

สารงานบริการโลหิต

ปีที่ 16 ฉบับที่ 3 เดือน พฤษภาคม - มิถุนายน 2568

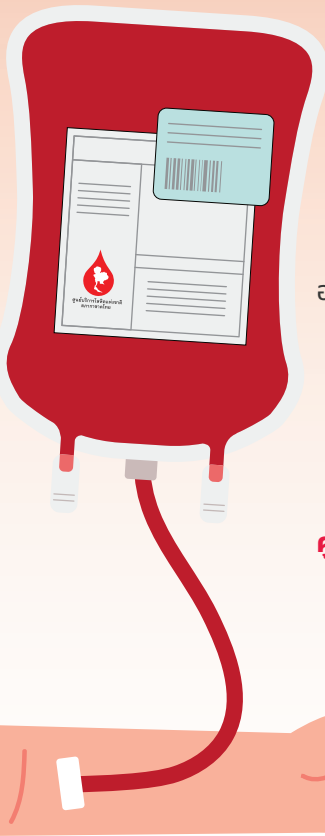

สภากาชาดไทย
THAI RED CROSS SOCIETY


ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย



8 พฤษภาคม วันกาชาดโลก (World Red Cross and Red Crescent Day)

วันกาชาดโลก ตรงกับวันที่ 8 พฤษภาคม ของทุกปีเป็นวันคล้ายวันเกิดนายอังรี ดูนังต์ ผู้ให้กำเนิดกาชาดสากล ปีนี้ มีแนวคิดการจัดงาน คือ **"On the Side of Humanity ยืนหยัดเคียงข้างมนุษยธรรม"** เพื่อต้องการนำเสนอความหลากหลายในการปฏิบัติหน้าที่ ช่วยเหลือสังคมในรูปแบบต่างๆ ด้วยความตั้งใจและความเป็นสากล ของสหพันธ์สภากาชาด และสภาเสี้ยววงเดือนแดงระหว่างประเทศ เพื่อร่วมเฉลิมฉลองและมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือสังคม ด้วยการบริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยเพื่อให้เพียงพอกับความต้องการใช้ ของโรงพยาบาลทั่วประเทศ บริจาคโลหิตได้ที่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ



14 มิถุนายน วันผู้บริจาคโลหิตโลก (World Blood Donor Day) วันแห่งการขอบคุณผู้บริจาคโลหิต

องค์การอนามัยโลก (WHO) สหพันธ์สภากาชาดและสภาเสี้ยววงเดือนแดงระหว่างประเทศ (IFRC) สหพันธ์ผู้บริจาคโลหิตระหว่างประเทศ (FIODS) และสมาคมบริการโลหิตระหว่างประเทศ (ISBT) กำหนดให้วันที่ 14 มิถุนายนของทุกปี เป็นวันผู้บริจาคโลหิตโลก (World Blood Donor Day) เพื่อระลึกถึง ดร.คาร์ล แลนด์สไตเนอร์ (Karl Landsteiner) ชาวออสเตรีย ผู้ค้นพบหมู่โลหิตระบบเอบีโอครั้งแรก โดยขอความร่วมมือให้สภากาชาดทั่วโลก จัดกิจกรรมเฉลิมฉลองเพื่อขอบคุณผู้บริจาคโลหิต ในปีนี้ตรงกับวันเสาร์ที่ 14 มิถุนายน 2568

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จึงได้จัดโครงการ วันผู้บริจาคโลหิตโลก 2568 (World Blood Donor Day 2025) ระหว่างวันที่ 9-14 มิถุนายน 2568

เพื่อเชิญชวนประชาชนร่วมบริจาคโลหิต โดยเน้นย้ำถึงการมีส่วนร่วมของผู้บริจาคโลหิต ที่ได้ช่วยชีวิตผู้ป่วย เพิ่มจำนวนผู้บริจาคโลหิตรายใหม่ เพิ่มจำนวนครั้งการบริจาคโลหิต ส่งเสริมให้บริจาคอย่างสม่ำเสมอ และเป็นผู้บริจาคโลหิตอย่างยั่งยืน

