลสงกรานต์ พร้อมรับเสื้อยืดเป็นที่ระลึก ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิต 8 แห่งในกรุงเทพฯ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนบุคลากรสภากาชาดไทย และประชาชนทั่วไป ร่วมบริจาคโลหิต เนื่องในโอกาสครบรอบ 133 ปี วันสถาปนาสภากาชาดไทย 26 เมษายน 2569 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ



NBC Welcome

By Jiranit



ขอบคุณพลังแห่งการให้

ร่วมบริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ



- A. โรงเรียนรักษาดินแดน ศูนย์กำลังสำรอง
- B. สำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ
- C. กองบัญชาการตำรวจสอบสวนกลาง
- D. กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
- E. กองสรรพาวุธเบากองพลทหารปืนใหญ่ต่อสู้อากาศยาน
- F. กรมการขนส่งทางราง กระทรวงคมนาคม
- G. สำนักงานเขตปทุมวัน
- H. กลุ่มแฟนคลับ คุณขวัญ อุซามณี





Youth Action
By Urairat

พลังคนรุ่นใหม่

เมื่อเยาวชนไทย กลายเป็นฮีโร่ผู้ให้ชีวิต

ปัจจุบันภาพลักษณ์ของการบริจาคโลหิตไม่ได้ถูกจำกัดอยู่เพียงกลุ่มวัยทำงานหรือวัยผู้ใหญ่ เพียงเท่านั้น เราเริ่มเห็นภาพของนักเรียน นิสิตนักศึกษา เดินเข้ามาบริจาคโลหิตด้วยความมุ่งมั่น ตั้งใจเพิ่มขึ้น สิ่งนี้สะท้อนให้เห็นว่าเยาวชนไทยยุคใหม่ ไม่ได้เพียงแค่ก้าวล้ำทางเทคโนโลยี แต่ยังมีหัวใจที่เปี่ยมไปด้วยการแบ่งปันและจิตสาธารณะ ก่อให้เกิดประโยชน์แก่สังคมส่วนรวม

ทำไมการบริจาคโลหิตต้องเริ่มตั้งแต่เป็น “เยาวชน”

เยาวชน คือกลุ่มเป้าหมายที่สำคัญที่สุดในการสร้างฐานผู้บริจาคโลหิตที่ยั่งยืน เนื่องจากมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีการฟื้นฟูของเม็ดเลือดที่รวดเร็ว และที่สำคัญที่สุดคือ หากเริ่มต้นบริจาคตั้งแต่อายุ 17 ปี และทำอย่างต่อเนื่องทุก ๆ 3 เดือน พวกเขาจะสามารถช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ได้กว่าหลายร้อยชีวิตตลอดช่วงอายุของตนเอง การบริจาคโลหิตไม่ใช่เพียงแค่การสละเลือดในกาย แต่คือการฝึกฝน “ระเบียบวินัยในการดูแลตัวเอง” เพราะก่อนที่จะบริจาคได้ เยาวชนต้องดูแลทั้งเรื่องอาหารการกิน การพักผ่อนที่เพียงพอ ซึ่งเป็นการสร้างสุขนิสัยที่ดีให้กับตนเองในระยะยาว



เยาวชนไทย หัวใจ ใส่ใจบริจาคโลหิต

ภายใต้แนวคิด “เยาวชนไทย หัวใจ ใส่ใจบริจาคโลหิต” ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย มุ่งหวังที่จะได้เห็นคนรุ่นใหม่ปรับเปลี่ยนมุมมองจากการเป็น “ผู้รับ” มาเป็น “ผู้ให้” โดยเริ่มจากสิ่งใกล้ตัวที่ทำได้ทันที การบริจาคโลหิต 1 ครั้ง สามารถนำไปแยกส่วนประกอบโลหิตช่วยผู้ป่วยได้ถึง 3 ชีวิต ไม่ว่าจะเป็นกลุ่มผู้ป่วยที่สูญเสียโลหิตแบบเฉียบพลัน จากอุบัติเหตุ การผ่าตัด หรือกลุ่มผู้ป่วยโรคเลือดที่จำเป็นต้องได้รับโลหิตเป็นประจำ

