

เกณฑ์การตัดสินใจให้บริจาคโลหิตในโรคต่าง ๆ

ลำดับ	โรค	เกณฑ์การรับบริจาคโลหิต
1	Abnormal bleeding ภาวะเลือดออกผิดปกติ	งดบริจาคโลหิตถาวร
2	Abortion/Miscarriage แท้งบุตร	งดบริจาคโลหิต 6 เดือน
3	Acne สิว	บริจาคโลหิตได้ หากไม่อักเสบเป็นหนอง
4	AIDS/HIV infection โรคเอดส์	- งดบริจาคโลหิตถาวร - ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ป่วยที่เป็นโรคนี้ งดบริจาคโลหิตถาวรเช่นกัน - สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ หากมีการสัมผัสเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย งดบริจาคโลหิตอย่างน้อย 1 ปี ตรวจติดตาม ไม่พบการติดเชื้อจึงจะบริจาคโลหิตได้
5	Alcohol intake ดื่มแอลกอฮอล์	บริจาคโลหิตได้ ถ้าไม่มีอาการมินเมา ตอบคำถามได้รู้เรื่อง
6	Alcoholism พิษสุราเรื้อรัง	งดบริจาคโลหิตถาวร
7	Allergy ภูมิแพ้	- บริจาคโลหิตได้ ถ้าไม่มีอาการในวันที่มาบริจาคโลหิต - หากมีประวัติแพ้รุนแรง (anaphylaxis) ให้งดบริจาคถาวร
8	Anemia ภาวะโลหิตจาง	ผู้ที่เคยมีภาวะซีดจากสาเหตุต่าง ๆ ได้แก่ พาหะธาลัสซีเมีย ภาวะธาตุเหล็กสะสมต่ำ ภาวะเลือดออกเรื้อรัง หากได้รับการรักษาและความเข้มข้นโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ สามารถบริจาคโลหิตได้
9	Arrhythmia หัวใจเต้นผิดปกติ	หมายถึง ซีพจรมีอัตราการเต้นหรือจังหวะผิดปกติ ไม่สม่ำเสมอ งดบริจาคโลหิต จนกว่าจะรักษาหายโดยต้องมีใบรับรองแพทย์ผู้รักษามายืนยัน
10	Arterial occlusion โรคหลอดเลือดแดงอุดตัน	หมายถึง มีการอุดตันของหลอดเลือดแดงของอวัยวะต่าง ๆ งดบริจาคโลหิตถาวร
11	Arthritis ข้ออักเสบ	บริจาคโลหิตได้ ถ้าไม่มีอาการในวันที่มาบริจาคโลหิต

ลำดับ	โรค	เกณฑ์การรับบริจาคโลหิต
12	Asthma โรคหอบหืด	- บริจาคโลหิตได้ ถ้าไม่มีอาการในวันที่มาบริจาคโลหิต ควบคุมอาการได้ด้วยยาากินหรือยาพ่นชนิด controller - งดบริจาคโลหิต หากมีอาการบ่อย
13	Bradycardia หัวใจเต้นช้า	หมายถึง มีอัตราการเต้นของหัวใจน้อยกว่า 50 bpm ส่วนมากพบในนักกีฬาให้บริจาคโลหิตได้ แต่ถ้าเป็นบุคคลทั่วไป งดบริจาคโลหิตและแนะนำให้พบแพทย์
14	Breast feeding ให้นมบุตร	งดบริจาคโลหิต หากอยู่ในระยะให้นมบุตร
15	Bronchitis โรคหลอดลมอักเสบ	- ชนิดเฉียบพลัน (acute) ให้งดบริจาคโลหิต 4 สัปดาห์หลังรักษาหาย - ชนิดเรื้อรัง (chronic) งดบริจาคถาวร
16	Burns ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก	- กรณีแผลขนาดเล็กไม่รุนแรง บริจาคโลหิตได้หลังแผลหาย - กรณีแผลขนาดใหญ่ ให้อยู่ในดุลยพินิจของแพทย์
17	Cancer โรคมะเร็ง	งดบริจาคโลหิตถาวร แม้ว่าจะรักษาหายแล้ว
18	Cerebrovascular disease โรคหลอดเลือดสมอง	งดบริจาคโลหิตถาวร แม้จะรักษาหายแล้ว
19	Chicken pox โรคอีสุกอีใส	- งดบริจาคโลหิต 2 สัปดาห์หลังแผลหาย - ผู้ที่สัมผัสกับผู้ป่วยเป็นโรคนี งดบริจาคโลหิต 4 สัปดาห์ หากไม่มีอาการบริจาคโลหิตได้
20	Chikungunya โรคชิคุนคุนยา	งดบริจาคโลหิต 6 เดือนหลังรักษาหายและไม่มีอาการใด ๆ หลงเหลือแล้ว
21	Colitis โรคลำไส้ใหญ่อักเสบ	งดบริจาคโลหิตหลังไม่มีอาการอย่างน้อย 1 สัปดาห์
22	Common cold ไข้หวัด	งดบริจาคโลหิตหลังไม่มีอาการอย่างน้อย 1 สัปดาห์
23	Concussion ถูกกระแทกกระเทือนศีรษะ	งดบริจาคโลหิต 3 เดือนและต้องไม่มีอาการผิดปกติ
24	COPD โรคถุงลมโป่งพอง	งดบริจาคโลหิตถาวร