**บริจาคโลหิตได้ที่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station)
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ
และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ
ทั่วกรุงเทพฯ**

**ผู้บริจาคโลหิต
จะได้รับเสื้อยืด**

T-Shirt

World Blood Donor Day
เป็นที่ระลึกแทนคำขอบคุณ





What's UP

By Piraporn, Palika

สถิติการจัดหาโลหิตของ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

พฤศจิกายน

51,333 ยูนิต

2565

ธันวาคม

65,437 ยูนิต

53,266 ยูนิต

2566

มกราคม

74,111 ยูนิต

53,590 ยูนิต

2567

กุมภาพันธ์

68,578 ยูนิต

กลับมาอีกครั้ง กับกิจกรรมดีๆ เพื่อเชิญชวนผู้มีสุขภาพ
แข็งแรง ร่วมเฉลิมฉลองวันแห่งการให้และสงมอบของขวัญ
ให้กับผู้ป่วย ด้วยการบริจาคโลหิต

• 8 พฤษภาคม วันกาชาดโลก

ร่วมรำลึกถึงนายอังรี ดูนังต์ ผู้ให้กำเนิดกาชาดสากล
ด้วยการบริจาคโลหิตช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์
ตามหลักการกาชาดสากล

• 14 มิถุนายน วันผู้บริจาคโลหิตโลก

เป็นวันขอบคุณผู้บริจาคโลหิตทั่วโลก โดยในปีนี้
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้จัดกิจกรรมตลอดทั้ง
สัปดาห์ ตั้งแต่วันที่ 9 - 14 มิถุนายน 2568
พร้อมรับเสื้อยืดที่ระลึก

บริจาคโลหิตได้ที่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
ห้องรับบริจาคโลหิตประจำที่ 7 แห่ง (Fixed Station)
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ และ
โรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ

บรรณาธิการบริหาร

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดวงใจ ชัยวานิชศิริ

บรรณาธิการ

ปิยนันท์ คุ้มครอง

กองบรรณาธิการ

สรชา รุจิรวงศ์นางกุล, พิราภรณ์ ศรีศิลป์, ปาริชาติ โพธิ์รัชต์,
ปาลิกา ศกุนตะลักษณ์, รุ่งทิพย์ คำพิทุม, อุไรรัตน์ ชำนาญ,
อภิวรรณ หนองภักดิ์, ปฐวี ขวลิตรรรยง, คณัสนันท์ ขอบใจ,
จิรยุ พงษ์โสภา, ภริตพร สุทธิพิเชษฐภัณฑ์

เจ้าของ

ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

Special Project

8 พฤษภาคม วันกาชาดโลก
(World Red Cross and Red Crescent Day) และ
14 มิถุนายน วันผู้บริจาคโลหิตโลก (World Blood Donor Day)

01

NBC Lens

กิจกรรมของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย

03

Calendar News, NBC Welcome

โครงการและกิจกรรม เดือนพฤษภาคม - มิถุนายน 2568
รวมพลังหมู่คณะส่งต่อโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ

04

Youth Action

"SMST Blood Donation
น้องหมอ ขอเลือด"

05

Family Rh-

พรินทร์ ยอดบ่อพลับ กรุ๊ป O Rh- บริจาคโลหิต 59 ครั้ง
"สุขภาพแข็งแรง แบ่งปันสิ่งที่มีค่า
ช่วยเหลือผู้ป่วยด้วยการบริจาคโลหิต"

06

100 Times Blood Doner

กำพล เขียวไชยวงศ์
บริจาคโลหิตและพลาสมา จำนวน 260 ครั้ง
"สนับสนุนแนวคิดจิตอาสา และร่วมกิจกรรมสโมสโรลออนส์สากล
องค์กรอันเป็นที่พึ่งของสังคม ด้วยการบริจาคโลหิตที่ยั่งยืน"

07

NBC Partnership

MRT ชวนเช็กอินสถานีเติมบุญกับกิจกรรม
"ปันโลหิต ตัด MRT" บ้านกรงไทย (ย่านวงศ์สว่าง)

08

Extra Knowledge

ไขข้อข้องใจ บริจาคโลหิตบ่อยครั้ง
เพิ่มความเสี่ยงมะเร็งเม็ดเลือด จริงหรือไม่ ?