“การบริจาคโลหิต คือการทำทานที่ยิ่งใหญ่ เพราะเป็นการให้ชีวิตที่ไม่สามารถหาซื้อได้จากที่ไหน และไม่มีสิ่งใดมาทดแทนเลือดของมนุษย์ได้” พลังของเยาวชน จึงเป็นพลังที่สามารถขับเคลื่อนสังคมไปข้างหน้า การสละเวลาเพียงเล็กน้อยเพื่อบริจาคโลหิต อาจหมายถึงการต่อลมหายใจให้แก่ใครบางคนได้กลับไปหาครอบครัว ได้กลับไปทำตามความฝัน



ขอเชิญชวนเพื่อน ๆ เยาวชนไทย มาร่วมกันสร้างปรากฏการณ์แห่งการแบ่งปัน ให้โลหิตจากคนรุ่นใหม่ เป็นความหวังที่ส่งต่อไปถึงผู้ป่วยที่ต้องการเลือดอีกมากมาย ที่ทุกวินาที คือโอกาสช่วยชีวิต การให้เลือดจึงรอไม่ได้ “GIVE BLOOD NOW - ให้เลือด ให้ได้ ให้เลย”



“หนึ่งเข็มที่เจ็บเพียงชั่วคราว แลกกับรอยยิ้มที่ยาวนาน ของเพื่อนมนุษย์”

จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

คุณสุริภรณ์ ชื่อดิ บริจาคโลหิตในช่วงที่ยังทำงานบริษัท เมื่อ 28 ปีที่แล้ว ตอนนั้นยังไม่มีสื่อโซเชียล ยังไม่มีรถ Rh- มารับบริจาคโลหิต ได้อินข่าวประชาสัมพันธ์ว่าทางสภากาชาดไทย จะมีหน่วยออกมารับบริจาคโลหิต ณ วัดมะขาม จังหวัดปทุมธานี มีกำหนดวัน เวลา เดือน ชัดเจน จึงไปบริจาคครั้งแรก เมื่อวันที่ 7 ธันวาคม 2540 และไม่เคยทราบมาก่อนเลยว่าตัวเองก็รู๊ปเลือดอะไร ทำตามขั้นตอนตามที่เจ้าหน้าที่แจ้ง ผลตรวจความเข้มข้นของเลือดผ่านเกณฑ์พอบริจาคโลหิตเสร็จเรียบร้อย ก็ได้รับบัตรกระดาษสีฟ้าระบุรู๊ปเลือดมาให้ เสร็จแล้วเดินทางกลับ 3 เดือนต่อมา ทราบข่าวว่ามีกรรับบริจาคโลหิต เราก็มาบริจาคครั้งที่ 2 ครั้งนี้เปลี่ยนไป พอยื่นบัตรแจ้งชื่อเจ้าหน้าที่แจ้งว่าคุณมีรู๊ปเลือดพิเศษ O Rh- ซึ่งตอนแรกแปลกใจไม่ค่อยเข้าใจว่าพิเศษ และสำคัญอย่างไร ทางเจ้าหน้าที่ได้อธิบาย จึงทราบถึงความสำคัญของคนกรู๊ปเลือดพิเศษ (เราคือคนพิเศษ)

ความประทับใจในการบริจาคโลหิต

รู้สึกมีความสุขในทุกครั้งที่ได้บริจาคโลหิต การที่นำเลือดเราไปช่วยผู้ป่วยอีกหลายชีวิตได้นั้น ทำให้เรามีความสุข ภูมิใจมาก ๆ ที่ได้ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่ไม่เคยรู้จักกันมาก่อน เราเองบริจาคไปแล้ว 46 ครั้ง มีช่วงหนึ่งที่ต้องหยุดบริจาคโลหิตไปนานหลายเดือน เพราะป่วยต้องทานยา พอหายก็ไปบริจาคโลหิตตามปกติ ซึ่งในช่วงที่ทานยาแล้วบริจาคเลือด ผลลัพธ์คือมีจดหมายแจ้งมาที่บ้าน ว่าผลเลือดคุณผิดปกติ ให้เข้ามาตรวจซ้ำที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ตอนนั้นคิดไม่ถึงว่ายาที่ทานจะมีผลต่อเลือดที่เราบริจาค พอมีโอกาสเข้าไปตรวจซ้ำ ผลเลือดออกมาเป็นปกติ เราถึงบริจาคได้ตามเดิม

