

สารงานบริการโลหิต

ปีที่ 17 ฉบับที่ 1 มกราคม-กุมภาพันธ์ 2569

Give Blood Now

ให้เลือด ให้ได้ ให้เลย

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ปลุกพลังแห่งการให้
ชวนคนไทยทั่วประเทศบริจาคโลหิตช่วยผู้ป่วย ในโครงการ **"Give Blood Now - ให้เลือด ให้ได้ ให้เลย"** เป็นโครงการหลักประจำปี 2569 เพื่อรณรงค์
ให้มีการบริจาคโลหิตเพิ่มขึ้น และกระตุ้นให้เกิดการบริจาคประจำสม่ำเสมอ
ทุก 3 เดือน ตลอดปี 2569

จากสถานการณ์การบริจาคโลหิตปัจจุบัน ถึงแม้ว่าการจัดหาโลหิตมีแนวโน้ม
สูงขึ้น โดยเฉลี่ยจะมีความเพียงพอตามเป้าหมาย แต่พบว่าปริมาณการจัดหาโลหิต
ยังไม่สม่ำเสมอ มีการขาดแคลนโลหิตในบางช่วงเวลา และบางเดือน ส่งผลกระทบ
ทำให้ปริมาณโลหิตสำรองคงคลังยังไม่เพียงพอ ทั้งในภาวะปกติ และหากเกิดภาวะวิกฤติ
ที่ต้องใช้โลหิตอย่างเร่งด่วนจำนวนมาก

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จึงได้จัดทำ โครงการ **"Give Blood Now - ให้เลือด ให้ได้ ให้เลย"** เป็นโครงการหลัก ประจำปี 2569 สำหรับแนวคิด
"ให้เลือด ให้ได้ ให้เลย" หมายถึง อย่ารอ! ให้มีการร้องขอโลหิต เพราะวิกฤติขาดแคลน
โลหิตเกิดขึ้นได้จริง การบริจาคโลหิต จึงไม่ใช่เรื่องไกลตัวอีกต่อไป หากมีโอกาสและ
มีสุขภาพร่างกายพร้อม หรือเมื่อครบกำหนดการบริจาคโลหิต สามารถทำได้ทันที
โดยเฉพาะผู้ที่บริจาคโลหิต ปีละ 1 ครั้ง ขอให้เพิ่มเป็น 2 ครั้ง และจาก 2 ครั้งเพิ่มเป็น
3 ครั้ง จนถึง ปีละ 4 ครั้ง กระตุ้นให้เกิดการบริจาคประจำสม่ำเสมอทุก 3 เดือน

พิเศษ สำหรับผู้บริจาคโลหิตหรือส่วนประกอบโลหิต ในโครงการฯ บริจาค ครบ 3 ครั้ง
ในปี 2569 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่
(Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ และโรงพยาบาล
สาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ จะได้รับเสื้อยืดเป็นที่ระลึก ออกแบบพิเศษโดย

คุณสา - สาลินี รัตนชัยสิทธิ์ นักวาดภาพประกอบ เจ้าของแบรนด์ **Cyrano Design**



สถานที่
รับบริจาคโลหิต

Special Project

By Patthawee

What's Up

By Piraporn, Sasimaporn

สถิติการจัดหาโลหิตของ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

ปี	พฤษภาคม	มิถุนายน
2566	25,984 ยูนิต	29,201 ยูนิต
2567	33,334 ยูนิต	28,942 ยูนิต
2568	32,034 ยูนิต	29,152 ยูนิต

ต้อนรับเทศกาลปีใหม่ 2569 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ขอส่งความปรารถนาดีไปยังผู้บริจาคโลหิตทุกท่าน ขอให้ท่านพบแต่ความสุขความเจริญ สุขภาพร่างกายแข็งแรง และสามารถบริจาคโลหิตได้เป็นประจำอย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี

ตลอดปี 2569 ขอเชิญชวนผู้บริจาคโลหิตทั่วประเทศเพิ่มความถี่การบริจาค ในโครงการ “Give Blood Now - ให้เลือด ให้ได้ ให้เลย” เป็นโครงการหลักประจำปี 2569 ผู้บริจาคโลหิต หรือส่วนประกอบโลหิตอย่างน้อย 3 ครั้ง / ปี จะได้รับเสื้อยืด “Give Blood Now” ออกแบบพิเศษโดยนักวาดภาพแบรนด์ Cyrano Design

กายพร้อม ใจพร้อม ใกล้ที่ไหน บริจาคที่นั่น

- ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
- หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed station) 7 แห่ง : สถานีกาชาด 11 วิเศษนิยม (บางแค) เดอะมอลล์ไลฟ์สโตร์ สาขาบางแค, สาขาบางกะปิ, สาขางามวงศ์วาน, สาขาท่าพระ, ศูนย์การค้าดิ เอ็มโพเรียม และบ้านทรงไทย (ย่านวงศ์สว่าง)
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ ได้แก่ จังหวัดลพบุรี ชลบุรี ราชบุรี นครราชสีมา ขอนแก่น อุบลราชธานี นครสวรรค์ พิษณุโลก เชียงใหม่ นครศรีธรรมราช (ทุ่งสง) สงขลา และภูเก็ต
- โรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ

คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการบริหาร

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ

บรรณาธิการ

ปิยนันท์ คุ้มครอง

กองบรรณาธิการ

สรชา ฐิธรงค์นางกุล, พิศารณณ์ ศรศิลป์, ปาริชาติ โพธิ์รัตน์, รุ่งกัญญา คำพิภุม, อุไรรัตน์ ชำนาญ, อภิวรรณ หนองภักดี, ปฐวี ชวลิตยรรยง, คณิสันน์ ชอบใจ, จิรัช พงษ์โสภณ, ภริตพร สุธิพิเชฐรัตน และศศิมาพร ปาลาสี