ลำดับ	โรค	เกณฑ์การรับบริจาคโลหิต
25	Cytomegalovirus (CMV) โรคติดเชื้อไซโตเมกกะโลไวรัส	งดบริจาคโลหิต 4 สัปดาห์หลังรักษาหาย
26	Dengue โรคไข้เลือดออก	งดบริจาคโลหิต 4 สัปดาห์หลังรักษาหาย หากได้รับส่วนประกอบโลหิตให้งดบริจาค 1 ปี
27	Depression โรคซึมเศร้า	บริจาคโลหิตได้ถ้าอารมณ์ปกติ ถ้ามตอบรู้เรื่อง ไม่มีการปรับยามาในช่วง 4 สัปดาห์
28	Diabetes mellitus โรคเบาหวาน	บริจาคโลหิตได้ หากอยู่ในความดูแลของแพทย์และได้รับการรักษาด้วยยารับประทานอย่างสม่ำเสมอ สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้คงที่จนไม่ต้องปรับยามาอย่างน้อย 4 สัปดาห์และไม่มีภาวะแทรกซ้อน หากใช้ยาฉีด งดรับบริจาคโลหิต
29	Diarrhea โรคท้องเสีย	- ชนิดเฉียบพลัน (acute) หมายถึง อาการถ่ายเหลวอย่างน้อย 3 ครั้งต่อวัน ให้งดบริจาคโลหิต 1 สัปดาห์หลังไม่มีอาการ - ชนิดเรื้อรัง (chronic) หมายถึง อาการถ่ายเหลวมากกว่า 4 สัปดาห์ติดต่อกัน งดบริจาคโลหิตจนกว่าจะทราบสาเหตุและรักษาหายแล้ว
30	Diphtheria โรคคอตีบ	งดบริจาคโลหิต 4 สัปดาห์หลังรักษาหาย
31	Eczema โรคผื่นผิวหนัง	บริจาคโลหิตได้ หากบริเวณที่เจาะเก็บโลหิตไม่มีรอยโรค
32	Epilepsy โรคลมชัก	บริจาคโลหิตได้ ถ้าไม่มีอาการชักหลังหยุดยาไปแล้วอย่างน้อย 3 ปี ต้องมีใบรับรองแพทย์มายืนยัน
33	Epistaxis เลือดกำเดา	บริจาคโลหิตได้ ถ้าเลือดหยุดดีแล้ว
34	Filariasis โรคเท้าช้าง	งดบริจาคโลหิตถาวร โดยปกติไม่ได้ตรวจหาเชื้อนี้แต่มักทราบได้จากประวัติผู้บริจาค
35	Fracture กระดูกหัก	- Major fracture หมายถึง กระดูกต้นแขน ต้นขา ลำตัว หรือศีรษะหัก งดบริจาคโลหิตอย่างน้อย 6 เดือนหรือจนกว่าจะรักษาหาย - Minor fracture บริจาคโลหิตได้ ถ้าแผลหายดี ไม่มีอาการปวด
36	Glaucoma โรคต้อหิน	บริจาคโลหิตได้