เคล็ดลับการดูแลตนเองก่อนและหลังบริจาคโลหิต

♥ ก่อนบริจาคโลหิต

รับประทานอาหารที่ดีมีประโยชน์ตลอด ก่อนครบกำหนดบริจาคโลหิต 1 เดือน จะทานวิตามินบำรุงโลหิต เข้า-ก่อนนอน

♥ หลังบริจาคโลหิต

ดื่มน้ำเยอะ ๆ ทานวิตามินบำรุงโลหิต เข้า-ก่อนนอน พักผ่อนให้เพียงพอ ทานอาหารที่ดีมีประโยชน์ บำรุงร่างกายต่อเพราะเรามีนัดอีก 3 เดือนข้างหน้า

สุริภรณ์ ชื่อดิ
กรู๊ป O Rh -
บริจาคโลหิต
46 ครั้ง



เชิญชวนผู้บริจาคโลหิตร่วมบริจาคโลหิต

ขอเชิญชวนพี่น้องทุกท่านที่มีสุขภาพพร้อม ร่างกายแข็งแรง ออกมาร่วมกันบริจาคโลหิตเพื่อช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์กันเยอะ ๆ นะคะ 3 เดือนครั้ง เพราะหนึ่งคนให้ หลายคนรับ มีความสุขที่ได้ให้ สุขใจที่ได้ทำ ภูมิใจในสายเลือด Rh-

“กึ่งชีวิต...อุทิศให้แก่งานจิตอาสา สภากาชาดไทย”

แรงบันดาลใจ...บริจาคโลหิต

ย้อนกลับไปเมื่ออายุ 10 ขวบ ตอนนั้นยังเด็กมาก แต่จำความได้ว่าพ่อพาไปโรงพยาบาลเพื่อเยี่ยมคุณอาที่คลอคลุก ด้วยความอยากรู้อยากเห็นตามประสาเด็ก สายตาเหลือบไปเห็นป้ายประชาสัมพันธ์เรื่องการบริจาคโลหิต ข้อความบรรทัดสุดท้ายจำได้ขึ้นใจ **“คุณเป็นคนหนึ่ง
ใช้ใหม่...ที่เห็นข้อความเชิญชวนนี้”** เรารู้สึกได้เลยทันทีว่าเมื่อเราพร้อม เราต้องบริจาคโลหิต และนั่นจึงเป็นจุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิตครั้งแรก หลังจากนั้น ก็หาโอกาสไปบริจาคโลหิตในหลาย ๆ สถานที่ เช่น สนามหลวง สวนจตุจักร โรงเรียนสีกัน (วัดน่านนันทอุบลถัมภ์) พิฆาตเจอรพาร์ค รังสิต วัดดอนเมือง พระอารามหลวง โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช ฯลฯ จนกระทั่งมาเป็นอาสาสมัครสภากาชาดไทย จึงกลับมาบริจาคโลหิตที่ศูนย์บริการโลหิตฯ อย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน

นิยามคำว่าอาสาสมัครสภากาชาดไทย

ส่วนตัว คำว่า **“อาสา”** เท่ากับ **เสียสละ** การเสียสละทั้งเวลา เสียสละทั้งแรง เสียสละทรัพย์ เสียสละความสุขส่วนตัว เพื่อส่วนรวม และนั่นคือการตามหาความสุขอีกแบบที่มีผลทางใจอย่างมากในความรู้สึกเรา ความอึ้งใจเหล่านี้ ไม่สามารถเกิดขึ้นได้เอง หากเราไม่ลงมือทำอะไรสักอย่าง ทุกวันนี้ จะเปิดแอปพลิเคชัน เพื่อสำรวจงานอาสาสมัครของสภากาชาดไทย หากเวลาว่างตรงกับกิจกรรมที่ต้องการกำลังอาสาสมัคร เราจะลงทะเบียนทันทีไม่รีรอ หรือแม้กระทั่งการบริจาคโลหิตก็เช่นกัน ครบกำหนดเมื่อไร เตรียมตัวให้ดี เพื่อบริจาคโลหิตได้ทันที

