



“ตั้งจิตภาวนา บริจาคโลหิต น้อมถวายความอาลัยแด่สมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภานายิกาสภาภาษาไทย”

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ทรงดำรงตำแหน่ง สภานายิกาสภาภาษาไทย นับตั้งแต่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งเมื่อวันที่ 12 สิงหาคม พ.ศ. 2499 สภาภาษาไทย ได้รับพระมหากรุณาธิคุณจากองค์สภานายิกาสภาภาษาไทย ในการประกอบพระราชกรณียกิจนานัปการ เพื่อประโยชน์สุขของราษฎรมาอย่างต่อเนื่องยาวนาน อันสอดคล้องกับภารกิจของสภาภาษาไทย ด้านการบริการทางการแพทย์และสุขภาพอนามัย การบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย การบริการโลหิต และการส่งเสริมคุณภาพชีวิต ส่งผลให้สภาภาษาไทย ซึ่งดำเนินการเพื่อบุณประโยชน์ ตามหลักกาชาดสากล เพื่อความผาสุกของประเทศไทย และประชาชน มีความเจริญก้าวหน้าเป็นที่ยอมรับทั้งในประเทศ และต่างประเทศ トラบจนถึงปัจจุบัน

ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภาภาษาไทย จึงขอเชิญชวนพสกนิกรทุกหมู่เหล่าทั่วประเทศ ร่วมบริจาคโลหิตในโครงการ “ตั้งจิตภาวนา บริจาคโลหิต น้อมถวายความอาลัยแด่สมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภานายิกาสภาภาษาไทย” เพื่อร่วมแสดงความจงรักภักดี ด้วยการทำความดีบริจาคโลหิตช่วยเพื่อนมนุษย์ เป็นการบำเพ็ญสาธารณประโยชน์ และเป็นมหาคุณที่ยิ่งใหญ่ ระหว่างวันที่ 28 ตุลาคม 2568 – 23 ตุลาคม 2569 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภาภาษาไทย หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ

Special Project by Patthawee



สารงานบริการโลหิต

ปีที่ 16 ฉบับที่ 6 เดือน พฤศจิกายน - ธันวาคม 2568


สภาภาษาไทย
THAI RED CROSS SOCIETY

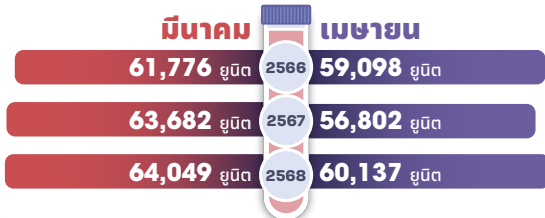

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภาภาษาไทย



What's UP

By Piraporn, Sasimaporn

สถิติการจัดหาโลหิตของ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



วันหยุดเทศกาลปีใหม่ 2569 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนร่วมทำบุญบริจาคโลหิตสำรองคงคลังช่วยเหลือผู้ป่วย ในโครงการ “บริจาคโลหิตส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ ท่องเที่ยวปลอดภัย โชคดีได้บุญ” วันที่ 22 - 31 ธันวาคม 2568 เพื่อเสริมความเป็นสิริมงคลให้มีแต่ความโชคดี พร้อมรับเสื้อยืด และปฏิทินหนูแดง 2569 เป็นที่ระลึก

กายพร้อม ใจพร้อม ใกล้ที่ไหน บริจาคที่นั่น

- ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
- หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed station) 7 แห่ง สถานีกาชาด 11 วิเศษนิยม (บางแค) เดอะมอลล์ไลฟ์สโตร์ สาขาบางแค, บางกะปิ, จามวงศ์วาน, ท่าพระ, ศูนย์การค้า ดี เอ็มโพเรียม และบ้านทรงไทย (ย่านวงศ์สว่าง)
- โรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ 8 แห่ง ในกรุงเทพฯ และปริมณฑล
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ ได้แก่ จังหวัดลพบุรี ชลบุรี ราชบุรี นครราชสีมา ขอนแก่น อุบลราชธานี นครสวรรค์ พิษณุโลก เชียงใหม่ นครศรีธรรมราช (ทุ่งสง) สงขลา และภูเก็ต

บรรณาธิการบริหาร

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ

บรรณาธิการ

ปิยนันท์ คุ้มครอง

กองบรรณาธิการ

สรชา รุจิรงค์นางกุล, พิรารณ ศรีศิลป์, ปาริชาติ โพธิ์รัชต์, รุ่งทิพย์ คำพิทุม, อุไรรัตน์ ชำนาญ, อภิวรรณ หนองภักดี, ปฐวี ขวาลิตยรรยง, คณิสันท์ ขอบใจ, จิรยุ พงษ์โสภา, ภริตพร สุทธิพิเชฐภักดิ์ และ ศศิมาพร ปาสาลี

เจ้าของ

ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

Special Project

ตั้งจิตภาวนา บริจาคโลหิต น้อมถวายความอาลัยแด่สมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภานายิกา สภากาชาดไทย

01

NBC Lens

กิจกรรมของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

03

Calendar News, NBC Welcome

ขอบคุณพลังผู้ให้ที่ยิ่งใหญ่ ร่วมบริจาคโลหิต ช่วยผู้ป่วยทั่วประเทศ

04

Youth Action

60 ปี ไทยฮอนด้า The Power of Giving พลังอันยิ่งใหญ่ พลังแห่งการให้ “ให้เลือด ให้ชีวิต”

05

Family Rh-

สุขส่งท้ายปี สุขภาพดีไปกับครอบครัว Rh negative บริจาคโลหิตครบ 3 ครั้ง ตรวจมะเร็งตับ-ลำไส้ เบื้องต้น ฟรี!

