

## น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ 2 มหาราช



ขอเชิญชวนพสกนิกรชาวไทยทั่วประเทศ ร่วมน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ 2 มหาราช  
เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 วันที่ 23 ตุลาคม 2568  
และพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันที่ 13 ตุลาคม 2568

### บริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศล ตลอดเดือนตุลาคม 2568

ในเดือนตุลาคม มีวันสำคัญของพระมหากษัตริย์ไทย แห่งพระบรมราชจักรีวงศ์ 2 พระองค์ คือ วันที่ 23 ตุลาคม “วันปิยมหาราช”  
เป็นวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 ทรงเป็นพระมหากษัตริย์ผู้ทรงพัฒนาศาสตร์สยามประเทศ  
ไปสู่ความเป็นสมัยใหม่ ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานพระบรมราชานุญาตให้จัดตั้ง “สภาอุณาโลมแดงแห่งชาติสยาม”  
และสืบสานภารกิจจนเป็น “สภากาชาดไทย” ในปัจจุบัน และในวันที่ 13 ตุลาคม “วันนวมินทรมหาราช” เป็นวันคล้ายวันสวรรคต  
พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร รัชกาลที่ 9 ผู้ทรงเป็นศูนย์รวมใจ  
ของปวงชนชาวไทยทั้งชาติ ทรงมีคุณูปการอย่างใหญ่หลวงต่อประเทศชาติ และปวงชนชาวไทย  
รวมทั้ง ทรงสนับสนุนส่งเสริมงานด้านการบริการโลหิตมาอย่างต่อเนื่อง นับเป็นพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้  
ด้วยทั้ง 2 พระองค์ ได้ทรงบำเพ็ญพระราชกรณียกิจนานัปการ อันเป็นคุณประโยชน์อันเนืองนิตย์แก่อาณาประชาราษฎร์

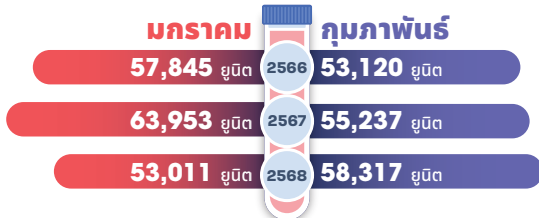
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จึงได้จัดโครงการ “น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ 2 มหาราช”  
เพื่อเชิญชวนหน่วยงานทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน ตลอดจนประชาชนชาวไทยทั่วประเทศ ร่วมแสดงความจงรักภักดี  
และน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ บริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศล ตลอดเดือนตุลาคม 2568  
ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station)  
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ



## What's UP

by Piraporn, Donlathee

### สถิติการจัดหาโลหิตของ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



13 ตุลาคม 2568 ครบรอบ 56 ปี  
วันสถาปนาศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ  
สภากาชาดไทย คงยึดมั่นในการภารกิจ  
จัดหาโลหิตให้มีปริมาณเพียงพอ มีคุณภาพ  
ตามมาตรฐานสากล และปลอดภัยให้กับ  
ผู้ป่วยทั่วประเทศ

และตลอดเดือนตุลาคม 2568  
ขอเชิญพลนิกรชาวไทยร่วมบริจาคโลหิต  
“น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ 2 มหาราช”  
บริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องใน  
วันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระ  
จุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว และพระบาท  
สมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพล  
อดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร  
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ภาคบริการ  
โลหิตแห่งชาติ และโรงพยาบาลสาขาบริการ  
โลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ

#### บรรณาธิการบริหาร

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ

#### บรรณาธิการ

ปิยนันท์ คุ้มครอง

#### กองบรรณาธิการ

พิราภรณ์ ศรีศิลป์, สรชา รุจิรงค์นางกุล, ปาริชาติ โพธิ์รัชต์,  
รุ่งทิพย์ คำพิทุม, อุไรรัตน์ ชำนาญ, อภิวรรณ ทองภักดี,  
ปฐวี ขวลิทยรรยง, คณิสันท์ ชอบใจ, จิรยุ พงษ์โสภา,  
ภริตพร สุทธิพิเชษฐภณณ์, ดลธีร์ พละดล

#### เจ้าของ

ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร  
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

#### Special Project

น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ 2 มหาราช

01

#### NBC Lens

กิจกรรมของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

03

#### Calendar News, NBC Welcome

โครงการและกิจกรรมเดือนกันยายน-ตุลาคม 2568 รวม  
พลังหมู่คณะ ส่งต่อโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ

04

#### Youth Action

“New Gen - New Blood” เยาวชนรุ่นใหม่ หัวใจผู้ให้โลหิต

05

#### Family Rh-

รวมพล (ครอบครัว) โโลหิตหมู่พิเศษ Rh- ปี 2568  
สานสัมพันธ์คนพิเศษ หัวใจเดียวกัน

06

#### Hero 100 Times

สัปดาห์ วีระชัยกุล บริจาคโลหิตและเกล็ดเลือด 163 ครั้ง  
“เกษตรกรจากอำนาจเจริญ ไม่หวั่นทางไกล ให้เกล็ดเลือด  
ทุกคน”