09

Stem Cells Update

งานโลหิตวิทยาพบประชาชน ครั้งที่ 24
"ไขปริศนาการรักษาด้วยสเต็มเซลล์" ทางรอดของผู้ป่วยโรคเลือด

10

The Region Sharing

แล้งนี้...ไม่แล้งน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต
บริจาคโลหิตสำรองคงคลังช่วยผู้ป่วยทั่วประเทศช่วงสงกรานต์

11

Do You Know?

จิบกาแฟยามเช้า บริจาคโลหิตได้หรือไม่ ?

12



NBC Lens

By Rungthip

6 มีนาคม 2568

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย พระราชทาน พระราชโองาสให้ นายเดช บุนนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย พร้อมด้วย ผู้บริหารศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ นำคณะบุคคล ฝ้าทูลละอองพระบาท น้อมเกล้าฯ ถวายรถรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ เพื่อใช้ในการกิจการของ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ดังนี้

นายกฤษฎ์ จันทโนทก กรรมการและประธานเจ้าหน้าที่บริหาร ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) น้อมเกล้าฯ ถวายรถรับบริจาคโลหิต เคลื่อนที่ขนาด 8 เตียง พร้อมอุปกรณ์ทางการแพทย์ จำนวน 1 คัน รวมมูลค่า 8 ล้านบาท

นายสาระ ลำข้า ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เมืองไทยประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) น้อมเกล้าฯ ถวายรถรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ขนาด 8 เตียง พร้อมอุปกรณ์ทางการแพทย์ จำนวน 1 คัน รวมมูลค่า 8 ล้านบาท

ณ บริเวณโถงชั้นล่าง อาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวร (เจริญ สุวฑฺฒโน)



12 มีนาคม 2568

พระพรหมวชิรเวที เจ้าอาวาสวัดปทุมวนาราม กรรมการ มหาเถรสมาคม ประธานฝ่ายสงฆ์ ร่วมด้วย รศ.พญ.ดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ประธานฝ่ายฆราวาส ร่วมพิธี อธิษฐานจิตวัตถุมงคล “พระผงหลวงปู่่มัณ ฐิตัตโต” จัดสร้างขึ้นเพื่อ มอบให้แก่ผู้บริจาคโลหิต ในโครงการ “70 พรรษา 70 ล้านซีซี” ณ พระวิหาร วัดปทุมวนาราม ราชวรวิหาร



2 เมษายน 2568



ศ.กิตติคุณ นพ.ชัยเวช นุชประยูร ผู้ช่วยเลขาธิการ สภากาชาดไทย เป็นประธานเปิดกรวยดอกไม้ถวายราชสักการะ เบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ กล่าวสดุดีเฉลิมพระเกียรติถวายพระพร ชัยมงคล และลงนามถวายพระพร เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี 2 เมษายน 2568 ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ บรมราชินีนาถ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ



26 มีนาคม 2568

ศาสตราจารย์ นพ.พินิจ กุลละวณิชย์ ผู้ช่วยเลขาธิการ สภากาชาดไทย เป็นประธานเปิดงานประชุมวิชาการงานบริการโลหิต ระดับชาติ ครั้งที่ 31 ภายใต้แนวคิด “Precision in Transfusion Medicine : New Paradigm” ก้าวสู่กระบวนทัศน์ใหม่ของความแม่นยำ ในเวชศาสตร์งานบริการโลหิต” ระหว่างวันที่ 25 - 28 มีนาคม 2568 เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้ ความก้าวหน้าทางวิชาการ และวิทยาการใหม่ๆ ด้านเวชศาสตร์การบริการโลหิตให้แก่บุคลากรผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง ณ โรงแรม เดอะ เบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพฯ





Calendar NEWS

By Jirayu

โครงการและกิจกรรมเดือนพฤษภาคม 2568

1 พฤษภาคม

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนกลุ่ม ผู้ใช้แรงงานและประชาชนทั่วไปไปบริจาคโลหิต เนื่องใน “วันแรงงานแห่งชาติ” พร้อมรับเสื้อยืด T-Shirt “Blood hero” เป็นที่ระลึก สนับสนุนโดยสมาคมนักศึกษาเก่า พานิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ

8 พฤษภาคม

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนบุคลากรสภาอากาศไทย ผู้บริจาคโลหิตและประชาชนทั่วไป ร่วมเฉลิมฉลองเนื่องใน “วันกาชาดโลก 8 พฤษภาคม 2568 (World Red Cross and Red Crescent Day)” ด้วยการบริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ

10 - 12 พฤษภาคม

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ขอเชิญชวนพุทธศาสนิกชน และประชาชนทั่วไป สร้างบุญ สร้างกุศล เนื่องใน “วันวิสาขบูชา” ด้วยการบริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิต ประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ

19 - 23 พฤษภาคม

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมกับ บริษัท ปิ๊ป มาร์ท (ไทยแลนด์) จำกัด ขอเชิญชวน ผู้บริจาคโลหิตและประชาชนทั่วไป ร่วมบริจาคโลหิต สำรองคงคลัง พร้อมรับ POP MART Blind Box เป็นที่ระลึกแทนค่าขอบคุณ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภาอากาศไทย *หมายเหตุ มอบของที่ระลึกเฉพาะผู้ที่ลงทะเบียนผ่านแฟนเพจ Pop Mart Thailand เท่านั้น

โครงการและกิจกรรมเดือนมิถุนายน 2568

3 มิถุนายน

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ขอเชิญชวนพสกนิกรชาวไทยร่วมทำความดี บริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี ทรงเจริญพระชนมพรรษา 47 พรรษา 3 มิถุนายน 2568 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และ โรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ

9-14 มิถุนายน

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ขอเชิญชวนร่วมพลังบริจาคโลหิต เนื่องใน “วันผู้บริจาคโลหิตโลก 2568 (World Blood Donor Day 2025)” เพื่อสำรองโลหิตคงคลัง พร้อมรับเสื้อยืด T-Shirt “World Blood Donor Day” เป็นที่ระลึก ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และ โรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วกรุงเทพฯ



NBC Welcome

By Jirayu

รวมพลังหมู่คณะ ส่งต่อโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ



- A. กรมคุมประพฤติ
- B. แฟนคลับ อะตอม อภิชญา
- C. บริษัท อินเทอร์เน็ต ฟาร์ม จำกัด

- D. สำนักงานคณะกรรมการการดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจ และสังคมแห่งชาติ
- E. บริษัท ไทยนิคมอุตสาหกรรม จำกัด

- F. แฟนคลับ ปอนด์ ณราวิชญ์
- G. บริษัท SMILE INSURE จำกัด
- H. โรงแรม ไนไวเทล กรุงเทพฯ

“SMST Blood Donation น้องหมอ ขอเลือด”

สหพันธ์นิสิตนักศึกษาแพทย์แห่งประเทศไทย ในพระอุปถัมภ์ฯ (สพท.) พนักงานร่วมกับ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จัดกิจกรรมบริจาคโลหิต ในโครงการ “น้องหมอ ขอเลือด” โดยมี จุดมุ่งหมายเพื่อส่งเสริมให้นิสิตนักศึกษาแพทย์ นักเรียนแพทย์ทหาร และบุคลากรทางการแพทย์ทั่วประเทศไทย รวมถึงประชาชนทั่วไปได้ร่วม บริจาคโลหิต และตระหนักถึงความสำคัญของการบริจาคเลือด โดยมี นิสิตนักศึกษาแพทย์ นักเรียนแพทย์ทหารจาก 27 สถาบัน ทั่วประเทศ