ลำดับ	โรค	เกณฑ์การรับบริจาคโลหิต
37	Gonorrhea โรคหนองใน	งดบริจาคโลหิตถาวร
38	G6PD deficiency ภาวะขาดเอนไซม์จีซิกพีดี	งดบริจาคโลหิตถาวร
39	Heart disease โรคหัวใจ	- หากเป็นความผิดปกติตั้งแต่กำเนิด ผ่าตัดรักษาแล้วไม่มีอาการผิดปกติ บริจาคโลหิตได้ โดยมีใบรับรองจากแพทย์มายืนยัน - สำหรับโรคหัวใจชนิดอื่น ๆ งดบริจาคโลหิตถาวรทุกกรณี แม้ว่าจะ รักษาหายแล้ว
40	Hemochromatosis ภาวะเหล็กเกิน	งดบริจาคโลหิตถาวร
41	Hepatitis A virus โรคไวรัสตับอักเสบ เอ	- งดบริจาคโลหิต 12 เดือนหลังรักษาหาย - ผู้ที่สัมผัสกับผู้ป่วยเป็นโรคนี้นี้ งดบริจาคโลหิต 6 เดือน
42	Hepatitis B virus โรคไวรัสตับอักเสบ บี	- งดบริจาคโลหิตถาวร - ผู้ที่สัมผัสกับผู้ป่วยเป็นโรคนี้นี้ งดบริจาคโลหิต 12 เดือน
43	Hepatitis C virus โรคไวรัสตับอักเสบ ซี	- งดบริจาคโลหิตถาวร - ผู้ที่สัมผัสกับผู้ป่วยเป็นโรคนี้นี้ งดบริจาคโลหิต 12 เดือน
44	Hepatitis E virus โรคไวรัสตับอักเสบ อี	- งดบริจาคโลหิต 6 เดือนหลังตรวจไม่พบเชื้อ
45	Hepatitis of unknown origin โรคตับอักเสบไม่ทราบสาเหตุ	- งดบริจาคโลหิตถาวร - ผู้ที่สัมผัสกับผู้ป่วยเป็นโรคนี้นี้ผ่านทางเพศสัมพันธ์และไม่มีอาการป่วย งดบริจาคโลหิต 12 เดือน
46	Herpes simplex โรคเริม	บริจาคโลหิตได้ หลังจากที่ย่อยโรคหายดีแล้ว
47	Herpes zoster โรคงูสวัด	บริจาคโลหิตได้ หลังจากที่ย่อยโรคหายดีแล้ว
48	Hyperlipidaemia โรคไขมันในเลือดสูง	บริจาคโลหิตได้ ถ้าไม่มีภาวะแทรกซ้อน ได้แก่ โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง
49	Hypertension โรคความดันโลหิตสูง	บริจาคโลหิตได้ หากความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์รับบริจาคโลหิต สามารถควบคุมได้โดยยา ไม่มีภาวะแทรกซ้อน ไม่มีการปรับยามาในช่วง 4 สัปดาห์