เจ้าของ

ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

Content

1

Special Project

Give Blood Now ให้เลือด ให้ได้ ให้เลย

3

NBC Lens

กิจกรรมของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

4

Calendar News, NBC Welcome

ขอบคุณน้ำใจที่ยิ่งใหญ่
บริจาคโลหิต ช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ

5

Youth Action

“เปลวเทียนให้แสง รามคำแหงให้ทาง”
ให้โลหิต ให้ชีวิต “Give Blood Give Lives”

6

Family Rh-

“ทุกครั้งที่ได้ให้...หัวใจก็อัมเมม”
ณัฐกฤตา เหมือนแสง กรุ๊ป A Rh-
บริจาคโลหิต 48 ครั้ง

7

Hero 100 Times

“ถึงเข็มที่ระลึกผู้บริจาคโลหิต 108 ครั้ง คือที่สุด
แต่ชีวิตจะไม่หยุดบริจาคโลหิต”
วันชัย วงศ์ชื่นสุนทร บริจาคโลหิต 116 ครั้ง

8

NBC Partnership

ร้อยดวงใจปวงประชา บริจาคโลหิต
เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลน้อมรำลึกถึง
พระมหากษัตริย์คุณ
“สมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง”

9

Extra Knowledge

การใช้ “ฮอริโมน”
มีผลต่อการบริจาคโลหิตอย่างไร?

10

Stem Cells Update

ไม่ต้องมีพลังวิเศษ...ก็เป็นฮีโร่ได้
ผู้มอบชีวิตใหม่ให้ผู้ป่วยโรคเลือด
อำนาจ ยอดสง่า
บริจาคสเต็มเซลล์ 2 ครั้ง ให้กับผู้ป่วย 2 ราย

11

The Region Sharing

5 ธันวาคม วันพ่อแห่งชาติ
คิดถึงพ่อ ทำความดี ด้วยการบริจาคโลหิต
ถวายเป็นพระราชกุศลแด่
พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
ในหลวงรัชกาลที่ 9

12

Do You Know

สายปาร์ตี้ต้องรู้ ตื่นฉลองเทศกาลปีใหม่
บริจาคโลหิตได้หรือไม่?



NBC Lens
By Rungthip

2
ธันวาคม
2568

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระราชทานพระราชวโรกาสให้คณะบุคคล เฝ้าฯ น้อมเกล้าฯ ถวายรถรับบริจาคโลหิต



สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายกผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เสด็จพระราชดำเนินไปยังอาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวร (เจริญ สุวฑฺฒโน) พระราชทานพระราชวโรกาสให้นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภาการศึกษา พร้อมด้วย รศ.พญ.ศุจิใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ นำคณะบุคคล เฝ้าฯ น้อมเกล้าฯ ถวายรถรับบริจาคโลหิต เพื่อใช้ในกิจการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ตามลำดับ ดังนี้



1.นางสาวศุจิใจ เรืองชัยไพฑูริย์ และคณะ เฝ้าฯ น้อมเกล้าฯ ถวายรถรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ ขนาด 8 เตียง จำนวน 1 คัน มูลค่า 8,000,000 บาท

2.นายธีรวิทย์ อัครโสภณ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เอิร์ธฟู้ดส์ คอร์ปอเรชั่น จำกัด และคณะ เฝ้าฯ น้อมเกล้าฯ ถวายรถรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ ขนาด 8 เตียง จำนวน 1 คัน มูลค่า 8,000,000 บาท

3.นายวิชัย กิจเลิศไพโรจน์ กรรมการและที่ปรึกษา บริษัท ตริ้ม ทอย จำกัด และคณะ เฝ้าฯ น้อมเกล้าฯ ถวายรถรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ ขนาด 8 เตียง จำนวน 1 คัน มูลค่า 8,000,000 บาท

4.นายธีรพล ไรจน์ทินกร กรรมการผู้จัดการ บริษัท เจริญทอง-พลาสติก อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด และคณะ เฝ้าฯ น้อมเกล้าฯ ถวายรถยนต์นั่งส่วนบุคคล (รถตู้) จำนวน 1 คัน มูลค่า 1,550,000 บาท

14
พฤศจิกายน
2568

**ห้าตะขาบ
ฉลอง 9 ทศวรรษ
ปลูกพลังคนไทย
บริจาคโลหิต
ช่วยผู้ป่วยทั่วประเทศ**



นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ให้การต้อนรับและรับมอบเสื้อยืด TAKABB ลาย Limited Edition, ผลิตภัณฑ์สเปรย์แก้ไอ และยาอม ตระตะขาบ 5 ตัว จาก คุณสุเทพ สิมะวรา ประธานกรรมการบริษัท ห้าตะขาบ (ซิมเทียนฮ้อ) จำกัด ในโอกาสจัดกิจกรรม “90 ปี เคียงข้างสังคมไทย ห้าตะขาบ ชวนคนไทยร่วมบริจาคโลหิต” พร้อมมอบเสื้อยืดและผลิตภัณฑ์ตะขาบ 5 ตัว เป็นที่ระลึกให้แก่ผู้บริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

14
พฤศจิกายน
2568

**ชวนชาวป๊อปก้าบุญ
สร้างอาคารภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 2 จ.ลพบุรี
ในงาน “POP LAND EXCLUSIVE FESTIVE EVENT”**



นางสลิณนาฏ อุทา ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการบริการโลหิต และ ภญ.ปิยวดี วิทยาวิวัฒน์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการบริหาร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมพิธีเปิดงาน “POP LAND EXCLUSIVE FESTIVE EVENT IN THAILAND” เชิญชวนบริจาคเงินสมทบทุนจัดสร้างอาคารภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 2 จ.ลพบุรี ผ่านระบบ e-Donation และได้ลดหย่อนภาษี 2 เท่า พร้อมรับกล่องสุ่มจาก POP MART ณ ลานกิจกรรม Parc Paragon ศูนย์การค้าสยามพารากอน