ทั้งนี้ ได้จัดให้มีพิธีเปิดกิจกรรมอย่างเป็นทางการเมื่อวันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2568 ที่ผ่านมา โดยได้รับเกียรติจาก ศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์สิทธิศักดิ์ ธรรมชาติ เป็นประธานในพิธี กิจกรรม ภายในงาน มีการบริจาคโลหิต พร้อมรับ ART TOYS สุดพิเศษ การเสวนา เชิงความรู้เกี่ยวกับการบริจาคโลหิต และกิจกรรมเกมให้ร่วมสนุก

โครงการ “น้องหมอ ขอเลือด” จัดขึ้นเพื่อปลูกฝังให้นิสิตนักศึกษาแพทย์และนักเรียนแพทย์ทหารทั่วประเทศไทย ได้มีบทบาท ในการดำเนินงานด้านคุณธรรม จริยธรรม และมีส่วนร่วมในกิจกรรมจิตอาสาทั้งในระดับท้องถิ่นไปจนถึงระดับประเทศชาติ ตลอดจนเป็น จุดเริ่มต้นที่สำคัญในการสร้างความตระหนักของคุณค่าในโลหิตแต่ละถุงที่ได้รับบริจาคให้แก่ นิสิตนักศึกษาแพทย์ไทยในปัจจุบัน ผู้ที่กำลังจะเติบโต ไปเป็นแพทย์ที่มีบทบาทในการสั่งใช้โลหิตในอนาคต ให้เห็นคุณค่าและได้ก้าวเข้ามาเป็นหนึ่งในผู้ให้ร่วมกัน



สหพันธ์นิสิตนักศึกษาแพทย์แห่งประเทศไทย ใน พระอุปถัมภ์ฯ (สพท.) และศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จึงขอเชิญชวนบุคลากรทางการแพทย์ และประชาชนชาวไทยทุกท่าน ร่วมบริจาคโลหิตได้ที่จุดรับบริจาคโลหิตใกล้บ้านท่าน หากทุกคน หันมาเริ่มต้นบริจาคโลหิต และกลายเป็นผู้บริจาคโลหิตประจำ ที่จะบริจาคโลหิตอย่างยั่งยืนในอนาคต จะทำให้มีปริมาณโลหิต ที่เพียงพอ และช่วยแก้ไขปัญหาระบาดแคลนโลหิตที่เกิดขึ้นใน ประเทศได้อย่างมีประสิทธิภาพ “เพียงการให้เล็กๆ รวมกันเป็นพลัง ที่ยิ่งใหญ่ ที่ช่วยต่อชีวิตให้กับใครหลายคน




Family Rh-

By Kanatsanan

พี่นันท์ ยอดบ่อพลับ กรุ๊ป O Rh- บริจาคโลหิต 59 ครั้ง



“สุขภาพแข็งแรง
 แบ่งปันสิ่งที่มีค่า
 ช่วยเหลือผู้ป่วย
 ด้วยการบริจาคโลหิต”

หลังจากใช้ชีวิตตามปกติ สักพักคุณน้าเกิดอุบัติเหตุแล้วเสียชีวิต เราก็ไปถามถึงสาเหตุการเสียชีวิต คุณแม่บอกว่าคุณน้าเป็นหมู่โลหิตพิเศษ ในคลังไม่มีโลหิตเพียงพอ เราก็เลยได้รู้ว่าเราอาจจะได้รับการถ่ายทอดโลหิตหมู่พิเศษมาจากทางคุณแม่เอง เมื่อทราบว่าเรามีความเฉพาะของเลือดหลายอย่าง ทำให้เราต้องรักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ ทานอาหารให้ดี พักผ่อนให้เพียงพอเพื่อจะได้ส่งต่อโลหิตที่ดีมีคุณภาพให้ผู้ป่วยได้