07

#### NBC Partnership

รวมเลือดเนื้อชาติเชื้อไทย ท้ายไทยรวมพลังบริจาคโลหิต  
ช่วยผู้ป่วยในพื้นที่ชายแดน ส่วนกลางกรุงเทพฯ และ  
ปริมณฑล

08

#### The Region Sharing

รวมเลือดเนื้อชาติเชื้อไทย ท้ายไทยรวมพลังบริจาคโลหิต  
ช่วยผู้ป่วยในพื้นที่ชายแดน ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ  
12 แห่ง ทั่วประเทศ

09

#### Stem Cells Update

เพิ่ม 3 พักต์ จุดลงทะเบียนบริจาคสเต็มเซลล์  
เพิ่มโอกาสการรักษาให้กับผู้ป่วย

10

#### Extra Knowledge

การให้โลหิตในผู้ป่วยโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย

11

#### Do You Know?

โรคที่มาจาก “ยูง” สามารถบริจาคโลหิตได้หรือไม่?

12



24 - 28 กรกฎาคม 2568



จากสถานการณ์ความไม่สงบที่เกิดขึ้นบริเวณชายแดนจังหวัดสุรินทร์ ศรีสะเกษ อุบลราชธานี และบุรีรัมย์ วันที่ 24 - 28 กรกฎาคม 2568 ประชาชนชาวไทยทั่วประเทศ พร้อมใจเดินทางมาร่วมบริจาคโลหิตเป็นจำนวนมาก เพื่อเตรียมสำรองคลังให้กับโรงพยาบาลในเขตพื้นที่ชายแดน ทำให้ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ และโรงพยาบาลทั่วประเทศ มีโลหิตสำรองคลังมากเพียงพอ พร้อมส่งไปช่วยเหลือผู้ป่วยสำหรับสถานการณ์ฉุกเฉิน โดย ภาควิชาโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา ได้รับแจ้งขอเบิกโลหิตจากโรงพยาบาลสุรินทร์ และโรงพยาบาลปราสาท จังหวัดสุรินทร์ นำไปช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ และได้จัดส่งโลหิตให้โรงพยาบาลดังกล่าว อีกทั้งได้ประสานมายัง ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เพื่อขอให้นำส่งโลหิตเพิ่มเติมให้แก่ โรงพยาบาลสุรินทร์ และโรงพยาบาลปราสาท เพื่อใช้ในการช่วยเหลือผู้ป่วยต่อไป

**“ขอขอบคุณผู้บริจาคโลหิตทุกท่านที่มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยเหลือผู้ป่วย”**

สแกนเพื่อรับชม  
ภาพบรรยากาศ



7 กรกฎาคม 2568



### รวมพลังสามัคคีประกันชีวิตพร้อมส่งต่อโลหิตเพื่อชีวิตผู้ป่วย

รศ.พญ.ศุจดใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมพิธีเปิดกิจกรรมบริจาคโลหิต เนื่องในวันประกันชีวิตแห่งชาติ ครั้งที่ 24 โดยได้รับความร่วมมือจากสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) สมาคมประกันชีวิตไทย, สมาคมตัวแทนประกันชีวิตและที่ปรึกษาการเงิน และกองทุนประกันชีวิต เชิญชวนบุคลากรในภาคธุรกิจประกันชีวิต กว่า 29 แห่ง และประชาชนทั่วไป ร่วมช่วยเหลือสังคมด้วยการบริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

1 สิงหาคม 2568



### Final Pitching เพ็นหาสุดยอดไอเดีย นวัตกรรมปลูกพลังเลือดใหม่

นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิต และภาพลักษณ์องค์กร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมเป็นเกียรติในการตัดสินกิจกรรมณระดับบริจาคโลหิต ภายใต้โครงการ “BRAND'S Young Blood 2025: Tech for Life Challenge” รอบ Final Pitching ซึ่งได้พระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ ห้องจุมภฏ 1-2 ชั้น 9 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

14 สิงหาคม 2568



### MOU ความร่วมมือถ่ายทอดเทคโนโลยีการผลิต ผลิตภัณฑ์จากพลาสมา

รศ.พญ.ศุจดใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมกับ Mr.Park Hyounghun Vice President, GC Biopharma บริษัทผลิตยาชีวภาพ สาธารณรัฐเกาหลี ลงนามบันทึกความเข้าใจ (MOU) ความร่วมมือการถ่ายทอดเทคโนโลยีการผลิตผลิตภัณฑ์จากพลาสมา ณ ห้องพันธุ์ทิพย์ 1 ชั้น 9 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



## โครงการและกิจกรรมเดือนกันยายน 2568

**1 - 30  
กันยายน**

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนประชาชนร่วมกิจกรรม “วันผู้บริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตโลก 2568” เพื่อขอบคุณอาสาสมัครและผู้บริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตใหม่ให้แก่ผู้ป่วย พิเศษ! ผู้บริจาคโลหิตพร้อมลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครบริจาคเซลล์จะได้รับ “เสื้อยืด (T-Shirt)” เป็นที่ระลึก บริจาคโลหิตได้ที่ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย, สถานีกาชาด 11 วิเศษนิยม, ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 3 จังหวัดชลบุรี, ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จังหวัดราชบุรี, ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา, ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 6 จังหวัดขอนแก่น, ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 8 จังหวัดนครสวรรค์, ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 9 จังหวัดพิษณุโลก, ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่ และภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 12 จังหวัดสงขลา