06

Hero 100 Times

“28 ปี เต็มที่ทุกการให้” วีรลพพัชร โพธิ์โรจน์ เจ้าหน้าที่ห้องรับรองผู้บริจาคโลหิต และผู้บริจาคพลาสมา ในโครงการผลิตเซรัมป้องกันพิษสุนัขบ้า (HRIG) 113 ครั้ง

07

NBC Partnership

ผนึกกำลังผู้ประสานงานด้านการจัดหาโลหิตทั่วกรุงเทพฯ เสริมสร้างศักยภาพที่เข้มแข็ง สู่เป้าหมายจัดหาโลหิตในหน่วยเคลื่อนที่อย่างยั่งยืน

08

Extra Knowledge

โรคเลือดจากการขาดวิตามินบี 12

09

Stem Cells Update

ปรากฏการณ์ Hope Hero เต็มเต็มความหวังผู้ป่วยโรคเลือด วันผู้บริจาคสเต็มเซลล์โลก 2568

10

The Region Sharing

พลกนิกรทุกหมู่เหล่าทั่วประเทศ ร่วมบริจาคโลหิตน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

11

Do You Know?

โรคติดต่อในช่วงฤดูหนาว บริจาคโลหิตได้หรือไม่ ?

12



2 - 3
กันยายน
2568

องคมนตรี เป็นผู้แทนพระองค์ มอบเหรียญ
กาชาดสมนาคุณ เข็มที่ระลึกผู้บริจาคโลหิต



พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระบรมราชูปถัมภ์
สภาอากาศไทย ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้

- วันที่ 2 กันยายน 2568 พลเอก เฉลิมชัย สิทธิสาท องคมนตรี
- วันที่ 3 กันยายน 2568 พลอากาศเอก จอม รุ่งสว่าง องคมนตรี

เป็นผู้แทนพระองค์สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ
พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภานายิกาสภาอากาศไทย ในการมอบเหรียญ
กาชาดสมนาคุณชั้นที่ 2 และ ชั้นที่ 3 ประจำปี 2564 - 2565
ประกาศเกียรติคุณ เข็มที่ระลึกแก่ผู้บริจาคโลหิต ครบ 36 ครั้ง และ
108 ครั้ง ประจำปี 2566 - 2567 ของศูนย์บริการโลหิต
แห่งชาติ ในกรุงเทพฯ และปริมณฑล มีผู้เข้าร่วมพิธี
ทั้งสิ้น 3,756 ราย ณ ห้องแกรนด์ ไดมอนด์ บอลรูม
อาคารอิมแพ็ค ฟอรั่ม ศูนย์แสดงสินค้าและ
การประชุมอิมแพ็ค เมืองทองธานี อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี



สแกนเพื่อรับชม
ภาพบรรยากาศ

11
กันยายน
2568

ประชุมผู้ประสานงานด้านจัดหาโลหิต
ในกรุงเทพฯ



นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภาอากาศไทย เป็นประธาน
ในพิธีเปิด การประชุมผู้ประสานงานด้านการจัดหาผู้บริจาคโลหิต
ประจำปี 2568 “70 พรรษา 70 ล้านชีวิต เฉลิมพระเกียรติกรมสมเด็จพระเทพฯ” เนื่องในโอกาสทรงเจริญพระชนมายุ 70 พรรษา
2 เมษายน 2568 มีผู้เข้าร่วมประชุมฯ จากหน่วยงานในกรุงเทพฯ
และปริมณฑล 26 แห่ง จำนวน 540 คน ณ ห้องประชุม Mayfair
Ballroom โรงแรม เดอะ เบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ

27
ตุลาคม
2568

POPMART ส่งกำลังใจให้ชาวป๊อป
ทำดี บริจาคโลหิตช่วยผู้ป่วย
กับกิจกรรม POP BLOOD GIVER #5



ศ.กิตติคุณ นพ.ชัยเวช นุชประยูร ผู้ช่วยเลขาธิการ
สภาอากาศไทย พร้อมด้วย นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการ
ด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
ให้การต้อนรับคุณศิริพร แผลงจันทิก Country General Manager
บริษัท ป๊อป มาร์ท (ไทยแลนด์) จำกัด ในโอกาสจัดกิจกรรม “POP BLOOD
GIVER #5” ชวนคนป๊อปมาทำดี บริจาคโลหิตช่วยผู้ป่วย พร้อมรับ
กล่องสุม ART TOYS จาก POP MART ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภาอากาศไทย

10
ตุลาคม
2568

พิธีบำเพ็ญกุศลถือน้ำรำลึกพระมหากรุณาธิคุณ 'ในหลวง ร.9'
วันวชิรมนทรมหาราช 56 ปี วันสถาปนาศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ



ศ.กิตติคุณ นพ.ชัยเวช นุชประยูร ผู้ช่วยเลขาธิการสภาอากาศไทย เป็นประธานในพิธี
บำเพ็ญกุศลอุทิศถวายแด่ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช
บรมนาถบพิตร เนื่องในวันวชิรมนทรมหาราช และโอกาสวันคล้ายวันสถาปนาศูนย์บริการโลหิต
แห่งชาติ สภาอากาศไทย ครบรอบ 56 ปี 13 ตุลาคม 2568 โดยมี คณะผู้บริหารสภาอากาศไทย
ร่วมทำบุญถวายภัตตาหารเพล และถวายเครื่องไทยธรรมแด่พระสงฆ์ จากวัดปทุมวนาราม
ราชวรวิหาร ณ ห้องจุมภฏ ชั้น 9 อาคารเฉลิมพระเกียรติบรมราชินีนาถ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภาอากาศไทย

โครงการและกิจกรรมเดือนพฤศจิกายน 2568

5 พฤศจิกายน 2568

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนประชาชนร่วมบริจาคโลหิต ในโครงการ “ให้เลือด ก่อนลอยกระทง บุญจะส่งให้เราสุขใจ” เพื่อเสริมบุญ สะเดาะเคราะห์ และสืบสานประเพณีอันดีงามของไทย ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ

โครงการและกิจกรรมเดือนธันวาคม 2568

ตลอดเดือนธันวาคม 2568

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนพสกนิกรชาวไทย ร่วมแสดงความจงรักภักดีบริจาคโลหิต ในโครงการ “คิดถึงพ่อ” บริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ 5 ธันวาคม 2568 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ

22-31 ธันวาคม 2568

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนประชาชนทำความดีรับเทศกาลปีใหม่ ในโครงการ “บริจาคโลหิต ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ ท่องเที่ยวปลอดภัย โชคดีได้บุญ” เพื่อเป็นการทำบุญเสริมความเป็นสิริมงคล และช่วยให้มีปริมาณโลหิตคงคลังเพียงพอ ในช่วงวันหยุดยาวเทศกาลปีใหม่ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิต 8 แห่ง ในกรุงเทพฯ และปริมณฑล



ขอบคุณพลังผู้ให้ที่ยิ่งใหญ่ ร่วมบริจาคโลหิต ช่วยผู้ป่วยทั่วประเทศ

- A. สำนักงานตรวจสอบภายใน
- B. บริษัท มิตรชัย สุมิโตโม อินซัวรันซ์ จำกัด
- C. กลุ่มแฟนคลับ เดนส์ ซิตพล
- D. โรงแรมสเคย์บริดจ์ สวีท แบงค็อก
- E. กรมการพลังงานทหาร
- F. สถาบันวิจัยและพัฒนาเทคโนโลยีระบบราง (องค์การมหาชน)
- G. สายการบินไทยไลอ้อนแอร์
- H. โรงแรมโนโวเทล กรุงเทพ สยามสแควร์



60 ปี ไทยฮอนด้า The Power of Giving พลังอันยิ่งใหญ่ พลังแห่งการให้ “ให้เลือด ให้ชีวิต”



บริษัท ไทยฮอนด้า จำกัด มุ่งมั่นสร้างสรรค์ผลิตภัณฑ์คุณภาพ และให้ความสำคัญกับการเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนและสร้างสรรค์สิ่งดี ๆ ให้กับสังคมไทยมาโดยตลอด โดยร่วมกับ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จัดโครงการ Thai Honda Big Blood Donation ซึ่งไม่ใช่เพียงแค่งิจกรรม แต่คือการแสดงถึงพลังอันยิ่งใหญ่ของ The Power of Giving ที่มุ่งมั่นแก้ไขปัญหาการขาดแคลนโลหิตอย่างยั่งยืน โดยเราได้ริเริ่มกิจกรรมการบริจาคโลหิตมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2547 และทำอย่างต่อเนื่อง ปัจจุบันเข้าสู่ปีที่ 21 แล้ว

ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมาสองทศวรรษที่ผ่านมา ไทยฮอนด้า ได้เห็นถึงพลังของการให้ที่สามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตผู้คนได้จริง ในโอกาสครบรอบ 60 ปี ของการดำเนินธุรกิจในประเทศไทย ไทยฮอนด้า จึงมุ่งมั่นสานต่อพลังแห่งการให้ พร้อมยกระดับกิจกรรมให้ยิ่งใหญ่มากกว่าเดิม กับรวมพลังครั้งสำคัญแสดงให้เห็นถึง The Power of Giving ที่อยู่ในตัวทุกคน จุดประกายพลังการให้โลหิต ให้แผ่ขยายไปทั่วสังคมไทย กับโครงการ Thai Honda Big Blood Donation 2025 ยังคงไว้ซึ่งเป้าหมายหลักในการช่วยแก้ไขการขาดแคลนโลหิตอย่างยั่งยืน และภารกิจส่งต่อชีวิตให้แก่เพื่อนมนุษย์