วิธีดูแลตนเอง ก่อนและหลังบริจาคโลหิต

ทั้งก่อนและหลังการบริจาคโลหิต เราต้องดูแลตนเองให้ดี ต้องตรวจสุขภาพร่างกายประจำปี คอยดูแลตนเองในการสังเกตอาการของโรคต่างๆ ที่จะส่งผลต่อการบริจาค คอยรักษาความเข้มข้นของโลหิต โดยการทานธาตุเหล็กเป็นประจำ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ

จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

คุณพี่นันท์ ยอดบ่อพลับ ครู กลุ่มสาระการเรียนรู้ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โรงเรียนสตรีรัตนบุรี เล่าว่า เริ่มบริจาคเลือด ตั้งแต่ปี 2547 ช่วงเรียนอยู่ที่มหาวิทยาลัยศิลปากร จังหวัดนครปฐม ตอนนั้นบริจาคโลหิตให้กับธนาคารเลือดของโรงพยาบาลนครปฐม ตอนแรกยังไม่ทราบว่าตนเองมีหมู่โลหิตพิเศษ บริจาคไปแล้ว 2 ครั้ง ทางเจ้าหน้าที่แจ้งว่าเรามีหมู่โลหิตพิเศษ ก็ตกใจเพราะตอนนั้นยังไม่ทราบว่าคืออะไร ถ่ายทอดมาจากญาติฝ่ายไหน แต่พอได้รู้ว่ามีหมู่โลหิตพิเศษ ก็ยิ่งยินดีที่จะบริจาค แล้วก็บริจาคเรื่อยๆ ตลอดมา เป็นประจำรวมแล้วเกือบ 10 ครั้งได้

ความประทับใจในการบริจาคโลหิต

หลังจากเรียบจบ ได้ย้ายมาทำงานที่นนทบุรี ก็พยายามไปบริจาคเลือดให้เป็นประจำในทุกๆ 3 เดือน ที่ศูนย์บริการโลหิตฯ บ้าง ที่หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ เดอะมอลล์ งามวงศ์วานบ้าง หรือเมื่อไรที่เห็นว่ามีกรรับบริจาค หากครบกำหนดก็จะเข้าร่วมทันที จนถึงตอนนี้ บริจาคได้ประมาณ 59 ครั้ง มีอยู่ครั้งหนึ่งเห็นเพื่อนๆ บริจาคเกล็ดเลือดได้ เราก็เกิดความคิดที่อยากจะบริจาคบ้าง เดินเข้าไปให้คุณหมอตรวจความสมบูรณ์ให้ แต่พบว่าตนเองมีเม็ดเลือดแดงขนาดเล็ก และยังเป็นพาหะธาลัสซีเมีย เลยบริจาคเลือดได้อย่างเดียว คุณหมอและพยาบาล ปลอบใจว่าไม่เป็นไรบริจาคเลือดอย่างเดียวก็ได้

เชิญชวนผู้บริจาคโลหิตร่วมบริจาคโลหิต

ขอเชิญชวนผู้ที่มีโลหิตทั่วไปและ หมู่โลหิตพิเศษ ที่มีอายุครบ และมีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่สามารถบริจาคได้ รักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง บริจาคโลหิตหรือส่วนประกอบโลหิตให้ผู้ป่วย ซึ่งมีความต้องการมากขึ้นในทุกๆ วัน และการบริจาคโลหิตในทุกครั้ง จะเสริมสร้างและกระตุ้นร่างกายให้ผลิตโลหิตขึ้นใหม่อยู่เสมอ ซึ่งทำให้ร่างกายทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้นอีกด้วย