**2 - 3  
กันยายน**

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้องคมนตรี เป็นผู้แทนพระองค์ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ไปมอบประกาศเกียรติคุณ เจริญกาชาดสมาคมและเข็มที่ระลึกผู้บริจาคโลหิต ครบ 36 ครั้ง และ 108 ครั้ง ระหว่างปี 2566 - 2567 ของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ในส่วนของกรุงเทพมหานคร หอแกรนด์ โดมอนด์ บอลรูม อาคารอิมแพ็ค ฟอรั่ม ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็ค เมืองทองธานี อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

**9  
กันยายน**

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมกับ สมาคมนักศึกษาเก่าพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เชิญร่วมบริจาคโลหิตในโครงการ “ปันโลหิต ให้น้อง” Give blood for children พร้อมแบ่งปันของเล่น เครื่องเขียน สมุดวาดภาพระบายสี ได้ที่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ พิเศษ! ผู้บริจาคโลหิตวันที่ 9 กันยายน 2568 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ และโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ จะได้รับเสื้อยืด เป็นที่ระลึก

## โครงการและกิจกรรมเดือนตุลาคม 2568

**1-31  
ตุลาคม**

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนพสกนิกรชาวไทยทั่วประเทศ ร่วมบริจาคโลหิต ในโครงการ “น้อมรำลึกพระมหากรุณาธิคุณ 2 มหาราช” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว และพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ

**13  
ตุลาคม**

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จัดพิธีบำเพ็ญกุศลถวายพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร และในวาระครบรอบ 56 ปี แห่งการสถาปนาศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ วันที่ 13 ตุลาคม ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย โอกาสนี้ ขอเชิญพสกนิกรชาวไทย บริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต และในวาระครบรอบ 56 ปี แห่งการสถาปนาศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ

**27-30  
ตุลาคม**

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมกับ บริษัท ปิ๊ป มาร์ท (ไทยแลนด์) จำกัด ขอเชิญร่วมบริจาคโลหิตสำรองคลังเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วย ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ พร้อมรับ POP MART Blind Box เป็นที่ระลึกแทนค่าขอบคุณ

**\*\*เฉพาะผู้ที่ลงทะเบียนผ่านเพจ Pop Mart เท่านั้น\*\***

**28-31  
ตุลาคม**

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนร่วมบริจาคโลหิตในโครงการ “ฮาโลวีน หนีผีมาให้เลือด” สร้างกระแสการบริจาคโลหิตในเทศกาลฮาโลวีน ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ



**NBC Welcome**

by Jirayu

## รวมพลังหมู่คณะ ส่งต่อโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ



- A. สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง
- B. กองบัญชาการตำรวจสอบสวนกลาง
- C. บริษัท น้ำตาลขอนแก่น จำกัด (มหาชน)
- D. สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ
- E. บริษัท เอเชียน เทอร์ลัส จำกัด
- F. สำนักงานตำรวจแห่งชาติ
- G. บริษัท ดีพลัส อินเตอร์เทรด จำกัด
- H. ศาลแรงงานกลาง



# “New Gen - New Blood” เยาวชนรุ่นใหม่ หัวใจผู้ให้โลหิต

ในสังคมยุคปัจจุบัน เยาวชนถือเป็นพลังสำคัญในการขับเคลื่อนประเทศไม่เพียงแต่ในด้านการเรียนรู้และการสร้างนวัตกรรมใหม่ ๆ แต่ยังรวมถึงการทำความดีเพื่อส่วนรวม โดยหนึ่งในกิจกรรมที่สามารถช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ได้อย่างแท้จริงคือ “การบริจาคโลหิต” เป็นการให้ที่มีคุณค่าอย่างมหาศาล เพราะสามารถช่วยชีวิตผู้ป่วยได้อย่างเป็นรูปธรรม เยาวชนคนรุ่นใหม่ในยุคดิจิทัล มีข้อได้เปรียบหลายด้าน ทั้งความรู้ ความเข้าใจ ด้านสุขภาพ มีความสามารถในการเข้าถึงข้อมูลที่ถูกต้อง ทำให้ตระหนักถึงประโยชน์ของการบริจาคโลหิต และยังสามารถใช้พลังโซเชียลมีเดีย เป็นเครื่องมือที่ทรงพลังในการรณรงค์บริจาคโลหิต เช่น การโพสต์ข้อความ การแชร์ประสบการณ์ รวมถึงการจัดกิจกรรมบริจาคโลหิตภายใน โรงเรียน มหาวิทยาลัย หรือกลุ่มเพื่อน