ในปีนี้ ไทยฮอนด้า จึงได้เดินทางส่งเสริมให้เยาวชนไทย หันมาร่วมบริจาคโลหิตมากยิ่งขึ้น โดยขยายการจัดตั้งจุดบริจาคโลหิตไปยังสถานศึกษา มหาวิทยาลัย และชุมชนต่าง ๆ ที่ผ่านมามีการจัดตั้งจุดบริจาคแล้ว 2 แห่ง ได้แก่ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี จึงขอเชิญชวนทุกคนร่วมเป็น “ฮีโร่แห่งการให้” บริจาคโลหิตกับ โครงการ “Thai Honda Big Blood Donation 2025” เพื่อสร้างประวัติศาสตร์การรวมพลังให้โลหิตที่ยิ่งใหญ่ และเติมเต็มความหวังให้กับสังคมไทยไปด้วยกัน “เพราะเราเชื่อมั่นว่าทุกหยดโลหิตที่บริจาคไป คือการส่งต่อลมหายใจ คือการสร้างโอกาส และคือการเติมเต็มความหวังให้กับผู้ป่วยนับไม่ถ้วนที่รอคอยการช่วยเหลืออยู่” มาร่วมกันสร้างประวัติศาสตร์แห่งการให้ครั้งสำคัญนี้ไปพร้อมกัน กับไทยฮอนด้า และศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย





By Kanatsanan

Family Rh-

สุขส่งท้ายปี สุขภาพดีไปกับครอบครัว Rh negative บริจาคโลหิตครบ 3 ครั้ง ตรวจมะเร็งตับ - ลำไส้ เบื้องต้น ฟรี!

Rh negative
รับสิทธิ์ตรวจเช็คสุขภาพ

เพียงบริจาคโลหิต ครบ 3 ครั้ง ในปี 2568

ตรวจสุขภาพ **WSI** ไม่มีค่าใช้จ่าย

มะเร็งตับเบื้องต้น AFP
มะเร็งลำไส้เบื้องต้น CEA

ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

ตั้งแต่วันนี้ ถึง 31 ธันวาคม 2568

สอบถามรายละเอียด โทร. 0 2256 4300

ประกาศ ณ วันที่ 30 เมษายน 2568



ผลการบริจาคโลหิตของ ผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ ปี 2567

ความถี่	จำนวน ผู้บริจาค (คน)	ร้อยละ
บริจาคโลหิต ปีละ 1 ครั้ง	1,084	41.77
บริจาคโลหิต ปีละ 2 ครั้ง	604	23.28
บริจาคโลหิต ปีละ 3 ครั้ง	462	17.80
บริจาคโลหิต มากกว่าปีละ 4 ครั้ง	445	17.15
รวมทั้งสิ้น	2,595	100

(ทำให้สามารถจัดหาโลหิตและส่วนประกอบโลหิต
จ่ายให้กับโรงพยาบาล ได้เพียง 50% ภายใน 2 วัน)

ปัจจุบัน การจัดหาโลหิตหมู่พิเศษ (Rh negative) ให้เพียงพอความต้องการของผู้ป่วยนั้น ยังเป็นปัญหาที่เกิดขึ้นมาอย่างยาวนาน เนื่องจากผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ มีจำนวนน้อยมาก พบเพียงร้อยละ 0.3 หรือใน 1,000 คน จะพบเพียง 3 คน เท่านั้น จึงเรียกว่าเป็น หมู่โลหิตหายาก และที่สำคัญผู้ป่วยที่มีหมู่โลหิต Rh negative จำเป็นต้องได้รับโลหิตเฉพาะ Rh negative เท่านั้น ขณะที่ผู้ป่วยต้องได้รับโลหิตหมู่พิเศษในการรักษาเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของเม็ดเลือดในกลุ่มโรคเลือด จำเป็นต้องใช้โลหิตเป็นประจําอย่างต่อเนื่องไปจนตลอดชีวิต ได้แก่ โลหิตจางธาลัสซีเมีย ไขกระดูกฝ่อ เกล็ดเลือดต่ำ เป็นต้น และกลุ่มโรคมะเร็ง ได้แก่ มะเร็งเม็ดเลือดขาวหรือลูคีเมีย (leukemia) มะเร็งต่อมน้ำเหลือง เป็นต้น รวมถึงผู้ป่วยที่สูญเสียโลหิตเฉียบพลัน ต้องใช้โลหิตครั้งละจำนวนมาก ได้แก่ อุบัติเหตุ ผ่าตัดหัวใจ ตกเลือดหลังคลอดบุตร เลือดออกในกระเพาะอาหาร เป็นต้น

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการดูแลผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ซึ่งทำให้สามารถบริจาคโลหิตได้อย่างต่อเนื่อง จึงได้จัดแคมเปญพิเศษ สำหรับผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ ที่บริจาคโลหิตหรือส่วนประกอบโลหิตครบ 3 ครั้ง ขึ้นไป ในปี 2568 จะได้รับสิทธิ์เข้ารับการตรวจมะเร็งตับเบื้องต้น AFP และการตรวจมะเร็งลำไส้เบื้องต้น CEA โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย คาดว่าจะช่วยกระตุ้นให้ผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ เพิ่มความถี่ในการบริจาคโลหิต และส่วนประกอบโลหิตมากยิ่งขึ้น และสร้างความประทับใจแก่ผู้บริจาคโลหิต ส่งผลให้เกิดการบริจาคโลหิตอย่างต่อเนื่อง และเพิ่มจำนวนผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ ต่อไปในอนาคต