18
พฤศจิกายน
2568

**ฉลอง 60 ปี ไทยฮอนด้า
มอบเงิน 1.9 ล้านบาท
สนับสนุนการจัดหาเลือดเพื่อผู้ป่วย**



รศ.พญ.ศุจิใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ รับมอบเงิน จำนวน 1,962,414 บาท ภายใต้กิจกรรม “60 ปี ไทยฮอนด้า 60 บาท เต็มเต็มถึง...เต็มเต็มใจ” จาก ดร.อารักษ์ พรประภา ประธานบริษัท ไทยฮอนด้า จำกัด ในโอกาสฉลองครบรอบ 60 ปี ก่อตั้งบริษัทฯ ชวนคนไทยส่งต่อพลังแห่งการให้ บริจาคสมทบทุน 60 บาท พร้อมกับการเติมน้ำมันรถจักรยานยนต์เต็มถัง และไทยฮอนด้า ได้บริจาคเงินสมทบอีกหนึ่งเท่า เพื่อสนับสนุนการจัดหาโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

19
พฤศจิกายน
2568

**คณะกรรมการคณะผู้สมรสคณะรัฐมนตรี
เชิญชวนร่วมบริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศลแด่
“สมเด็จพระพันปีหลวง”**



รศ.พญ.ศุจิใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ พร้อมด้วย นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร ให้การต้อนรับ นางสาวธนนที นิรามิษ ภริยานายกรัฐมนตรี (นายอนุทิน ชาญวีรกูล) พร้อมด้วย คณะกรรมการคณะผู้สมรสคณะรัฐมนตรี ในโอกาสจัดกิจกรรม เป็นผู้ให้แบ่งปันให้คนไทย เชิญชวนบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง พร้อมมอบบรมพัชรีด้า เป็นที่ระลึกให้แก่ผู้บริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

โครงการและกิจกรรมเดือนมกราคม 2569

2-8
มกราคม

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมกับ ช่อง 3 HD ชวนทำบุญต้อนรับปีใหม่ พร้อมรับปฏิทิน “ดาราช่อง 3” แบบตั้งโต๊ะ เป็นที่ระลึก ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ

12-14
มกราคม

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมกับ บริษัท เซิร์ช เอ็นเตอร์เทนเมนต์ จำกัด ชวนทำบุญต้อนรับปีใหม่ พร้อมรับปฏิทิน “ครอบครัวข่าว” แบบตั้งโต๊ะ เป็นที่ระลึก ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ

โครงการและกิจกรรมเดือนกุมภาพันธ์ 2569

Valentine's
day

14
กุมภาพันธ์

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนร่วมแบ่งปันน้ำใจ ส่งความสุขวันวาเลนไทน์ ชวนคนที่รักหรือคนในครอบครัว ร่วมบริจาคโลหิต ในโครงการ “Give Blood Give Love” เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยและสร้างโรงโลหิตให้กับโรงพยาบาลทั่วประเทศ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ

17-19
กุมภาพันธ์

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนคนไทยเชื้อสายจีนและประชาชนทั่วไป ร่วมบริจาคโลหิต ในโครงการ “ตรุษจีนนี้บริจาคโลหิต เป็นมงคลชีวิต HAPPY CHINESE NEW YEAR 2026” เพื่อเป็นการทำบุญในเทศกาลมงคล วันปีใหม่ของชาวจีน และมีปริมาณโลหิตคงคลังเพียงพอ สำหรับผู้ป่วยทั่วประเทศ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ



NBC Welcome
By Sasimaporn

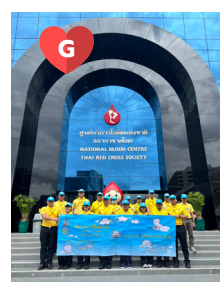
Thank
you!

ขอบคุณน้ำใจที่ยิ่งใหญ่
บริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ



- A. บริษัท เฟรเซนีอุส คาบี (ไทยแลนด์) จำกัด
- C. สกร.ระดับเขตปทุมวัน
- E. บริษัท ดอยคำผลิตภัณฑ์อาหาร จำกัด
- G. กองตำรวจสื่อสาร สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

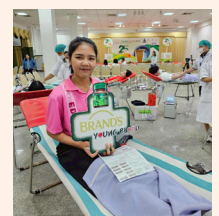
- B. มูลนิธิการศึกษาเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน
- D. สมาคมศิษย์เก่าอุเทนถวาย (มทร.ตะวันออก)
- F. กองบังคับการอารักขาและควบคุมฝูงชน
- H. สกร.ระดับเขตราชเทวี





“เปลวเทียนให้แสง รามคำแหงให้ทาง ให้โลหิต ให้ชีวิต” Give Blood Give Lives

จากคำขวัญอันแสดงถึงเอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง “เปลวเทียนให้แสง รามคำแหงให้ทาง” นอกจากจะสะท้อนบทบาทของมหาวิทยาลัย ที่เปิดโอกาสให้ทุกคนได้เข้ามาศึกษาหาความรู้ เพื่อเป็นเครื่องมือในการพัฒนาตนเอง นำไปสู่ความสำเร็จในชีวิตตามเป้าหมายที่ตั้งไว้แล้ว ยังมุ่งมั่นที่จะปลูกฝังให้เยาวชน ซึ่งเป็นนักศึกษาของมหาวิทยาลัย ได้มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือสังคม เสียสละเพื่อผู้อื่น รู้จักการให้โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน



มหาวิทยาลัยรามคำแหง จึงได้ร่วมกับศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย และบริษัท ชันไทร์ เบเวอเรจ แอนด์ ฟู้ด (ประเทศไทย) จำกัด จัดกิจกรรมบริจาคโลหิตเพื่อน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร “วันนวมินทรมหาราช” และเป็นกิจกรรมในโครงการ “แบรนด์...พลังเลือดใหม่ ต่อพลังชีวิต 2568 (BRAND'S Young Blood 2025) Give Blood Give Lives” เมื่อวันที่ 10 ตุลาคม 2568 ณ ห้องศักดิ์ ผาสุกนิรันดร์ อาคารหอประชุมพุ่มพวงรามคำแหง โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ ประธานกรรมการส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัย กรรมการสภามหาวิทยาลัยรามคำแหง และรักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง พร้อมคณะผู้บริหารมหาวิทยาลัย บุคลากร นักศึกษา และประชาชนทั่วไป ร่วมบริจาคโลหิต โดยได้รับโลหิต จำนวนทั้งสิ้น 240 ยูนิต พร้อมทั้งรณรงค์ให้มีการบริจาคโลหิตอย่างต่อเนื่องทุก 3 เดือน เพื่อสำรองโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ ซึ่งการจัดกิจกรรมครั้งนี้ ได้รับการสนับสนุนจาก บริษัท ชันไทร์ เบเวอเรจ แอนด์ ฟู้ด (ประเทศไทย) จำกัด มอบของที่ระลึกพร้อมกับผลิตภัณฑ์แบรนด์ ชูปไป่สกัด ให้แก่ผู้ร่วมบริจาคโลหิต

“ทุกครั้งที่ได้ให้...หัวใจก็อัมเอม”



จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

คุณณัฐกฤตา เหมือนแสง ผู้ชำนาญการพิเศษ บมจ. ไทยสแตนเลย์การไฟฟ้า เล่าว่า ช่วงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2557 ได้เห็นประกาศขอรับบริจาคเลือด A Rh-negative ทาง Facebook ให้กับผู้ป่วยที่ถูกส่งตัวจากโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี มารักษาที่โรงพยาบาลราชวิถี เพื่อทำการผ่าตัดหัวใจ ซึ่งผู้ป่วยเกิดภาวะเสียเลือดมาก ทางโรงพยาบาลมีเลือดไม่เพียงพอ จึงขอให้ญาติ ๆ ช่วยกันมาบริจาคเลือด พอคืนสาวของเรา รู้จักกับญาติผู้ป่วย จึงได้ช่วยแชร์ Facebook ทำให้เราได้เห็น จึงโทรคุยกันว่าตัวเราเองมีเลือดกรุ๊ป A แต่ยังไม่รู้ว่าเป็น A Rh- จึงตัดสินใจไปที่โรงพยาบาลราชวิถี เพื่อบริจาคเลือดช่วยผู้ป่วย ทางโรงพยาบาลได้ตรวจหมู่เลือดเบื้องต้นพบว่าน่าจะเป็น Rh-negative จึงเข้ากระบวนการบริจาคเลือด 1 ถุง ปริมาณ 450 ซีซี แต่โรงพยาบาลแจ้งว่า ต้องใช้เวลาประมาณ 2-3 วัน รอผลแล็บ ซึ่งจะระบุได้ว่าเป็น A Rh- หรือไม่ ต่อมาได้มีโอกาสพูดคุยกับญาติผู้ป่วย รู้สึกเห็นใจ และคิดว่าเมื่อช่วยบริจาคเลือดไปแล้ว ก็อยากช่วยให้ถึงที่สุด จึงได้เดินทางไปตรวจเพิ่มเติมอีกครั้งที่โรงพยาบาลเอกชนแห่งหนึ่ง รอผลเลือดประมาณ 1 ชม. ผลออกมาว่าเป็นเลือดกรุ๊ป A Rh-Negative จึงรีบโทรแจ้งญาติของผู้ป่วยว่าเลือดที่ได้บริจาคไปกรุ๊ปเลือดตรงกับกับผู้ป่วย พร้อมกับส่งผลตรวจให้ทางไลน์ นั่นคือจุดเริ่มต้นของการบริจาคเลือดครั้งแรก

ความประทับใจในการบริจาคโลหิต

รู้สึกมีความสุขทุกครั้งระหว่างการบริจาค ที่ได้เห็นเลือดของเราไหลเข้าถุง ทำให้มีความอัมเอมหัวใจมาก จนถึงปัจจุบันบริจาคโลหิตครั้งที่ 48 ผ่านไปแล้ว จากที่ได้เริ่มต้นบริจาคโลหิตมาตั้งแต่ปี 2557 และบริจาคต่อเนื่องปีละ 4 ครั้ง ไม่เคยหยุดเว้นการบริจาคเลย 12 ปี ผ่านมา รู้สึกภูมิใจมาก

วิธีดูแลตนเองก่อนและหลังบริจาคโลหิต

• ก่อนบริจาคโลหิต

ประมาณ 2 สัปดาห์ จะดูแลตัวเองไม่ให้ป่วย ทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ทานผักและผลไม้ที่มีธาตุเหล็กเยอะๆ

• หลังบริจาคโลหิต

รับประทานธาตุเหล็กวันละ 1 เม็ด ดื่มน้ำเยอะ ๆ และนอนให้เร็ว เพื่อป้องกันการอ่อนเพลีย

เชิญชวนผู้บริจาคโลหิตร่วมบริจาคโลหิต

อยากเชิญชวนพี่น้องทุก ๆ คน ออกมาบริจาคโลหิตทุก ๆ 3 เดือน ซึ่งการบริจาคโลหิต 1 ถุง ช่วยได้มากกว่า 3 ชีวิต ในหนึ่งปี เราจะได้ช่วยผู้ป่วยได้อย่างน้อย 12 คน ยิ่งถ้าเป็นหมู่โลหิตหายาก ยิ่งต้องช่วยผู้ป่วย และการบริจาคโลหิตยังส่งผลทำให้ตัวเรามีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงอีกด้วย