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จึงร่วมกับ บริษัท ชันโฮรี่ เบเวอร์เรจ แอนด์ ฟู้ด (ประเทศไทย) จำกัด จัดกิจกรรมบริจาคโลหิต ภายใต้โครงการ “BRAND’S Young Blood 2025: Tech for Life Challenge” ซึ่งได้พระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และรางวัลรวมมูลค่า 100,000 บาท เพื่อเปิดโอกาสให้กับเยาวชน ที่มีใจรักใน “การเป็นผู้ให้” และมีไอเดียสร้างสรรค์ “นวัตกรรม” มาร่วมกันนำเสนอไอเดียการออกแบบสื่อดิจิทัลในรูปแบบแอปพลิเคชัน หรือ เว็บไซต์ เพ่นหาสุดยอดไอเดียนวัตกรรมปลูกพลังเลือดใหม่ ในกลุ่มเยาวชนระดับอุดมศึกษา ผลการตัดสิน Final Pitching ดังนี้



## ชนะเลิศ

ทีม BLOODATHON (จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี)



## รองชนะเลิศอันดับที่ 1

ทีมทั้งจ้อ (มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์)



## รองชนะเลิศอันดับที่ 2

ทีม Aquila (จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์)



## รางวัลชมเชย 2 รางวัล

ทีม Five flow pony (มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์)

ทีมหยดนี้เพื่อเธอ (จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล และมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์)

โดยเยาวชนที่ชนะในรอบ Final Pitching ถือว่าเป็นแกนนำเยาวชน ที่มีความรู้ด้านการบริจาคโลหิต มองเห็นถึงความสำคัญ และมีแนวคิดสร้างสรรค์ “นวัตกรรม” เพื่อปลูกพลังให้เยาวชนได้มีการบริจาคโลหิตเพิ่มมากขึ้น ดังคำกล่าวที่ว่า “New Gen - New Blood เยาวชนรุ่นใหม่ หัวใจผู้ให้โลหิต” ที่สะท้อนจิตใจของคนรุ่นใหม่ที่มีพร้อมจะมอบสิ่งล้ำค่า คือ โโลหิตในร่างกาย เพื่อช่วยเหลือชีวิตเพื่อนมนุษย์ เป็นความหวังและโอกาสของใครอีกหลายคน และเป็นพลังแห่งการให้ที่งดงาม



## Family Rh-

by Kanatsanan

# รวมพล (ครอบครัว) โลหิตหมู่พิเศษ Rh- ปี 2568 สานสัมพันธ์คนพิเศษ หัวใจเดียวกัน



**โลหิตหมู่พิเศษ หรือ อาร์เอลบ (Rh-negative)** เป็นหมู่โลหิตที่พบได้น้อยมากในคนไทย ประมาณร้อยละ 0.3 หรือ 1,000 คน พบเพียง 3 คนเท่านั้น หากผู้ป่วยที่มีหมู่โลหิต Rh-negative มีความจำเป็นที่ต้องได้รับโลหิตในการรักษา จะต้องได้รับหมู่โลหิต Rh-negative ด้วยกันเท่านั้น จึงมักประสบปัญหาโลหิตไม่เพียงพอและไม่ทันต่อความต้องการของผู้ป่วย และเป็นปัญหาสำคัญของงานบริการโลหิตในประเทศไทยอย่างต่อเนื่อง

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จึงได้จัดตั้ง ชมรมผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ (Rh negative Club) เมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม 2532 และได้เริ่มการจัดงาน “รวมพล (ครอบครัว) โลหิตหมู่พิเศษ Rh-negative” เพื่อให้สมาชิกผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ ได้มีโอกาสรวมตัว ทำความรู้จักและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ สร้างความสัมพันธ์อันดีในกลุ่มสมาชิก รมรณงค์ปลูกฝังแนวความคิดและการรับรู้ถึงความจำเป็นและความสำคัญของโลหิตหมู่พิเศษ ตลอดจน เพื่อเป็นการขอบคุณผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ ส่งผลให้เกิดการบริจาคโลหิตอย่างต่อเนื่อง และยั่งยืนในอนาคต จากสถิติของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ปัจจุบันพบว่า มีผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ ที่บริจาคโลหิตต่อเนื่อง จำนวน 6,429 คน

ในปี 2568 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้จัดงาน **รวมพล (ครอบครัว) โลหิตหมู่พิเศษ Rh- negative ประจำปี 2568 ตอน “หัวใจเดียวกัน”** เมื่อวันที่ 19 กรกฎาคม 2568 ณ ห้องจุมภฏ ชั้น 9 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ โดยมี นางสินีนาฏ อุทา ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการบริการโลหิต ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เป็นประธานในพิธี

ภายในงานมีการจัดกิจกรรมบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ อาทิ ดร.โจรัก ทองบุญย์ นักเทคนิคการแพทย์ ฝ่ายตรวจคัดกรองโลหิต ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ บรรยายเรื่อง **“ทำความรู้จักกับหมู่โลหิต Rh+(Asian-type DEL)”** และ พ.ต.ท.นพ.วรพล เจริญพร แพทย์เฉพาะทางด้านศัลยศาสตร์กระดูกและข้อ ศัลยกรรมทางมือและจุลศัลยกรรม และเวชศาสตร์ป้องกัน และอินฟลูเอนเซอร์ TikTok ชื่อง dr.punch บรรยายเรื่อง **“สุขภาพดีไปกับหมอรพล” : ใช้ชีวิตอย่างไรให้ห่างไกล Office Syndrome** จัดแสดงนิทรรศการความรู้โลหิตหมู่พิเศษ เกมสนุกลุ้นรางวัล และการจับสลากมอบของที่ระลึกให้แก่ผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ โดยมี ผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษและครอบครัวเข้าร่วมงาน จำนวน 147 คน