28 ปี เต็มทีทุกการให้

วิรัชพัชร โพธิ์โรจน์

เจ้าหน้าที่ห้องรับรองผู้บริจาคโลหิตและผู้บริจาคพลาสมา
ในโครงการผลิตเซรุ่มป้องกันพิษสุนัขบ้า (HRIG) 113 ครั้ง

เริ่มต้น...ให้โลหิต...วันเกิด

ย้อนกลับไปเมื่อ 28 ปีที่แล้ว ผมเลือกมาบริจาคโลหิตครั้งแรกในวันเกิดของตัวเอง หลังจากการบริจาคโลหิตในวันนั้น มันรู้สึกได้เลยว่าเป็นความสุขในแบบที่สามารถทำได้ด้วยตัวเองแบบเรียบง่าย ๆ ไม่ต้องบอกต้องชวนใคร เป็นการสร้างความภาคภูมิใจง่าย ๆ ที่ไม่ต้องใช้ทรัพย์สินเงินทองใด หลังจากนั้น ผมก็บริจาคต่อเนื่องมาเรื่อย ๆ อาจจะได้บริจาคถี่มาก แต่ก็มีปีละ 1 - 2 ครั้งตามแต่โอกาสจะเอื้ออำนวย

การเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

หลังจากที่ได้มีโอกาสเข้ามาเป็นบุคลากรของศูนย์บริการโลหิตฯ เราสามารถจัดสรรเวลาได้มากขึ้น ทำให้สามารถบริจาคโลหิตได้ตามกำหนดทุก 3 เดือน ยิ่งพอได้ทราบว่ามีการ รับบริจาคพลาสมาเพื่อนำไปผลิตเป็นเซรุ่มป้องกันพิษสุนัขบ้า (HRIG) ก็ยังมีความสนใจ เพราะเราสามารถบริจาคได้ทุก 14 วัน จึงใช้เวลาในช่วงเช้าก่อนจะเข้าปฏิบัติงาน บริจาคพลาสมา ก่อนเสมอ ปัจจุบัน บริจาคโลหิต รวมทั้งพลาสมา จำนวน 113 ครั้ง

เตรียมตัวก่อนบริจาคพลาสมา

แต่ละคนอาจจะมียุทธวิธีของตัวเอง และควบคุมอาหารที่แตกต่างกัน สำหรับผม จะเตรียมตัวล่วงหน้าตั้งแต่เมื่อเย็น จะทานเฉพาะไข่ต้ม ส่วนมื้อเช้าก่อนบริจาคพลาสมา ต้มแค่ว่าแพกับไข่ต้ม เช่นกัน เพื่อให้พลาสมาที่ได้จากการบริจาค ไม่มีลักษณะขาวขุ่น เพื่อให้สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้เต็มประสิทธิภาพ

เต็มทีทุกการให้

ในฐานะที่ผมเป็นทั้งผู้บริจาคโลหิต และเป็นผู้ให้บริการดูแลผู้บริจาคโลหิตมาอย่างต่อเนื่อง ได้เห็นถึงความเปลี่ยนแปลงหลาย ๆ อย่าง เราจึงให้ความสำคัญกับการดูแลผู้บริจาคหลังการบริจาคโลหิตเพิ่มมากขึ้น เช่น การแนะนำเรื่องการดื่มน้ำ การเพิ่มไข่ต้ม เพื่อเสริมธาตุเหล็กให้กับผู้บริจาค การวัดความดันโลหิตหลังการบริจาค เพื่อประเมินค่าความดันที่ลดลงเทียบกับก่อนบริจาคโลหิต ทั้งหมดนี้ ก็เพื่อดูแลผู้บริจาคให้ปลอดภัย ลดอาการไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดจากการบริจาคโลหิต เมื่อผู้บริจาคโลหิตรู้สึกดี มีประสบการณ์ที่ดีต่อการบริจาคโลหิต ผมเชื่อว่าประสบการณ์ที่ดีเหล่านี้ จะช่วยสร้างผู้บริจาคโลหิตต่อเนื่องและยั่งยืน และส่วนตัวผมเองมีความตั้งใจจะบริจาคโลหิตต่อไปเรื่อย ๆ จนกว่าจะถึงอายุ 70 ปี ตามเกณฑ์ที่ศูนย์บริการโลหิตฯ กำหนด หรือจนกว่าร่างกายจะไม่เอื้ออำนวย

ผนักกำลังผู้ประสานงานด้านการจัดหาโลหิตทั่วกรุงเทพฯ เสริมสร้างศักยภาพที่เข้มแข็ง สู่เป้าหมายจัดหาโลหิตในหน่วยเคลื่อนที่อย่างยั่งยืน