กำพล เชียงไชยวงศ์

อดีต ผู้ว่าการโลหิตแห่งชาติ 310 ปี
บริจาคโลหิตและพลาสมา
จำนวน 260 ครั้ง

**“สนับสนุนแนวคิดจิตอาสา
และร่วมกิจกรรมสโมสรโลหิตอาสา
องค์กรอันเป็นที่พึ่งของสังคม ด้วยการบริจาคโลหิตยั่งยืน”**

ทำความรู้จัก

ปัจจุบัน คุณกำพล เชียงไชยวงศ์ อายุ 62 ปี ประกอบธุรกิจส่วนตัวที่ บริษัท ศิวะเทสดีอิง อินสเพ็คชั่น แอนด์ คอนซัลติ้ง จำกัด ซึ่งดำเนินธุรกิจการทดสอบและตรวจสอบทางวิศวกรรม ในโรงกลั่นน้ำมัน โรงแยกก๊าซ โรงงานปิโตรเคมี และโรงงานอุตสาหกรรมต่างๆ ส่วนตัวได้ให้การสนับสนุนทางด้านศาสนา ได้แก่ การทำบุญตักบาตร การรักษาศีลและปฏิบัติธรรม ส่วนการสนับสนุนทางด้านสังคม ได้แก่ การอุปการะเด็ก และมอบทุนการศึกษาอย่างต่อเนื่องจนจบปริญญาตรี

เริ่มจากบริจาคโลหิตครั้งแรก สู่การบริจาค พลาสมาผลิตเซรุ่มป้องกันพิษสุนัขบ้า

เริ่มบริจาคครั้งแรกที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ตั้งแต่ยังเป็นอาครหลังเดิม ความรู้สึกครั้งนั้น ดีใจมากที่สามารถเป็นผู้บริจาคโลหิตได้ เมื่อบริจาคโลหิตไปได้ระยะหนึ่ง มีเจ้าหน้าที่จากส่วนงานรับบริจาคโลหิตเฉพาะส่วน สอบถามว่าสนใจที่จะบริจาคส่วนประกอบโลหิตหรือไม่ และได้ขอเก็บตัวอย่างโลหิตเพิ่ม เพื่อตรวจความเหมาะสมเมื่อพบว่าโลหิตมีความเหมาะสมที่จะบริจาคพลาสมา เจ้าหน้าที่ได้อธิบายให้มีความเข้าใจต่อการบริจาคพลาสมา ทั้งการเตรียมตัวเพื่อเข้าโครงการ คือ การงดยากระตุ้นภูมิ การเตรียมตัวเป็นผู้บริจาคที่สำคัญคือ จะต้องมามีเวลามาบริจาคพลาสมาได้บ่อยๆ ทุก 14 วัน และเวลาที่บริจาคแต่ละครั้งก็ใช้เวลานานกว่าการบริจาคโลหิตมาก เมื่อมีความเข้าใจและมั่นใจว่ามีเวลา จึงได้เข้าร่วมโครงการ

การดูแลตนเอง ตลอดระยะเวลากว่า 20 ปี

การดูแลด้านร่างกาย อย่างแรกคือ จะต้องเลือกรับประทานอาหารที่มีโปรตีนสูง เพื่อให้ค่าความเข้มข้นโลหิตไม่ต่ำกว่าเกณฑ์ให้มีความสำคัญกับการพักผ่อน และการออกกำลังกายอยู่เสมอ ซึ่งเป็นนักวิ่งมาราธอน ต้องซ้อมวิ่งอยู่แล้ว จึงไม่มีความกังวลใด ส่วนเรื่องทัศนคติที่มีต่อการบริจาคเป็นประจำ ทั้งดีใจ ภูมิใจ และด้วยความตั้งใจที่ได้เป็นผู้บริจาคโลหิตประจำอย่างต่อเนื่อง จึงทำให้คอยดูแลสุขภาพตนเองให้ดีอยู่เสมอ รวมถึงมีจิตใจที่ดีที่พร้อมจะมอบโลหิตที่มีคุณภาพให้แก่ผู้ป่วย

การบริจาคโลหิต และการทำกิจกรรมร่วมกับ สโมสรโลหิตอาสา ต่อยอดการให้ที่ยั่งยืน

สโมสรโลหิตอาสา เป็นส่วนหนึ่งของสังคม การทำกิจกรรมต่างๆ ของสโมสรฯ จึงเป็นการตอบแทนต่อสังคม และการทำกิจกรรมร่วมกับศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ นับเป็นกิจกรรมสำคัญทางด้านมนุษยธรรมที่โลหิตอาสาสมัคร กำหนดไว้ สามารถส่งเสริมและต่อยอดให้ มีผู้มาบริจาคโลหิตเพิ่มมากขึ้น