**สุวิวัฒน์ วีระชัยกุล**  
บริจาคโลหิตและเกล็ดเลือด  
163 ครั้ง

## เกษตรกรจากอำนาจเจริญ ไม่ห่วงทางไกล ให้เกล็ดเลือดทุกเดือน

### ทำความรู้จัก

สมัยก่อนตอนยังเป็นวัยรุ่น เราก็ติดเล่น ติดเที่ยว ซึ่งก็ผ่านการใช้ชีวิตแบบสุดโต่งมาก่อน สมัยนั้น โรคเอดส์เริ่มมีการแพร่ระบาด และเป็นกระแสสังคมค่อนข้างมาก ทุกคนเริ่มตระหนักและหันกลับมาดูแลตัวเอง ซึ่งเราก็เป็นคนหนึ่งที่เริ่มหันกลับมาดูแลสุขภาพอย่างจริงจัง และเริ่มทำอาชีพเปิดค่ายเพาะกาย นั่นนับเป็นก้าวแรกของการมีสุขภาพที่ดี จนเมื่อมาถึงจุดหนึ่งที่รู้สึกว่าร่ากายที่แข็งแรงของเราสามารถที่จะเป็นประโยชน์ต่อคนอื่นได้ จึงได้เริ่มบริจาคโลหิตและเกล็ดเลือด โดยบริจาคต่อเนื่องมาจนถึงปัจจุบันรวม 163 ครั้ง

### เพาะกาย คุมอาหาร คุมน้ำตาล เพื่อสร้างสุขภาพดี

หลังจากที่ผ่านการบริจาคโลหิตครั้งแรกไปได้ด้วยดี ก็รู้เลยว่า การดูแลร่างกายเป็นอย่างดีมีผลมาก ๆ ด้วยความที่เราเป็นเจ้าของกิจการเพาะกาย และเล่นเพาะกาย เรื่องสุขภาพ อาหารการกินเราไม่เคยปล่อย น้ำมันกระเทียมเจียว น้ำอัดลม ผงชูรส ไม่เคยแตะเลย คนรอบตัวจะรู้เลยว่าถ้าต้องเตรียมอาหาร จะไม่มีส่วนผสมพวกนี้ในงานกับข้าว ทุกวันนี้แข็งแรงมาก โรคประจำตัว ความดันโลหิตโลหิต ไขมัน เบาหวาน ไม่มีเลย ทั้ง ๆ ที่อายุก็ค่อนข้างเยอะแล้ว ซึ่งเป็นผลดีต่อการบริจาคโลหิตและเกล็ดเลือดด้วย ตรวจค่าเกล็ดเลือดทุกครั้งผ่านทุกครั้ง

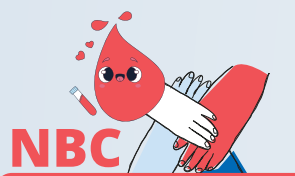
### เกษตรกรอำนาจเจริญ กับการบริจาคเกล็ดเลือด

หลังจากบริจาคเกล็ดเลือดที่ศูนย์บริการโลหิตฯ มาอย่างต่อเนื่อง หลังปี พ.ศ. 2564 มีเหตุให้ครอบครัวต้องเดินทางกลับบ้านเกิดที่อำนาจเจริญ กลับไปใช้ชีวิตเป็นเกษตรกรกว่า 4 ปี ช่วงนั้นรู้สึกว่ายากยากบริจาคเกล็ดเลือดต่อ เพราะบริจาคมาตลอดไม่เคยขาด จึงได้เข้าไปบริจาคเลือดที่โรงพยาบาลประจำจังหวัดอำนาจเจริญ ระยะทางระหว่างบ้านกับโรงพยาบาลห่างกัน 10 กว่ากิโลเมตร ทุกครั้งที่ไปต้องขี่มอเตอร์ไซด์ไปโรงพยาบาล ใช้เวลาเดินทางไปกลับเป็นชั่วโมง แต่ก็มีความสุขทุกครั้งที่ได้ไปบริจาคเกล็ดเลือดตามนัดหมาย ตรงนั้นมีเตียงรับบริจาคเกล็ดเลือดเพียงเตียงเดียวเท่านั้น จะไปบริจาควันไหนจะนัดหมายกับเจ้าหน้าที่เอาไว้ก่อน วันไหนโผล่หน้าไป คุณหมอ คุณพยาบาล ดีใจกันยกใหญ่ เพราะตรงนั้นโลหิตขาดแคลนตลอดเวลา เราก็เก็บความภูมิใจนั้นเป็นแรงผลักดันให้ทำต่อไปเรื่อย ๆ