ลำดับ	โรค	เกณฑ์การรับบริจาคโลหิต
50	Hyperthyroidism โรคฮอร์โมนไทรอยด์สูง	- บริจาคโลหิตได้ ถ้ารักษาจนหายขาด หยุดยาแล้วอย่างน้อย 2 ปี มีระดับฮอร์โมนไทรอยด์ปกติและมีใบรับรองแพทย์มายืนยัน - หากกลืนแร่ ให้งดบริจาคโลหิตอย่างน้อย 6 เดือน - ยกเว้นโรคมะเร็งต่อมไทรอยด์ให้งดบริจาคโลหิตถาวร
51	Hypothyroidism โรคฮอร์โมนไทรอยด์ต่ำ	บริจาคโลหิตได้ หากได้รับการรักษาและมีระดับฮอร์โมนไทรอยด์เป็นปกติแล้ว รวมทั้งไม่มีการปรับยาในช่วง 2 เดือน
52	Immunological disease โรคทางระบบภูมิคุ้มกัน	- โรคภูมิแพ้ หอบหืด และรูมาตอยด์ สามารถบริจาคโลหิตได้ถ้าควบคุมอาการได้ ไม่มีอาการผิดปกติในวันที่มาบริจาค - ภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง โรคแพ้ภูมิตัวเอง งดบริจาคโลหิตถาวร - หากภาวะนี้เกิดจากการใช้ยากดภูมิ ให้อยู่ในดุลยพินิจของแพทย์
53	Infectious mononucleosis โรคโมโนนิวคลีโอซิส	งดบริจาคโลหิต 6 เดือนหลังรักษาหาย
54	Influenza โรคไข้หวัดใหญ่	- งดบริจาคโลหิต 2 สัปดาห์หลังรักษาหาย - ผู้ที่สัมผัสกับผู้ป่วยเป็นโรคนี้ งดบริจาคโลหิต 7 วัน
55	Injury/Trauma อุบัติเหตุ	- อุบัติเหตุเล็กน้อย (minor injury) ให้งดบริจาคโลหิตจนกว่าแผลจะหายดี - อุบัติเหตุรุนแรง (major injury) ให้งดบริจาคโลหิตอย่างน้อย 6 เดือนหรือจนกว่าแผลจะหายดี แต่หากเป็นอุบัติเหตุรุนแรงที่ศีรษะหรือไขสันหลัง หลังจากรักษาแผลหายแล้วให้งดบริจาคโลหิตอย่างน้อย 12 เดือน หากไม่แน่ใจให้อยู่ในดุลยพินิจของแพทย์
56	Kidney disease โรคไต	- โรคติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะ โรคไตอักเสบเฉียบพลัน งดบริจาคโลหิต 1 สัปดาห์หลังรักษาหาย - โรคไตเรื้อรัง งดบริจาคถาวร
57	Leptospirosis โรคฉี่หนู	งดบริจาคโลหิต 3 เดือนหลังรักษาหาย
58	Malaria โรคมาลาเรีย	- งดบริจาคโลหิต 3 ปีหลังรักษาหาย แต่หากมีประวัติเป็นมาลาเรียมาแล้วมากกว่า 1 ครั้ง ให้งดบริจาคถาวร - ผู้ที่เดินทางไปพักอาศัยในแหล่งระบาด งดบริจาคโลหิต 1 ปี
59	Measles โรคหัด	- งดบริจาคโลหิต 2 สัปดาห์หลังรักษาหาย - ผู้ที่สัมผัสกับผู้ป่วยเป็นโรคนี้ งดบริจาคโลหิต 4 สัปดาห์

ลำดับ	โรค	เกณฑ์การรับบริจาคโลหิต
60	Migraine โรคไมเกรน	บริจาคโลหิตได้ หากวันที่มาบริจาคไม่มีอาการปวดศีรษะ
61	Mumps โรคคางทูม	- งดบริจาคโลหิต 2 สัปดาห์หลังรักษาหาย - ผู้ที่สัมผัสกับผู้ป่วยเป็นโรคนี้นี้ งดบริจาคโลหิต 4 สัปดาห์
62	Narcolepsy โรคลมหลับ	งดบริจาคโลหิตถาวร
63	Osteomyelitis โรคกระดูกติดเชื้อ	งดบริจาคโลหิต 6 เดือนหลังรักษาหาย
64	Pancreatitis โรคตับอ่อนอักเสบ	งดบริจาคโลหิต 6 เดือนหลังรักษาหาย
65	Parkinson's disease โรคพาร์กินสัน	งดบริจาคโลหิตถาวร
66	Pharyngitis คออักเสบ	งดบริจาคโลหิต 1 สัปดาห์หลังรักษาหาย
67	Phlebitis โรคหลอดเลือดดำอักเสบ	งดบริจาคโลหิต 3 เดือนหลังรักษาหาย
68	Polycythemia - Primary - Secondary	งดบริจาคโลหิตถาวร ได้แก่ Polycythemia vera บริจาคโลหิตได้ ถ้ามีค่าความเข้มข้นโลหิตอยู่ในเกณฑ์รับบริจาคโลหิต เช่น ผู้ที่พำนักอาศัยอยู่บนที่สูง ผู้สูบบุหรี่จัดเป็นระยะเวลานาน
69	Pregnancy ตั้งครรภ์	งดบริจาคโลหิต 6 เดือนหลังคลอด
70	Psoriasis โรคเรื้อนกว้าง/โรคสะเก็ดเงิน	บริจาคโลหิตได้ ถ้าบริเวณที่เจาะเก็บไม่มีรอยโรคและไม่มีการอักเสบติดเชื้อ
71	Psychiatric disorder โรคทางจิตเวช	- โรคซึมเศร้า โรควิตกกังวล โรคอารมณ์สองขั้ว โรคแพนิค และโรคทาง อารมณ์อื่น ๆ สามารถบริจาคโลหิตได้ถ้าควบคุมอาการได้ วันที่มา บริจาคอารมณ์ปกติ และไม่มีการปรับยาในช่วง 4 สัปดาห์ - โรคจิตเภท (Schizophreniform disorder spectrum) งดบริจาค โลหิตถาวร