ถึงเข็มนาฬิกา 108 ครั้ง ผู้บริจาคโลหิต คือที่สุด แต่ชีวิตจะไม่หยุดบริจาคโลหิต

ครั้งแรกกับการบริจาคโลหิต

เมื่อก่อนผมเป็นคนตัวเล็กมาก ๆ อยากจะบริจาคโลหิตมาตั้งแต่สมัยหนุ่ม ๆ แล้ว แต่น้ำหนักไม่เคยถึง 45 กิโลกรัม จนกระทั่งผมอายุย่างเข้า 30 ปี เมื่อน้ำหนักตัวเข้าเกณฑ์ จึงเริ่มบริจาคโลหิตครั้งแรกที่บริษัทเอกชนแห่งหนึ่ง ตรงนั้นเป็นจุดที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ นำรถเข้ามารับบริจาคโลหิต เป็นประจำทุก 3 เดือน

รู้สึกดีกับการให้โลหิต

การบริจาคโลหิตนับเป็นการทำบุญที่คุ้มค่า คั่งเวลา คั่งราคา ความหมายของคำว่า “คุ้มค่า” คือ โลหิตของเราได้นำไปใช้ต่อชีวิตให้แก่ผู้อื่น คำว่า “คั่งเวลา” คือ คั่งกับเวลาที่เรากำลังเสียไปเพื่อมาบริจาคโลหิต สุดท้ายคำว่า “คั่งราคา” คือ คั่งกับค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจากการเดินทางมาบริจาคโลหิต แม้เราไม่มีทรัพย์สินเงินทองมากมาย เพื่อไปทำบุญในด้านอื่น ๆ แต่เรายังมีโลหิตที่สามารถส่งต่อชีวิตให้กับผู้อื่นได้ ซึ่งได้ทั้งบุญ ได้ทั้งโลหิต และเรายังได้สุขภาพที่ดีกลับมาเป็นของแถมอีกด้วย

กำหนดตารางชีวิตเพื่อบริจาคโลหิต ทุก 3 เดือน

หลังจากหันมาขับแท็กซี่ ผมสามารถจัดสรรเวลาได้ดีขึ้น และสามารถวางแผนบริจาคโลหิตได้ทุก 3 เดือน โดยเลือกบริจาคโลหิตในเดือนที่มีความสำคัญกับชีวิต คือ กุมภาพันธ์ เป็นเดือนเกิดตนเอง พฤษภาคม วันเกิดลูกชายคนโต สิงหาคม วันเกิดลูกชายคนเล็ก และ พฤศจิกายน จะบริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศลแด่รัชกาลที่ 9 เพื่อระลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของพระองค์ท่านที่ทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทย เมื่อเรามีแรงบันดาลใจและมีเป้าหมายดังนี้แล้ว เราจะตั้งตารอที่จะบริจาคโลหิต โดยที่ไม่ต้องมีใครร้องขอ หรือคอยเตือนให้มาบริจาคโลหิต

วันชัย วงศ์ชื่นสุนทร

บริจาคโลหิต 116 ครั้ง



ชวนทำความดีด้วยการให้โลหิต

ขอฝากถึงผู้ที่พอจะมีเวลา อยากให้มาบริจาคโลหิตเป็นประจำ อย่างน้อยก็เพื่อสุขภาพที่ดีของตนเอง เพราะการบริจาคโลหิตจะช่วยให้เราดูแลตัวเองมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการนอนหลับพักผ่อน การเลือกทานอาหารที่มีประโยชน์ รวมถึงทำให้ทราบค่าความดันโลหิต และค่าความเข้มข้นโลหิต จะเป็นตัวบ่งชี้ให้เราเฝ้าระวังสุขภาพตัวเอง ส่วนตัวผมรู้สึกว่าการบริจาคโลหิตช่วยถ่ายเท และหมุนเวียนโลหิตในร่างกาย ส่งผลให้ผิวพรรณสดใส ดูไม่แก่ ถึงแม้ว่าเราจะอายุ 60 กว่าปีแล้วก็ตาม ปัจจุบันผมบริจาคโลหิตจนครบ 108 ครั้งแล้ว ได้รับทั้งเข็มที่ระลึก และเหรียญกาชาดสมนาคุณทุกชั้น จากสภากาชาดไทย แต่ผมก็ตั้งใจจะบริจาคโลหิตต่อไปเรื่อย ๆ จนกว่าอายุจะครบ 70 ปีบริบูรณ์ ตามที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ กำหนดไว้



ร้อยดวงใจปวงประชา บริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล น้อมรำลึกถึงพระมหากษัตริย์คุณ “สมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง”

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมกับ หน่วยงาน
ทุกภาคส่วน และประชาชนทั่วประเทศ รวมพลังแสดงออกถึงความจงรักภักดี
ทำความดีด้วยหัวใจ บริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศลน้อมรำลึกถึง
พระมหากษัตริย์คุณแต่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ
พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ที่ได้ทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจนานัปการ
ในฐานะองค์สภานายิกา สภากาชาดไทย เพื่อประโยชน์สุขของราษฎร
มาอย่างต่อเนื่องยาวนาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งทรงสนพระราชหฤทัย
สนับสนุนงานด้านบริการโลหิต ซึ่งการบริจาคโลหิต ถือเป็นการให้ที่
ยิ่งใหญ่ในการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ โดยไม่หวังสิ่งตอบแทนใด ๆ





Extra Knowledge

By Piraporn

การใช้ “ฮอร์โมน” มีผลต่อการบริจาคโลหิตอย่างไร?