บริจาคโลหิต สบายทั้งกาย สบายทั้งใจ

เมื่อเราเป็นผู้บริจาคโลหิต เราจะดูแลตัวเองเป็นอย่างดี ทั้งการเลือกทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ รวมถึงการรักษาสุขภาพร่างกาย สร้างสมดุล ทั้งทางร่างกายและจิตใจ เมื่อใจสบาย กายก็เป็นสุข ในเมื่อเราเองก็ไม่รู้ว่าเหลือเวลาอยู่บนโลกใบนี้อีกนานเท่าไร สิ่งใดที่สามารถทำเพื่อทดแทนคุณแผ่นดินได้ เราเลือกจะทำ



นปภท ทองกร

อาสาสมัครสภากาชาดไทย และผู้บริจาคโลหิต **126** ครั้ง

เชิญชวนเริ่มต้นบริจาคโลหิต

ชีวิตของคนเรา เริ่มต้นบริจาคโลหิตเร็วหรือช้าไม่สำคัญ ขอเพียงเราเริ่มต้น เมื่อความภาคภูมิใจเกิดขึ้นแก่ตัวเราแล้ว เชื่อกันว่าการบริจาคโลหิตในครั้งต่อไปจะตามมาแน่นอน



รวมพลคนบริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศลแด่
“พระแม่ของแผ่นดิน”
 ผู้ทรงเปี่ยมด้วยพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมกับสมาคมนักศึกษาเก่าพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และเครือข่ายพันธมิตร จัดกิจกรรม “รวมพลคนบริจาคโลหิต ครั้งที่ 11 ระหว่างวันที่ 27-30 มกราคม 2569 เชิญชวนประชาชนทั่วประเทศ ร่วมแสดงความจงรักภักดี บริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง “พระแม่ของแผ่นดิน” ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ และหน่วยรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (ศูนย์รังสิต) พร้อมรับเสด็จ “๙ พระแม่ของแผ่นดิน”





Extra Knowledge

By Piraporn

Whole Blood Group O+ Low Titer

กับบทบาทสำคัญในภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์ของประเทศไทย

ในช่วงเวลาที่เกิดสถานการณ์ความมั่นคงตามแนวชายแดน ที่ผ่านมา มีความเสี่ยงต่อการเกิดผู้บาดเจ็บจำนวนมากพร้อมกัน ระบบบริการโลหิตจำเป็นต้องเตรียมความพร้อมสูงสุด ในการจัดหาโลหิตที่ปลอดภัย มีประสิทธิภาพ และสามารถนำไปใช้ได้อย่างรวดเร็ว โลหิตชนิด Whole Blood Group O+ Low Titer (WB O+ LT) จึงเป็นทางเลือกที่ได้รับความสนใจเพิ่มขึ้นในเวชศาสตร์การบาดเจ็บ และเวชศาสตร์ฉุกเฉิน เนื่องจากสามารถตอบโจทย์การช่วยชีวิตในสถานการณ์เร่งด่วน โดยเฉพาะเมื่อทรัพยากรและเวลาเป็นข้อจำกัด

หลักการของ Whole Blood Group O+ Low Titer

Whole blood group O+ low titer คือ เลือดครบส่วนจากผู้บริจาคหมู่โลหิต O RhD positive ที่มีระดับแอนติบอดี anti-A และ anti-B ต่ำกว่าค่าที่กำหนด (low isoagglutinin titer) ทำให้สามารถให้แก่ผู้ป่วยต่างหมู่โลหิตได้อย่างปลอดภัยในภาวะฉุกเฉิน ลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะเม็ดเลือดแดงแตกจากการให้เลือด (hemolytic transfusion reaction) หลักการสำคัญ คือ การคัดเลือกผู้บริจาคโลหิตอย่างเข้มงวด การตรวจวัดไตเตอร์ด้วยวิธีมาตรฐาน และการควบคุมคุณภาพตลอดกระบวนการผลิตและจัดเก็บ