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ได้จัดการประชุมผู้ประสานงานด้านจัดหาผู้บริจาคโลหิต ประจำปี 2568 “70 พรรษา 70 ล้านซีซี เฉลิมพระเกียรติกรมสมเด็จพระเทพฯ ฯ” เมื่อวันที่ 11 กันยายน 2568 ณ ห้องประชุม Mayfair Ballroom โรงแรม เดอะเบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ โดยมีผู้เข้าร่วมประชุม ซึ่งเป็นผู้ประสานงานด้านการจัดหาผู้บริจาคโลหิต จากหน่วยงานภาครัฐ รัฐวิสาหกิจ ภาคเอกชน สถาบันการศึกษา วัด ชุมชน มูลนิธิต่างๆ ในเขตกรุงเทพฯและปริมณฑล เข้าร่วมการประชุม จำนวนทั้งสิ้น 540 คน รวม 266 แห่ง มีวัตถุประสงค์ เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในโอกาสทรงเจริญพระชนมายุ 70 พรรษา 2 เมษายน 2568 และเพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเรื่องโลหิต และมีส่วนร่วมในการกำหนดกลยุทธ์การจัดหาโลหิตที่เหมาะสม สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้พบปะ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านการจัดหาผู้บริจาคโลหิตร่วมกัน เพื่อสร้างเครือข่ายที่เข้มแข็งในการจัดหาโลหิตอย่างยั่งยืน

โอกาสนี้ นายเดช บุนนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานในพิธี และมอบใบประกาศเกียรติคุณ ให้แก่ “หน่วยงานที่มีการบริจาคโลหิตสูงสุด” และจัดกิจกรรมบริจาคโลหิตต่อเนื่อง 4 ครั้งขึ้นไป ในปี 2567 จำนวน 8 หน่วยงาน ได้แก่ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, บริษัท ไทรคอมเนคตแห่งชาติ จำกัด (มหาชน) (สำนักงานแจ้งวัฒนะ), กองบัญชาการกองทัพไทย, ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน), โรงพยาบาลรามคำแหง, บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด, ศูนย์การค้าสยามย่านมิตรทาวน์ และ วัดบางพลีใหญ่ใน พระอารามหลวง

โดยมีหัวข้อการประชุมที่น่าสนใจ ดังนี้

- 1) เกาติตสถานการณ์ “เทรนด์การจัดหาโลหิต 2025”
- 2) สร้างคอนเทนต์การบริจาคโลหิตอย่างไร? ให้โดนใจชาวโซเชียล
- 3) โลหิตจาก...ทำอะไรถึงบริจาคโลหิตได้

คาดหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการประชุมในครั้งนี้ จะส่งผลให้ผู้บริจาคโลหิตในหน่วยเคลื่อนที่ บริจาคโลหิตได้อย่างต่อเนื่องเพิ่มขึ้นอย่างยั่งยืน ในอนาคต ซึ่งจะช่วยสนับสนุนให้การจัดหาโลหิตของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย บรรลุตามเป้าหมายมีโลหิตสำรองคงคลังเพียงพอสำหรับผู้ป่วยทั่วทั้งประเทศ





Extra Knowledge

By Piraporn

พญ.ลลิตา นรเศรษฐ์รัตนา

หน่วยโลหิตวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



โรคเลือดจาง จากการขาดวิตามินบี 12

โรคเลือดจางจากการขาดวิตามินบี 12 เป็นภาวะโลหิตจางที่พบได้ไม่บ่อย วิตามินบี 12 พบได้ในอาหารหลากหลายชนิด โดยเฉพาะในเนื้อสัตว์ ไข่ นม และร่างกายมีความต้องการวิตามินบี 12 ในปริมาณน้อยมากต่อวัน

ทำให้ภาวะขาดวิตามินบี 12 จากการรับประทานไม่เพียงพอพบได้น้อยมาก วิตามินบี 12 มีหน้าที่สำคัญในการสร้าง เม็ดเลือดเยื่อ และระบบประสาท เมื่อขาดวิตามินบี 12 จะทำให้มีภาวะโลหิตจางที่เม็ดเลือดแดงมีขนาดใหญ่ผิดปกติ อาจพบมีภาวะเจ็บลิ้น ลิ้นเปลี่ยนและชาบริเวณปลายมือปลายเท้าได้



สาเหตุ

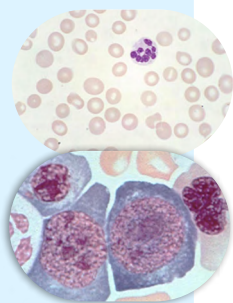
- วิตามินบี 12 ไม่สามารถดูดซึมได้ จากโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่
- ต่อสารที่ช่วยในการดูดซึมวิตามินบี 12 (Intrinsic Factor)
- ผ่าตัดกระเพาะอาหาร ซึ่งเป็นแหล่งผลิตสารที่ช่วยในการดูดซึมวิตามินบี 12
- ผ่าตัดลำไส้เล็กส่วนปลาย ซึ่งเป็นตำแหน่งที่ดูดซึมวิตามินบี 12
- ตับอ่อนอักเสบเรื้อรัง ทำให้ขาดเอนไซม์ในการช่วยดูดซึมวิตามินบี 12
- โรคลำไส้เล็กอักเสบเรื้อรัง ทำให้ดูดซึมวิตามินบี 12 ไม่ได้
- รับประทานมังสวิรัต เนื่องจากวิตามินบี 12 อยู่ในอาหารประเภทเนื้อสัตว์ และผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์ เท่านั้น