การใช้ฮอร์โมน (Hormone) ไม่ว่าจะเป็นการใช้เพื่อทดแทนฮอร์โมนที่ร่างกายสร้างน้อยลง หรือรักษาโรค รวมถึงการใช้ฮอร์โมนในกระบวนการข้ามเพศ ล้วนมีข้อบ่งชี้ที่แตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล ซึ่งระยะเวลาของการใช้ฮอร์โมน และขนาดก็จะต่างกันตามจุดประสงค์ของการรักษา

ด้วยมาตรฐานการบริการโลหิต ของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ต้องคำนึงถึงความปลอดภัยสูงสุด ทั้งผู้บริจาคโลหิตและผู้ป่วยที่ต้องรับโลหิต การคัดเลือกผู้บริจาคโลหิตจึงเป็นขั้นตอนที่สำคัญอันดับแรก ดังนั้น การรับบริจาคโลหิต ในผู้ที่ใช้ฮอร์โมน จึงต้องพิจารณาอย่างรอบคอบ เพราะอาจส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่อทั้งผู้ให้และผู้รับโลหิตได้



แพทย์หญิงพิม เสริมศักดิ์ศรีธร
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย



สามารถบริจาคโลหิตได้

- ♥ กรณี ใช้ฮอร์โมนเพศหญิงเพื่อทดแทน (HRT) สำหรับหญิงวัยหมดประจำเดือน เพื่อป้องกันโรคกระดูกพรุน
- ♥ กรณี ใช้ฮอร์โมนเพศชายขนาดต่ำ เพื่อการรักษาภาวะขาดฮอร์โมนเพศ เช่น ในบางกรณีของภาวะสมรรถภาพทางเพศเสื่อม (erectile dysfunction)
- ♥ กรณี ใช้ฮอร์โมนไทรอยด์เลโวไทรอกซิน (Levothyroxine) เพื่อทดแทนในภาวะฮอร์โมนไทรอยด์ต่ำ หากรับประทานต่อเนื่อง และไม่มีภาวะปรับขนาดยาในช่วง 8 สัปดาห์ที่ผ่านมา

ไม่สามารถบริจาคโลหิตได้

- ♥ กรณี ใช้ฮอร์โมนเพศขนาดสูง หรือใช้ฮอร์โมนเพศด้วยตนเอง

หรือใช้ฮอร์โมนข้ามเพศ* (Gender-affirming hormone therapy)

เพราะการได้รับฮอร์โมนขนาดสูง อาจส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยของทั้งผู้ให้และผู้รับโลหิต ดังนี้

-> ฮอร์โมนเอสโตรเจน ทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการเกิด “ลิ่มเลือดอุดตัน” ในผู้บริจาคโลหิต

-> ฮอร์โมนเทสโทสเตอโรน

ในผู้บริจาคโลหิต

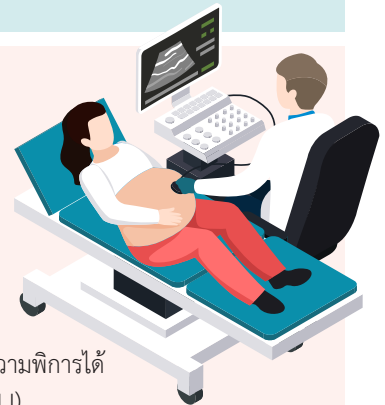
ในผู้ป่วยที่ได้รับโลหิต

- กระตุ้นการสร้างเม็ดเลือดแดงทำให้มีภาวะเลือดข้นได้
- ในหญิงตั้งครรภ์ ฮอร์โมนเพศสามารถส่งผลให้ทารกในครรภ์เกิดความพิการได้
- อาจเกิดภาวะปอดได้รับบาดเจ็บเฉียบพลันจากการรับโลหิต (TRALI) จากผู้บริจาคหญิงที่เคยตั้งครรภ์

ดังนั้น ผู้ที่ใช้ฮอร์โมนกรณีดังกล่าว ต้องงดใช้ฮอร์โมนอย่างน้อย 4 เดือน จึงจะมีความปลอดภัยเพียงพอ

(ทั้งนี้ อยู่ในดุลยพินิจของแพทย์ผู้คัดกรองสุขภาพก่อนการบริจาคโลหิต)

* หมายเหตุ - กรณีใช้ฮอร์โมนเพื่อการข้ามเพศ (หญิงเป็นชาย/ชายเป็นหญิง) จำเป็นต้องรับประทานหรือฉีดฮอร์โมนขนาดสูงอย่างต่อเนื่อง ซึ่งการหยุดใช้ฮอร์โมนระหว่างกระบวนการข้ามเพศ อาจส่งผลกระทบต่อกระบวนการเปลี่ยนผ่านทางเพศสภาพได้



- ♥ กรณี ใช้อินซูลิน (ฮอร์โมนสำหรับลดน้ำตาล) ฉีดในผู้ป่วยเบาหวาน

ผู้บริจาคโลหิตที่ใช้อินซูลินจะมีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะน้ำตาลต่ำ (hypoglycemia) ขณะบริจาคโลหิตได้

ต้องหยุดการใช้ฮอร์โมนนี้และไม่มีแนวโน้มกลับไปใช้ใหม่ จึงจะสามารถบริจาคโลหิตได้

(ทั้งนี้ อยู่ในดุลยพินิจของแพทย์ผู้คัดกรองสุขภาพก่อนการบริจาคโลหิต)

- ♥ กรณี ใช้คอร์ติโคสเตอโรยด์ (Steroid hormones)

เพื่อทดแทนการทำงานของต่อมหมวกไต

- หากใช้ต่อเนื่อง น้อยกว่า 3 สัปดาห์
- หากใช้ต่อเนื่อง 3 สัปดาห์ – 6 เดือน
- หากใช้ต่อเนื่อง มากกว่า 6 เดือน

จำเป็นต้องงดใช้ยา อย่างน้อย 7 วัน

จำเป็นต้องงดใช้ยา อย่างน้อย 3 เดือน

จำเป็นต้องงดใช้ยา อย่างน้อย 1 ปี

งดบริจาคโลหิตถาวร

- ♥ กรณี ผู้ที่เคยได้รับฮอร์โมนที่สกัดจากต่อมใต้สมองของมนุษย์ ได้แก่ Growth hormone และ Human gonadotrophin hormone จะต้องงดบริจาคโลหิตถาวร เนื่องจากทำให้ผู้รับโลหิตมีความเสี่ยงต่อการได้รับโรคที่เกี่ยวข้องกับพรีออน (prion disease)

- ♥ กรณี ผู้ที่รับฮอร์โมนเพื่อรักษาโรคมะเร็ง เนื่องจากโรคมะเร็งทุกชนิด จะต้องงดบริจาคโลหิตถาวร แม้ได้รับการรักษาหายแล้ว