บทบาททางคลินิกและข้อได้เปรียบ

WB O+ LT มีข้อได้เปรียบมากกว่าการให้ส่วนประกอบโลหิตแยกส่วนในภาวะเลือดออกมาก (massive hemorrhage) ได้แก่ การให้เม็ดเลือดแดง พลาสมา และเกล็ดเลือด ในสัดส่วนใกล้เคียง สรีรวิทยา ช่วยลดภาวะการแข็งตัวของเลือดผิดปกติจากการเจือจาง (dilutional coagulopathy) ลดเวลาการเตรียมและการให้เลือดหลายถุง และลดความซับซ้อนของโลจิสติกส์ในพื้นที่ห่างไกล หรือภาคสนาม งานวิจัยจากต่างประเทศรายงานผลลัพธ์ที่ดีต่อการรอดชีวิต การควบคุมเลือดออก และการใช้ทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ โดยเฉพาะในระบบการแพทย์ฉุกเฉินและการแพทย์ทหาร

ความสำคัญต่อระบบบริการโลหิตในบริบทประเทศไทย

ในบริบทของประเทศไทย ซึ่งอาจเผชิญเหตุฉุกเฉินจากภัยพิบัติหรือเหตุการณ์ความไม่สงบตามแนวชายแดน การเตรียมความพร้อมของ WB O+ LT ช่วยเสริมศักยภาพการตอบสนองของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติและเครือข่ายบริการโลหิตภูมิภาค การมีคลัง WB O+ LT ที่ผ่านการควบคุมคุณภาพ สามารถกระจายไปยังโรงพยาบาลชายแดนหรือพื้นที่เสี่ยงได้อย่างทันทั่วถึง จะช่วยเพิ่มโอกาสรอดชีวิตของผู้บาดเจ็บจำนวนมาก และลดภาระการจัดการโลหิตในช่วงวิกฤต



ข้อพิจารณาด้านความปลอดภัยและการกำกับดูแล

การนำ WB O+ LT มาใช้ต้องอาศัยแนวทางปฏิบัติที่ชัดเจน ครอบคลุม การกำหนดค่าไตเตอร์ การติดตาม การจัดเก็บอุณหภูมิที่เหมาะสม ระยะเวลาการเก็บรักษา และการเฝ้าระวังอาการไม่พึงประสงค์หลังให้เลือด นอกจากนี้ การฝึกอบรมบุคลากร การสื่อสารกับหน่วยคลินิก และการทบทวนผลลัพธ์อย่างต่อเนื่อง เป็นหัวใจสำคัญในการคงไว้ซึ่งความปลอดภัยของผู้ป่วย

Whole blood group O+ low titer เป็นทรัพยากรเชิงกลยุทธ์ของระบบบริการโลหิตในภาวะฉุกเฉิน การบูรณาการ การผลิต การควบคุมคุณภาพ และการกระจายอย่างมีประสิทธิภาพ จะช่วยเสริมความพร้อมของประเทศในการรับมือเหตุการณ์ที่มีผู้บาดเจ็บจำนวนมาก โดยศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สามารถมีบทบาทนำในการกำหนดนโยบาย แนวทางปฏิบัติ และการพัฒนาศักยภาพบุคลากร เพื่อให้การใช้ WB O+ LT เกิดประโยชน์สูงสุดต่อความปลอดภัยและชีวิตของประชาชน



โรค MDS (ไขกระดูกเสื่อม) เมื่อร่างกายผลิตเลือดไม่ได้ ความหวังจึงอยู่ที่การแบ่งปัน