อาการ

- อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย
- ซีดจากภาวะโลหิตจาง
- เจ็บลิ้น ทานอาหารรสจืดไม่ได้
- เบื่ออาหาร น้ำหนักลด
- ซึมเศร้า
- หลงลืมง่าย มองเลือน
- ชาปลายมือ ปลายเท้า

การวินิจฉัยภาวะโลหิตจาง จากการขาดวิตามินบี 12

เมื่อพบโลหิตจางที่เม็ดเลือดแดงมีขนาดใหญ่ผิดปกติ อาจพบเม็ดเลือดขาวและเกล็ดเลือดต่ำลงได้เล็กน้อย ลักษณะเม็ดเลือดขาว นิวโทรฟิลล์ มีขนาดใหญ่ที่มีจำนวนหยาบของนิวเคลียสมากขึ้นผิดปกติ แพทย์จะสืบค้นเพิ่มเติมโดยตรวจระดับวิตามินบี 12 ในเลือดว่ามีระดับต่ำผิดปกติหรือไม่ หากตรวจไขกระดูกซึ่งเป็นแหล่งผลิตเม็ดเลือดแดง จะพบเม็ดเลือดแดงตัวอ่อนที่มีขนาดใหญ่ และนิวเคลียสอ่อนผิดปกติได้



การรักษาภาวะโลหิตจาง จากการขาดวิตามินบี 12

หากภาวะขาดวิตามินบี 12 เกิดจากการดูดซึมที่ผิดปกติ การรักษาจำเป็นต้องให้วิตามินบี 12 โดยการฉีดเข้ากล้ามเนื้อหรือหลอดเลือดดำ หากการดูดซึมวิตามินบี 12 ที่ผิดปกตินี้ไม่สามารถแก้ไขได้ เช่นได้รับการผ่าตัดกระเพาะอาหารหรือลำไส้เล็ก ผู้ป่วยจำเป็นต้องได้รับวิตามินบี 12 ฉีดทุกเดือนในระยะยาว แต่หากขาดวิตามินบี 12 จากการรับประทานได้น้อย โดยเฉพาะผู้ที่รับประทานมังสวิรัต สามารถรักษาโดยการให้รับประทานวิตามินบี 12 เสริมได้

ปรากฏการณ์ Hope Hero เติมเต็มความหวังผู้ป่วยโรคเลือด วันผู้บริจาคสเต็มเซลล์โลก 2568

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้รับมอบหมายจากแพทยสภาให้จัดตั้ง “ธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตแห่งชาติ” ทำหน้าที่จัดหาอาสาสมัครผู้บริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต หรือสเต็มเซลล์ ที่ไม่ใชญาติให้กับผู้ป่วยเพิ่มโอกาสการรักษาด้วยการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ให้กับผู้ป่วยโรคเลือด อาทิ โรคเม็ดเลือดขาว โลหิตจางธาลัสซีเมีย ไช้กระดูกผอม มะเร็งต่อมน้ำเหลือง เป็นต้น เป็นอีกหนึ่งทางเลือกการรักษาผู้ป่วยให้หายขาดจากโรคดังกล่าวได้ แต่โอกาสที่ผู้ป่วยจะได้รับการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์เป็นไปได้ยาก เพราะผู้บริจาคและผู้ป่วยจะต้องมีเนื้อเยื่อ HLA ตรงกัน ซึ่งมีเพียง 1 ใน 10,000 เท่านั้น ปัจจุบัน มีผู้บริจาคโลหิตที่ลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ 353,168 ราย แต่มีผู้บริจาคสเต็มเซลล์ให้ผู้ป่วยเป็นผลสำเร็จ 714 ราย ยังมีผู้ป่วยรอรับการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์อีก 3,447 ราย การจัดหาอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ ให้เพิ่มจำนวนมากขึ้น จึงเป็นการเพิ่มโอกาสให้กับผู้ป่วย เพิ่มมากขึ้นเช่นเดียวกัน

วันผู้บริจาคสเต็มเซลล์โลก ปีนี้ตรงกับ วันเสาร์ที่ 20 กันยายน 2568 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้จัดกิจกรรม ภายใต้แนวคิด **“Hope Hero เพราะทุกคน...คือฮีโร่”** จัดขึ้นเป็นปีที่ 11 แล้ว เพื่อเป็นวันแห่งการขอบคุณผู้บริจาคสเต็มเซลล์ และอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ ที่มอบโอกาสการรักษาให้ผู้ป่วยโรคเลือดได้มีชีวิตใหม่ที่หายขาดจากโรค โดยเชิญชวนผู้บริจาคโลหิต ลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ ตลอดเดือนกันยายน 2568 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สถานีกาชาด 11 วิเศษนิยม (บางแค) และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 8 แห่ง ได้แก่ ชลบุรี ราชบุรี นครราชสีมา ขอนแก่น นครสวรรค์ พิษณุโลก เชียงใหม่ และสงขลา พร้อมรับเสื้อยืด **“Hope Hero”** เป็นที่ระลึกแทนคำขอบคุณ ทั้งนี้ จัดให้มีพิธีเปิดงาน เมื่อวันศุกร์ที่ 19 กันยายน ที่ผ่านมา โดยมี ศ.กิตติคุณ นพ.ชัยเวช นุชประยูร ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานในพิธี ร่วมด้วย ผู้บริหารสภากาชาดไทย ผู้แทนจากโรงพยาบาลปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ 3 แห่ง โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า และโรงพยาบาลสมิติเวช ศรีนครินทร์ ณ บริเวณโถง ชั้น 1 อาคารเฉลิมพระเกียรติบรมราชินีนาถ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