เพราะเราเชื่อว่าทุกคนล้วนมีคุณค่า แม้จะยัง “บริจาคเลือดไม่ได้”

ถึงแม้ว่าบางท่านอาจยังไม่พร้อมด้านสุขภาพที่จะสามารถบริจาคโลหิตได้ แต่ท่านสามารถเป็นกระบอกเสียงที่สำคัญเพื่อช่วยต่อชีวิตผู้อื่นได้ ผ่านการรณรงค์เชิญชวนผู้ที่มีความพร้อมมาร่วมกันบริจาคโลหิต และส่งต่อข้อมูลเพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องให้แก่สังคม เพราะการเป็นพลังสนับสนุนนั้นมีคุณค่า ไม่น้อยกว่าการเป็นผู้บริจาคโลหิต



ไม่ต้องมีพลังวิเศษ ก็เป็นฮีโร่ได้

.....
ผู้มอบชีวิตใหม่ให้ผู้ป่วยโรคเลือด

อำนาจ ยอดสง่า

บริจาคสเต็มเซลล์ 2 ครั้ง ให้กับผู้ป่วย 2 ราย

.....

จุดเริ่มต้นการเป็นอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์

ปกติผมเป็นผู้บริจาคโลหิตประจำอยู่แล้ว ได้มีบุตรตามหาคุณสเต็มเซลล์ มาตั้งบริเวณที่ทำงาน ผมสนใจ และได้เข้าไปสอบถามข้อมูลว่าสเต็มเซลล์ คืออะไร เจ้าหน้าที่ได้อธิบายว่า สเต็มเซลล์ จะใช้ในการรักษาผู้ป่วยโรคเลือดต่าง ๆ เบื้องต้นเป็นการลงทะเบียนพร้อมกับการบริจาคโลหิต และเก็บตัวอย่างโลหิตเพิ่มเติมจากในส่วนที่เราบริจาคอยู่แล้ว เพื่อนำไปตรวจความเข้ากันได้กับผู้ป่วย ถ้าตรงกันจึงจะสามารถบริจาคให้ผู้ป่วยได้ ผมสนใจ และไม่ลังเลที่จะลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ในทันที เพราะผมเป็นผู้บริจาคประจำอยู่แล้ว เพื่อในอนาคต จะมีผู้ป่วยที่มีสเต็มเซลล์ตรงกับเรา

การตัดสินใจบริจาคสเต็มเซลล์ถึง 2 ครั้ง

ครั้งแรกที่ได้บริจาคสเต็มเซลล์ หลังจากลงทะเบียนไว้ประมาณ 2 ปี ช่วงนั้นผมเป็นทหารอยู่ ไม่ค่อยได้ใช้มือถือ การติดต่อเป็นไปได้ยาก ตอนที่เจ้าหน้าที่โทรมาแจ้ง ผมตกใจว่ามันจริงหรือ? แล้วก็ยังงงอยู่ และได้สอบถามไปว่าผู้ป่วยเป็นใคร เจ้าหน้าที่ได้ตอบว่าผู้ป่วยเป็นชาวต่างชาติป่วยเป็นโรคมะเร็ง ผมคิดแค่ว่าจะได้ช่วยต่อชีวิตให้เขา เพราะเราเป็นคนเดียวที่ช่วยได้ หลังจากนั้น ได้เข้าสู่กระบวนการบริจาคสเต็มเซลล์ โดยในช่วงเวลานั้น ผมปลดจากทหารแล้ว และได้ทำงานที่บริษัทแห่งหนึ่ง ซึ่งทางบริษัทไม่มีปัญหาในการลางานเพื่อไปบริจาค และไม่ต้องใช้วันพักร้อนเลย เพราะทางบริษัทก็เข้าใจว่าการที่จะมีสเต็มเซลล์ตรงกับผู้ป่วยมันยากมาก และเหมือนเป็นส่วนหนึ่งของการบริจาคในครั้งนั้นด้วย

หลังจากนั้น ผ่านไปกว่า 11 ปี มีเจ้าหน้าที่ติดต่อมาอีกครั้ง ได้รับแจ้งว่าพบสเต็มเซลล์ของผมไปตรงกับผู้ป่วยอีก 1 ราย ให้ผมเข้ามาเจาะเลือดเพื่อนำไปตรวจซ้ำอีกรอบเพื่อความแม่นยำก่อน ซึ่งเจ้าหน้าที่แจ้งว่าเป็นไปได้ยากมากที่โอกาสจะมีสเต็มเซลล์ไปตรงกับผู้ป่วยอีกราย โดยครั้งนี้ผู้ป่วยเป็นเด็กชาวไทย หลังจากเจาะเลือดซ้ำไปตรวจแล้ว ผลออกมาว่าผมมีสเต็มเซลล์ตรงกับผู้ป่วย 100 เปอร์เซ็นต์ แต่ในตอนนั้นร่างกายผู้ป่วยไม่แข็งแรง ทำให้การบริจาคต้องเลื่อนออกไปก่อน ในใจผมตอนนั้นคิดว่าจะได้บริจาคอีกไหม ผ่านไปเกือบ 1 ปี เจ้าหน้าที่ติดต่อกลับมาว่าผู้ป่วยพร้อมที่จะรับการปลูกถ่ายแล้ว ผมก็เดินทางไปบริจาคสเต็มเซลล์ให้ผู้ป่วย ซึ่งครั้งที่สองผมบริจาคผ่านทางไขกระดูก หลังบริจาคเสร็จผมพักฟื้นประมาณ 5-7 วัน ก็สามารถไปทำงานได้ตามปกติ ทำให้ตอนนี้ผมเป็นคนที่มี 2 ของประเทศไทย ที่สามารถบริจาคสเต็มเซลล์ให้ผู้ป่วยได้ถึง 2 ราย