เลือด เป็นองค์ประกอบสำคัญของชีวิต ทำหน้าที่ลำเลียงออกซิเจน สารอาหาร และเป็นด่านป้องกันการติดเชื้อของร่างกาย แต่สำหรับผู้ป่วยโรค MDS หรือ Myelodysplastic Syndromes ระบบการสร้างเลือดกลับค่อย ๆ ล้มเหลวจากความผิดปกติของไขกระดูก ส่งผลให้เกิดภาวะโลหิตจาง ติดเชื้อง่าย และมีความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเม็ดเลือดขาว ในหลายกรณี “การแบ่งปัน” คือความหวังสำคัญในการต่อชีวิตให้กับผู้ป่วย

โรค MDS หรือ Myelodysplastic Syndrome เป็นโรคเลือดที่เกิดจากความผิดปกติของ “เซลล์ต้นกำเนิดเม็ดเลือด” ในไขกระดูก ทำให้เม็ดเลือดที่สร้างออกมาไม่สมบูรณ์ และไม่ทำงานตามปกติ ส่งผลให้ผู้ป่วยมีจำนวนเม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาว หรือเกล็ดเลือดต่ำกว่าปกติ ซึ่งทำให้เกิดอาการต่าง ๆ โดยส่วนมากจะพบในผู้สูงอายุ

สาเหตุของโรค MDS ส่วนใหญ่ ยังไม่ทราบแน่ชัด แต่พบปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

- ♥ พันธุกรรม หรือความผิดปกติของโครโมโซมบางชนิด
- ♥ เป็นผู้สูงอายุ พบในคนอายุมากกว่า 60 ปี บ่อยที่สุด
- ♥ การได้รับการรักษาเคมีบำบัดมาก่อน เช่น เคมีบำบัด หรือรังสีบำบัด
- ♥ การสัมผัสสารพิษ เช่น เบนซีน และสารเคมีในสิ่งแวดล้อม
- ♥ สูบบุหรี่ เพิ่มความเสี่ยงของการเกิด MDS
- ♥ โรคทางพันธุกรรมอื่น ๆ เช่น Fanconi anemia หรือ Down syndrome

อาการที่ควรเฝ้าระวัง

- ♥ อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย หน้ามืด
- ♥ ซีด หายใจหอบ
- ♥ มีไข้ ติดเชื้อง่าย
- ♥ เลือดกำเดาไหล เลือดออกตามไรฟัน หรือจ้ำเลือดตามผิวหนัง



ภาวะแทรกซ้อนของโรค MDS

- ♥ โลหิตจางเรื้อรัง ทำให้เหนื่อยง่าย
- ♥ การติดเชื้อบ่อยครั้ง จากเม็ดเลือดขาวต่ำ
- ♥ เลือดออกง่าย จากเกล็ดเลือดต่ำ
- ♥ พัฒนากลายเป็นมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเฉียบพลันในบางราย



แนวทางการรักษาโรค MDS

การรักษาขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรค อายุ และสุขภาพของผู้ป่วย โดยมีเป้าหมายเพื่อควบคุมอาการ ยืดอายุ และป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน

- ♥ การให้เลือดและเกล็ดเลือดทดแทนเพื่อบรรเทาอาการ
- ♥ ยากระตุ้นการสร้างเม็ดเลือด
- ♥ เคมีบำบัดหรือยากลุ่มจำเพาะเพื่อลดเซลล์ผิดปกติ
- ♥ การปลูกถ่ายไขกระดูกหรือสเต็มเซลล์ ซึ่งเป็นวิธีเดียวที่อาจรักษาให้หายขาดได้ แต่ต้องอาศัยผู้บริจาคที่เข้ากันได้

ดังนั้น โรค MDS เป็นโรคเรื้อรังของไขกระดูกที่มีผลต่อการสร้างเม็ดเลือด ส่งผลให้มีภาวะเลือดต่ำหลายชนิด ซึ่งอาจมีอาการหลากหลายตามชนิดของเม็ดเลือดที่ผิดปกติ แม้จะยังไม่มียารักษาให้หายขาดได้ในทุกกรณี แต่การรักษาและการดูแลอาการอย่างเหมาะสม สามารถช่วยให้ผู้ป่วยมีชีวิตรอยู่ได้อย่างมีคุณภาพยิ่งขึ้น