### ชวนคนสุขภาพดีที่รู้จัก ให้บริจาคโลหิตสม่ำเสมอ

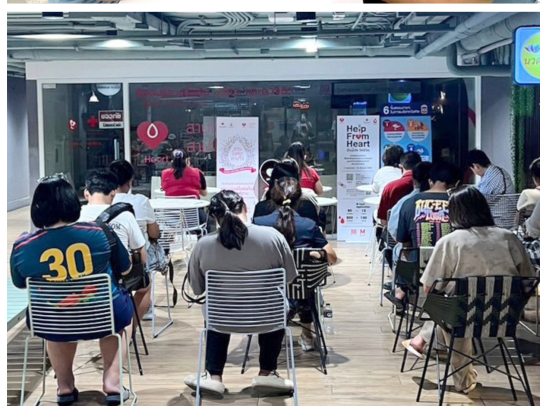
ทุกวันนี้กลับมาใช้ชีวิตอยู่กรุงเทพฯ แล้ว เป็นจิตอาสาสอนเพาะกายให้แก่บุคคลที่สนใจอยู่ที่สวนลุมพินี เวลาที่เจอใครมาเรียนเพาะกายกับเรา เด็กหนุ่ม ๆ หน่วยก้านดี ๆ ก็จะบอกเขาว่า นอกจากหน้าตาดี รูปร่างดีแล้ว ถ้าได้ไปบริจาคโลหิตด้วย เราจะดูหล่อยิ่งกว่านี้อีก ซึ่งก็มีน้อง ๆ หลายคนไปบริจาคตามคำแนะนำ มันก็ทำให้เรามีเรื่องพูดคุยกันมากขึ้น สำคัญเลย คือ คนเหล่านี้จะกลายเป็นตัวอย่าง และเป็นกระบอกเสียงที่ดีเชิญชวนคนอื่นมาบริจาคโลหิตกันต่อไปได้แบบไม่มีสิ้นสุด





by Apiwan

## กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล





# รวมเลือดเนื้อ ชาติเชื้อไทย

ทัวไทยรวมพลังบริจาคโลหิต  
ช่วยผู้ป่วยในพื้นที่ชายแดน

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ  
12 แห่ง ทัวประเทศ





## เพิ่ม 3 พัก จุดลงทะเบียนอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ เพิ่มโอกาสการรักษาให้กับผู้ป่วย

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เพิ่มจุดลงทะเบียนอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ อีก 3 แห่ง จากเดิม 7 แห่ง รวม 10 แห่ง ครอบคลุมพื้นที่ทั่วประเทศ เพิ่มจำนวนอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ เพิ่มโอกาสให้กับผู้ป่วยโรคเลือดได้รับการรักษาด้วยการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ เริ่มวันที่ 1 กันยายน 2568 เป็นต้นไป

จากการที่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้รับมอบหมายจากแพทยสภา ให้จัดตั้ง “ธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตแห่งชาติ” ทำหน้าที่จัดหาอาสาสมัครผู้บริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต หรือสเต็มเซลล์ ที่ไม่ใช่น้ำไขสันหลังให้กับผู้ป่วย โดยเปิดรับลงทะเบียนอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์จากผู้บริจาคโลหิต เพื่อเพิ่มโอกาสการรักษาด้วยการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ให้กับผู้ป่วยโรคเลือด อาทิ โรคเม็ดเลือดขาว โลหิตจางธาลัสซีเมีย ไชโครตูกฟอ มะเร็งต่อมน้ำเหลือง เป็นต้น เป็นทางเลือกในการรักษาผู้ป่วยให้หายขาดจากโรคร้ายได้ แต่โอกาสที่ผู้ป่วยจะได้รับการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์เป็นไปได้ยาก เพราะผู้บริจาคและผู้ป่วย ต้องมีเนื้อเยื่อ HLA ตรงกัน ซึ่งมีเพียง 1 ใน 10,000 เท่านั้น ดังนั้น การจัดหาอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ให้เพิ่มจำนวนมากขึ้น จึงเป็นการเพิ่มโอกาสให้กับผู้ป่วยได้รับการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์เพิ่มมากขึ้นเช่นเดียวกัน

### เดิมเปิดลงทะเบียนอาสาสมัคร บริจาคสเต็มเซลล์ 7 แห่ง ดังนี้

- ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
- สถานีกาชาดที่ 11 วิเศษนิยม บางแค
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 3 จังหวัดชลบุรี
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 6 จังหวัดขอนแก่น
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 12 จังหวัดสงขลา

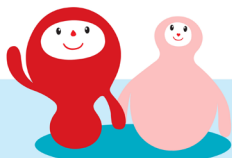
### ตั้งแต่วันที่ 1 กันยายน 2568 เพิ่มจุดลงทะเบียนอาสาสมัคร บริจาคสเต็มเซลล์ 3 แห่ง ดังนี้

- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จังหวัดราชบุรี
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 8 จังหวัดนครสวรรค์
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 9 จังหวัดพิษณุโลก

NEW

### คุณก็เป็นอาสาสมัคร **บริจาคสเต็มเซลล์** ได้ เพียงมีคุณสมบัติเบื้องต้นดังนี้

- ◆ เป็นผู้บริจาคโลหิต
- ◆ อายุ 18 ถึง 50 ปีบริบูรณ์
- ◆ น้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป
- ◆ สุขภาพร่างกายแข็งแรง
- ◆ ไม่มีโรคประจำตัว ไม่มีโรคติดต่อ และไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ
- ◆ ลงทะเบียนด้วยความเต็มใจ ครอบคลุมรับทราบและยินยอมให้บริจาค