ภายในงาน จัดให้มีพิธีมอบรางวัล และใบประกาศนียบัตร แก่ผู้ชนะการประกวดออกแบบลายเสื้อยืดที่ระลึก วันผู้บริจาคสเต็มเซลล์โลก ปี 2568 ภายใต้แนวคิด **“Hope Hero”** รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ คุณบำรุง อิศรกุล ซึ่งนำมาผลิตเป็นเสื้อยืด มอบให้ผู้บริจาคโลหิตที่ลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ ตลอดเดือนกันยายน 2568 การเสวนา เปิดใจเรื่องราวปาฏิหาริย์คู่แท้สเต็มเซลล์ กับการบริจาคสเต็มเซลล์ ถึง 2 ครั้ง เพื่อช่วยผู้ป่วยโรคเลือด 2 ชีวิต กับ 2 ฮีโร่ คนไทย ได้แก่ คุณสุณิชาญาณัน รันเถรา ผู้บริจาคสเต็มเซลล์ คนแรกของประเทศไทย และคุณอำนาจ ยอดสง่า ผู้บริจาคสเต็มเซลล์ คนที่ 2 ของประเทศไทย และการจัดแสดงนิทรรศการ From Heart To Hero คำขอบคุณจากผู้ป่วยถึงผู้บริจาคสเต็มเซลล์



หมายเหตุ : บริจาคโลหิต พร้อมกับ
ลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ ได้ที่





๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๘

วันนวมินทรมหาราช

พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้

ข้าพระพุทธเจ้า

คณะผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ และศูนย์ผลิตผลิตภัณฑ์จากพลาสมา



พลนิกรทุกหมู่เหล่าทั่วประเทศ
ร่วมบริจาคโลหิต
น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ
พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช
บรมนาถบพิตร ในหลวงรัชกาลที่ 9



ส่วนกลาง



ส่วนภูมิภาค



DO YOU
KNOW?

By Parritpond

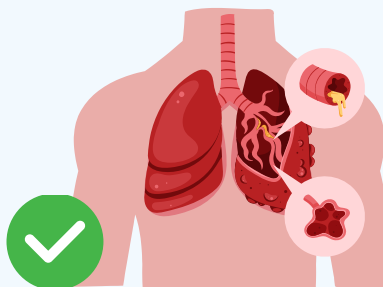
โรคติดต่อในช่วงฤดูหนาว บริจาคโลหิตได้หรือไม่ ?

ฤดูหนาวนี้ จะมีโรคยอดฮิตอะไรบ้าง ที่มาพร้อมกับลมหนาว
และหากเป็นโรคเหล่านี้แล้วสามารถบริจาคโลหิตได้หรือไม่ ?
วันนี้ คอลัมน์ Do You Know จะพาทุกท่านมาไขคำตอบไปพร้อมกัน



โรคไข้หวัดใหญ่

หลังจากหายดี และหยุดยาแล้ว
เฝ้า 2 สัปดาห์
สามารถบริจาคโลหิตได้



โรคปอดอักเสบ (ที่ไม่ใช่วัณโรค)

หลังจากหายดีแล้ว เฝ้า 7 วัน
สามารถบริจาคโลหิตได้



โรคหัด

หลังหายจากอาการไข้ ผื่นหาย
และอาการป่วยทั้งหมดแล้ว
เฝ้า 14 วัน
สามารถบริจาคโลหิตได้



โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน

ต้องหายจากอาการท้องเสีย อุจจาระร่วง
และหยุดยารักษาอาการท้องเสีย อุจจาระร่วงแล้ว
เฝ้า 7 วัน สามารถบริจาคโลหิตได้

บางกรณีที่มียาการติดเชื้อ
ที่ทำให้เกิดอาการท้องเสีย
ต้องหายจากอาการท้องเสีย
และ หากมีการใช้ยาฆ่าเชื้อร่วมด้วย
เฝ้า 7 วัน หลังจากกินยาเม็ดสุดท้าย
สามารถบริจาคโลหิตได้



สภากาชาดไทย
THAI RED CROSS SOCIETY



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย

สารงานบริการโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

☎ 0 2263 9600-99, 0 2256 4300
🌐 thaibloodcentre.redcross.or.th
✉ blood@redcross.or.th

📍 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
📱 @GiveBloodThai 📺 @nbctrc
🌐 Nationalbloodcentrethai 📺 Blood Donation Thai