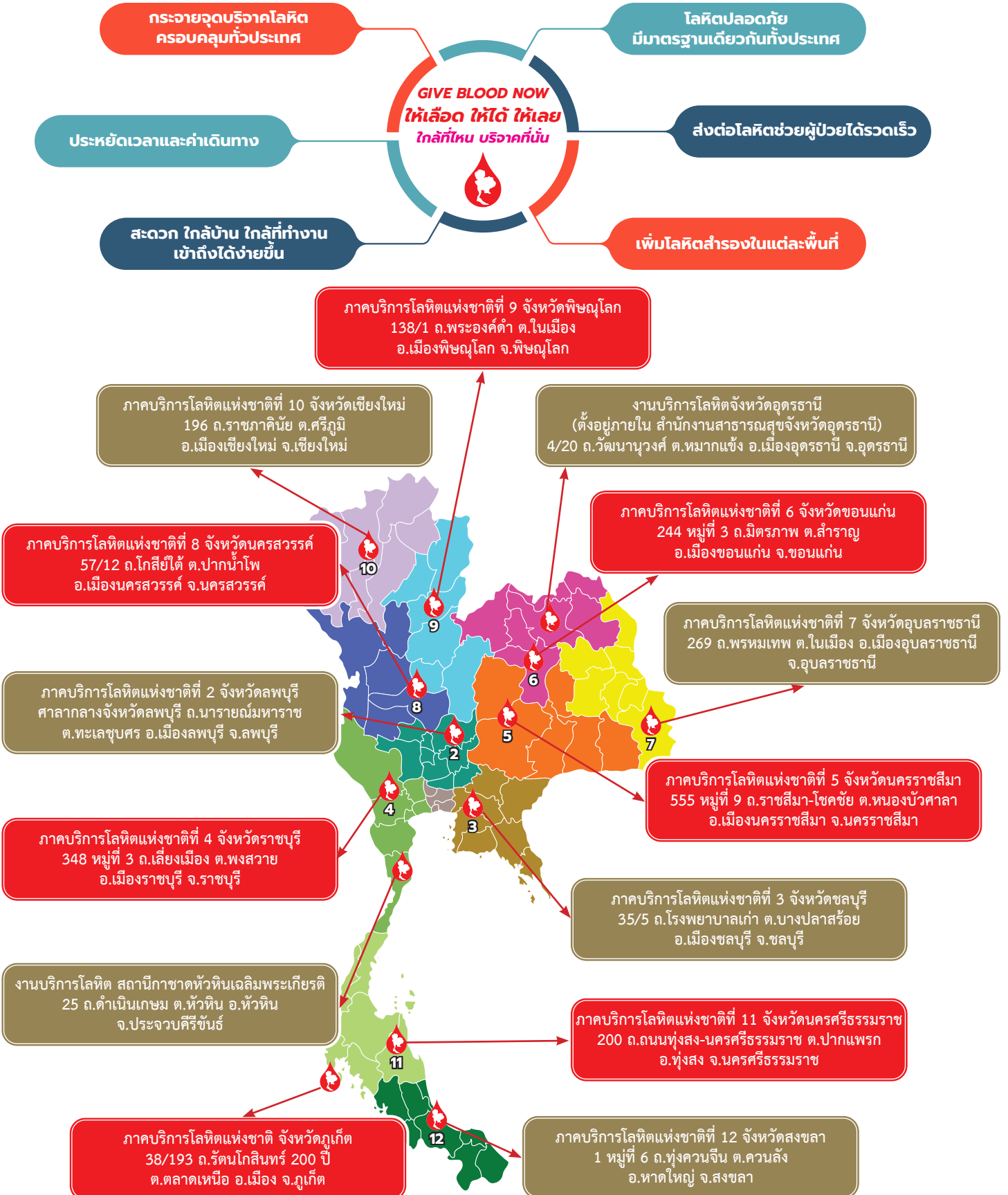




The Region Sharing
By Parichat

รวมพิภักตบรืจาคโลหิตท่วไทย

ภาคบริการโลหิตแห่งชาต 12 แห่ง และงานบริการโลหิต 2 แห่ง





ติดเชื้อ HPV หรือฉีดวัคซีนป้องกัน บริจาคโลหิตได้หรือไม่?