รายละเอียดเพิ่มเติม  
<https://stemcellthai.redcross.or.th>



พิเศษ! ผู้บริจาคโลหิตพร้อมลงทะเบียนเป็น  
อาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ จะได้รับ  
“เสื้อยืด (T-Shirt)” เป็นที่ระลึก  
ตลอดเดือนกันยายน 2568





**Extra  
Knowledge**

by Piraporn



## การให้โลหิตในผู้ป่วย โรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย

**โรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย** เป็นโรคโลหิตจางที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม เกิดจากความผิดปกติในการสร้างฮีโมโกลบิน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่ แอลฟาและเบต้า-ธาลัสซีเมีย ปัจจุบันแบ่งผู้ป่วยตามการให้โลหิตเป็น 2 กลุ่ม ดังนี้

1. กลุ่มที่พึ่งพาการให้โลหิต (Transfusion-Dependent Thalassemia, Tdt) ผู้ป่วยกลุ่มนี้จะมีภาวะโลหิตจางรุนแรงมาก มีความจำเป็นต้องได้รับโลหิตอย่างสม่ำเสมอเพื่อการดำรงชีวิต
2. กลุ่มที่ไม่พึ่งพาการให้โลหิต (Non-Transfusion-Dependent Thalassemia, Ntdt) ผู้ป่วยกลุ่มนี้จะมีภาวะโลหิตจางรุนแรงน้อยถึงปานกลาง ไม่มีความจำเป็นต้องได้รับโลหิตอย่างสม่ำเสมอ แต่อาจจำเป็นต้องได้รับโลหิตเป็นครั้งคราว

### จุดประสงค์ของการให้โลหิตแก่ผู้ป่วยโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย

1. เพื่อรักษาภาวะโลหิตจางในผู้ป่วย ส่งผลให้ผู้ป่วยหายจากอาการเหนื่อยเพลีย เพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย
2. เพื่อยับยั้งการสร้างเม็ดโลหิตแดงที่ผิดปกติของผู้ป่วย (Suppression Of Erythropoiesis)
3. เพื่อให้มีม้ามไม่โตหรือยุบลง
4. เพื่อให้ผู้ป่วยเด็กมีการเจริญเติบโตเป็นปกติ ไม่มีการเปลี่ยนแปลงของกระดูกโดยเฉพาะใบหน้า ซึ่งเกิดจากไขกระดูกทำงานมากผิดปกติ



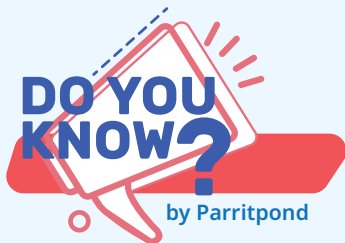
### ผลิตภัณฑ์โลหิตที่ให้ผู้ป่วย

1. ส่วนประกอบโลหิตชนิดเม็ดเลือดแดงเข้มข้นที่ผ่านการลดจำนวนเม็ดโลหิตขาวลง เพื่อป้องกันภาวะ Febrile Non-Hemo-Lytic Transfusion Reaction ซึ่งพบได้บ่อยในผู้ป่วยที่ได้รับโลหิต ประจำแบบ Pre-Storage Filter
2. ส่วนประกอบโลหิตชนิดเม็ดเลือดแดงที่เตรียมแบบ Apheresis Technique (Single Donor Red Cell, Sdr)