การสร้างความเข้าใจกับคนในครอบครัว

ครอบครัวกลัวว่าจะมีเอฟเฟกต์หรือมีผลเสียต่อร่างกาย ตอนแรกก็ไม่ยอมให้บริจาค ผมก็อธิบายให้ครอบครัวรับรู้ว่ามีผลอย่างไรบ้าง อยากช่วยผู้ป่วยจริง ๆ เลยตัดสินใจที่จะบริจาค และอธิบายให้ครอบครัวได้รับฟังจนครอบครัวเข้าใจ ครั้งแรกบริจาคผ่านกระแสโลหิต เพราะบริจาคโลหิตประจำอยู่แล้ว เลยไม่กังวลอะไร แต่ครั้งที่สองเก็บจากไขกระดูก ก็มีความกังวลเล็กน้อย เพราะต้องเข้าห้องผ่าตัด แต่ทางทีมเจ้าหน้าที่ได้ช่วยอธิบายให้ความเข้าใจว่ากระบวนการไม่ได้ยากกลัว ทำให้ผมคลายความกังวลลงได้ และพร้อมที่จะบริจาคสเต็มเซลล์อีกครั้ง

จะอีกกี่ครั้ง...ก็ยังตัดสินใจแบบเดิม

ผู้บริจาคที่มีสเต็มเซลล์ตรงกับผู้ป่วยแล้ว และตัดสินใจที่จะไม่บริจาค สำหรับผม คิดว่าเขาคงมีความกังวลว่าถ้าบริจาคไปแล้ว จะทำให้มีผลเสียต่อสุขภาพ และไม่รู้ว่าจะต้องเก็บไปในปริมาณมากน้อยแค่ไหน ซึ่งอันที่จริงแล้ว สเต็มเซลล์ในร่างกายถ้าเราบริจาคไปแล้ว สามารถสร้างขึ้นใหม่ได้ แต่สำหรับผู้ป่วยที่กำลังรอคอยสเต็มเซลล์มันยิ่งใหญ่มาก หากมีโอกาที่จะได้ช่วยใครสักคนให้มีชีวิตรอด อยู่่าปฏิเสธเลยให้ช่วยเหลือดีกว่า เพราะเวลาบริจาค เราเจ็บตัวยังพอทนได้ แต่สำหรับผู้ป่วยแล้ว ไม่สามารถที่จะทนทุกข์ทรมานกับโรคที่เขาเป็นอยู่ได้ ผมมองความรู้สึกแรกที่ได้เข้าห้องผ่าตัดมันน่ากลัวมาก แต่ก็ได้มองอีกมุมหนึ่งว่า ตัวเราเองอาจจะเจ็บตัว หรือใช้ชีวิตลำบากแค่เพียงอาทิตย์เดียว แต่ถ้าแลกกับอีกหนึ่งชีวิตที่สามารถรอดได้ ผมยอมได้มากกว่า เพื่อให้เขาได้ใช้ชีวิตให้เขาได้มีความสุข ให้เขาได้มีโอกาสทำในสิ่งที่อยากทำ ให้เขาได้ทำเพื่อใครคนอื่นในอนาคตครับ

ข้อมูล ณ เดือนพฤศจิกายน 2568

- ผู้ลงทะเบียนบริจาคสเต็มเซลล์ 359,996 ราย
- ผู้ป่วยรอการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ 3,629 ราย
- ผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ 794 ราย



The Region Sharing
By Parichat



5 ธันวาคม วันพ่อแห่งชาติ

“คิดถึงพ่อ ทำความดี ด้วยการบริจาคโลหิต

ถวายเป็นพระราชกุศลแด่

พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร

มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร”

บรรยากาศแห่งความคิดถึง “วันพ่อแห่งชาติ” น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ พสกนิกรชาวไทยทั่วประเทศ ร่วมบริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันที่ 5 ธันวาคม 2568

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ



1. ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 9 จังหวัดพิษณุโลก
2. ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จังหวัดราชบุรี
3. ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 8 จังหวัดนครสวรรค์
4. ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ จังหวัดภูเก็ต
5. ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 3 จังหวัดชลบุรี
6. ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี
7. ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่



สายปาร์ตี้ต้องรู้

ดื่มฉลองเทศกาลปีใหม่บริจาคโลหิตได้หรือไม่?

ในช่วงเทศกาลส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ ย่อมมีงานเลี้ยง พบปะสังสรรค์ ในครอบครัว ญาติมิตร และคนสนิท แอลกอฮอล์เป็นสิ่งที่มักจะขาดไม่ได้ ในเทศกาลรื่นเริง และงานปาร์ตี้ต่าง ๆ วันนี้ คอลัมน์ Do You Know จะพาทุกท่าน มาไขคำตอบไปพร้อมกันว่า การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงเทศกาลปีใหม่ สามารถบริจาคโลหิตได้หรือไม่?

• **ดื่มเป็นครั้งคราว :** งดดื่มแอลกอฮอล์ 24 ชั่วโมง ก่อนและหลัง บริจาคโลหิต เพราะแอลกอฮอล์มีผลต่อระบบไหลเวียนเลือด ทำให้ร่างกาย ขาดน้ำและฟื้นตัวหลังบริจาคเลือดได้ช้าลง

• **กรณีดื่มเป็นประจำ :** งดดื่มแอลกอฮอล์ 7 วัน ก่อนบริจาคโลหิต เพราะอาจมีการทำงานของตับบกพร่อง ร่างกายขจัดแอลกอฮอล์ออกจากโลหิต ได้ช้าลง และเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ง่าย



สภาาชาดไทย
THAI RED CROSS SOCIETY



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภาาชาดไทย

สํารงานบริการโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภาาชาดไทย

1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

โทรศัพท์ 0 2263 9600-99, 0 2256 4300

เว็บไซต์: thaibloodcentre.redcross.or.th

อีเมล: blood@redcross.or.th



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภาาชาดไทย



@GiveBloodThai



Nationalbloodcentrethai



Nationalbloodcentre



@nbctrc



Blood Donation Thai