เชื้อไวรัส HPV (Human Papillomavirus) หนึ่งในเชื้อไวรัสที่พบได้บ่อย สามารถติดต่อได้ผ่านการสัมผัส โดยเฉพาะบริเวณอวัยวะเพศ ทวารหนัก ช่องปาก หรือ คอ พบได้ทั้งในผู้ชายและผู้หญิง

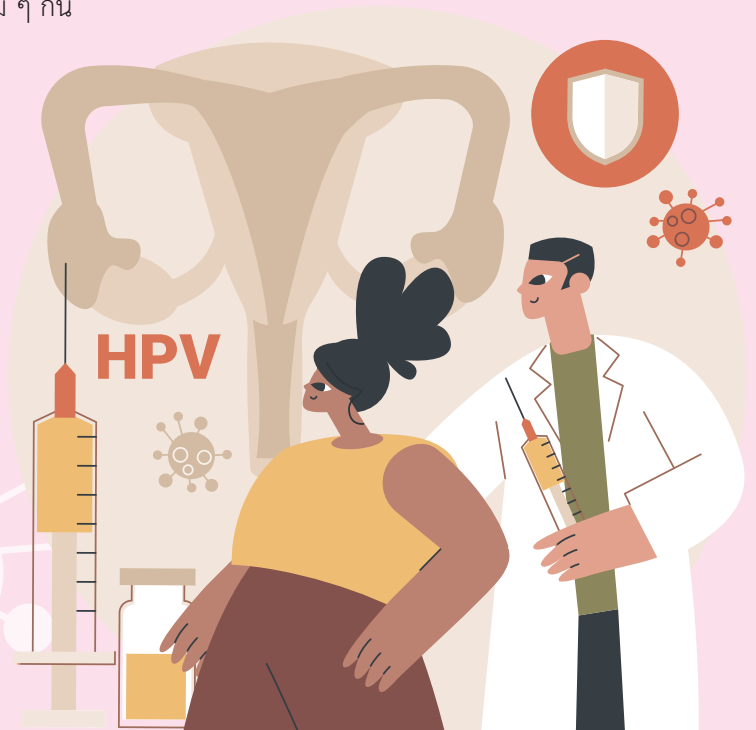
วันนี้ คอลัมน์ Do You Know จะพาทุกท่านมาร่วมค้นหาคำตอบว่า หากติดเชื้อ HPV หรือได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน HPV แล้ว ยังสามารถบริจาคโลหิตได้หรือไม่ มาร่วมไขข้อข้องใจไปพร้อม ๆ กัน

♥ หากตรวจเจอเชื้อ แต่ไม่มีอาการผิดปกติหรือ รอยโรค และมะเร็ง สามารถบริจาคโลหิตได้

♥ หากมีรอยโรค (หูด) ต้องรักษาให้หายก่อน จึงสามารถบริจาคโลหิตได้

♥ หากมีโรคมะเร็งร่วมด้วย งดบริจาคโลหิตถาวร

♥ ฉีดวัคซีนเพื่อการป้องกัน หากไม่มีอาการข้างเคียง สามารถบริจาคโลหิตได้



สภาาชาตไทย
THAI RED CROSS SOCIETY



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภาาชาตไทย

สารงานบริการโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภาาชาตไทย


1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

โทรศัพท์ 0 2263 9600-99, 0 2256 4300

เว็บไซต์: thaibloodcentre.redcross.or.th

อีเมล: blood@redcross.or.th

 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภาาชาตไทย

 Nationalbloodcentre

 Nationalbloodcentre

 Nationalbloodcentre

 @nbctrc

 Blood Donation Thai