### แนวทางการให้โลหิต ในประเทศไทยมีแนวทางการให้โลหิตทั้งหมด 2 แนวทาง คือ

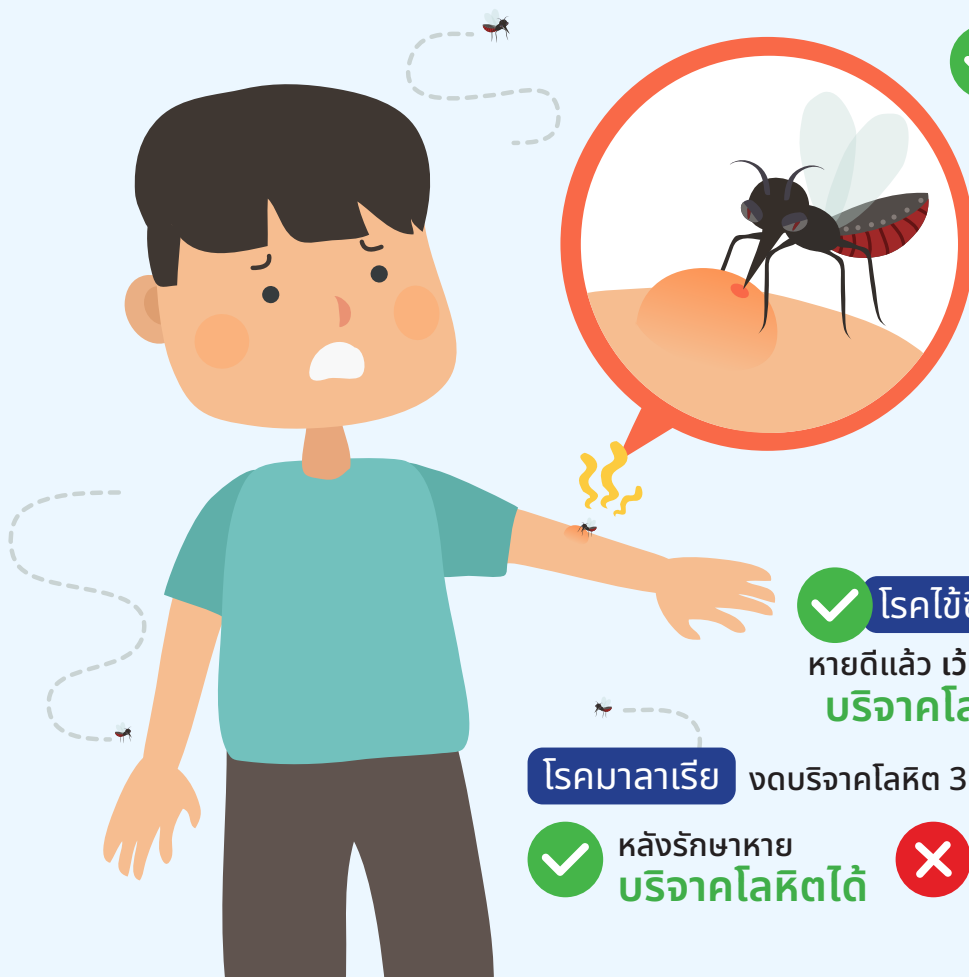
1. การให้โลหิตปริมาณมาก (High Transfusion) เพื่อยับยั้งการสร้างเม็ดโลหิตแดงของผู้ป่วย ควรให้ในผู้ป่วยโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียชนิดรุนแรง เพื่อรักษาค่าฮีโมโกลบินของผู้ป่วยให้สูงกว่า 9-10.5 G/Dl ตลอดเวลา และไม่ให้เป็น 14 G/Dl โดยให้เม็ดโลหิตแดงเข้มข้น 1-2 ยูนิตในผู้ใหญ่ ทุก 2-6 สัปดาห์ ทำให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี เจริญเติบโตปกติ โดยเฉพาะผู้ป่วยเด็ก ทั้งนี้ การให้โลหิตแบบ High Transfusion ต้องขึ้นกับความพร้อมของโรงพยาบาลและดุลยพินิจของแพทย์
2. การให้โลหิตแบบประคับประคอง (Low Transfusion) ใช้สำหรับผู้ป่วยธาลัสซีเมียรุนแรงมากที่ไม่สามารถให้ความร่วมมือในการให้โลหิตแบบ Hightransfusion ได้ เพื่อรักษาไม่ให้ค่าฮีโมโกลบินของผู้ป่วยต่ำกว่า 7 G/Dl โดยให้เม็ดโลหิตแดงเข้มข้นขนาด 1-2 ยูนิตในผู้ใหญ่ และตรวจติดตามทุก 4-12 สัปดาห์
3. การให้โลหิตเป็นครั้งคราว (Occasional Transfusion) ควรให้ในผู้ป่วยธาลัสซีเมียรุนแรงปานกลางโดยพิจารณาให้โลหิตเมื่อระดับฮีโมโกลบินต่ำกว่า 7 G/Dl หรือในผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนร่วมด้วย ให้แพทย์พิจารณาระดับฮีโมโกลบินที่เหมาะสม

**ทั้งนี้ โลหิตที่ได้รับจากการบริจาค จำนวนร้อยละ 23 จะนำไปให้กับผู้ป่วยโรคเลือด และอีกจำนวนร้อยละ 77 จะนำไปให้กับผู้ป่วยที่สูญเสียเลือดฉับพลัน**



# โรคที่มาจาก “ยุง” สามารถบริจาคโลหิตได้หรือไม่?

วันนี้ คอลัมน์ Do You Know จะพาทุกท่าน  
มาไขคำตอบไปพร้อมกัน



✓ โรคไข้เลือดออก

หายดีแล้ว เว้น 1 เดือน  
บริจาคโลหิตได้

✓ โรคซิกนุญยา

หายดีแล้ว  
และไม่มีอาการปวดข้อ  
เว้น 6 เดือน  
บริจาคโลหิตได้

✗ โรคเท้าช้าง

งดบริจาคโลหิต  
ตลอดชีวิต

✓ โรคไข้ชิก้า

หายดีแล้ว เว้น 6 เดือน  
บริจาคโลหิตได้

โรคมาลาเรีย งดบริจาคโลหิต 3 ปี

✓ หลังรักษาหาย  
บริจาคโลหิตได้

✗ แต่หากมีประวัติเป็นมาลาเรียมา  
แล้วมากกว่า 1 ครั้ง  
ให้งดบริจาคถาวร



สำนักงานบริการโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย  
1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

☎ 0 2263 9600-99, 0 2256 4300  
🌐 thaibloodcentre.redcross.or.th  
✉ blood@redcross.or.th

📍 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย  
📱 @GiveBloodThai 📺 @nbctrc  
🌐 Nationalbloodcentrethai 📺 Blood Donation Thai