ลำดับ	โรค	เกณฑ์การรับบริจาคโลหิต
72	Rheumatic fever โรคไขรูมาติก	งดบริจาคโลหิต 6 เดือนหลังรักษาหาย
73	Rickettsial disease โรคไขรากลากตาใหญ่	- งดบริจาคโลหิต 6 เดือนหลังรักษาหาย - ยกเว้น Q fever งดบริจาคโลหิต 2 ปีหลังรักษาหาย
74	Rubella โรคหัดเยอรมัน	- งดบริจาคโลหิต 2 สัปดาห์หลังรักษาหาย - ผู้ที่สัมผัสกับผู้ป่วยเป็นโรคนี้นี้ งดบริจาคโลหิต 4 สัปดาห์
75	Salmonellosis โรคซัลโมเนลโลซิส	งดบริจาคโลหิต 4 สัปดาห์หลังรักษาหาย
76	Smoking สูบบุหรี่	บริจาคโลหิตได้ โดยที่ต้องงดสูบบุหรี่อย่างน้อย 1 ชั่วโมง
77	Snake bite งูกัด	งดบริจาคโลหิต 4 สัปดาห์หลังแผลหาย และไม่มีอาการแทรกซ้อน
78	Syphilis โรคซิฟิลิส	งดบริจาคโลหิตถาวร
79	Systemic lupus erythematosus (SLE) โรคแพ้ภูมิตัวเอง	งดบริจาคโลหิตถาวร
80	Thalassemia โรคธาลัสซีเมีย	- พาหะธาลัสซีเมีย บริจาคโลหิตได้ ถ้าความเข้มข้นโลหิตผ่านเกณฑ์ - Thalassemia major งดบริจาคโลหิตถาวร
81	Thrombocytopenia ภาวะเกล็ดเลือดต่ำ	งดบริจาคโลหิตถาวร
82	Thrombophlebitis ภาวะเส้นเลือดดำอักเสบ	งดบริจาคโลหิตถาวร
83	Tonsillitis โรคต่อมทอนซิลอักเสบ	งดบริจาคโลหิต 4 สัปดาห์หลังรักษาหาย
84	Toxoplasmosis โรคทอกโซพลาสโมซิส	งดบริจาคโลหิต 6 เดือนหลังรักษาหาย
85	Venous thrombosis ภาวะลิ่มเลือดอุดตัน	งดบริจาคโลหิตถาวร

ลำดับ	โรค	เกณฑ์การรับบริจาคโลหิต
86	Zika โรคไข้ซิกา	<ul style="list-style-type: none">- งดบริจาคโลหิต 6 เดือนหลังรักษาหาย- ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ป่วยเป็นโรคนี้นในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา งดบริจาคโลหิตอย่างน้อย 4 สัปดาห์- ผู้ที่เดินทางไปพักอาศัยในแหล่งระบาด งดบริจาคโลหิต 4 สัปดาห์