เชิญชวนให้ทุกคนเตรียมร่างกาย และปรับ สภาพจิตใจก่อนการบริจาคโลหิต

โลหิต เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการรักษาผู้ป่วย จึงขอเชิญชวนผู้ที่มีสุขภาพดีมาร่วมกันบริจาคโลหิต เพื่อช่วยเหลือชีวิตผู้อื่นเตรียมร่างกายให้พร้อมตามเกณฑ์ที่กำหนด เช่น รับประทานอาหารให้ครบหมู่โดยเฉพาะโปรตีน พักผ่อนให้เพียงพอ งดรับประทานยา และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ฯลฯ ส่วนการเตรียมใจ ก็ไม่ต้องกลัวเข็มกลัวอะไร “ศรัทธาชนะทุกสิ่ง”

MRT ชวนเช็กอินสถานีเต็มบุญ

กับกิจกรรม “ปันโลหิต ตัด MRT” บ้านทรงไทย (ย่านวงศ์สว่าง)



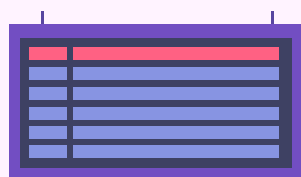
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมกับการรถไฟฟ้าขนส่งมวลชนแห่งประเทศไทย จัดกิจกรรม **“ปันโลหิต ตัด MRT”** เพื่อเชิญชวนผู้บริจาคโลหิตและผู้ใช้บริการ MRT ร่วมบริจาคโลหิตพร้อมรับบัตรรถไฟฟ้า MRT มูลค่า 200 บาท ณ บ้านทรงไทย (ย่านวงศ์สว่าง)

ทั้งนี้ ได้จัดให้มีพิธีเปิดกิจกรรม **“ปันโลหิต ตัด MRT”** ในวันที่ 10 มีนาคม 2568 ที่ผ่านมา โดยมี นางสาวปิยนันท์ คุ้มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย พร้อมด้วย นางสาวจิรนนท์ วรจักร ผู้ช่วยผู้ว่าการการรถไฟฟ้าขนส่งมวลชนแห่งประเทศไทย และนายมารุต คงรำพึง ผู้อำนวยการกองการตลาดและลูกค้าสัมพันธ์ ร่วมในพิธีเปิดกิจกรรม พร้อมเยี่ยมชมและให้กำลังใจผู้บริจาคโลหิต ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 10 - 14 มีนาคม 2568 ได้รับโลหิตบริจาค จำนวนทั้งสิ้น 529 ยูนิต

สำหรับท่านที่สนใจร่วมบริจาคโลหิตพร้อมสัมผัสบรรยากาศสุดคลาสสิกของหน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ บ้านทรงไทย (ย่านวงศ์สว่าง) สามารถเดินทางง่ายๆ ได้ด้วยรถไฟฟ้า MRT ลงสถานีวงศ์สว่าง ทางออกที่ 1 แล้วเดินต่อเพียง 350 เมตร เปิดตั้งแต่เวลา 09.00 - 15.00 น. ของทุกวัน (ปิดพักกลางวัน)



สแกนแผนที่ได้ที่นี่เลย





ไขข้อข้องใจ บริจาคโลหิตบ่อยครั้ง เพิ่มความเสี่ยงมะเร็งเม็ดเลือด จริงหรือไม่ ?

หลายคนอาจสงสัยว่า การบริจาคโลหิตบ่อยครั้ง เพิ่มความเสี่ยงโรคมะเร็งเม็ดเลือดได้หรือไม่ จากข้อมูลดังกล่าว **รศ.นพ. วีระศักดิ์ จรัสชัยศรี** อาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านนิติเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้ออกมาโพสต์ข้อความระบุว่า

เมื่อคนเราอายุมากขึ้น เซลล์ต้นกำเนิดที่สร้างเม็ดโลหิตในร่างกายจะเกิดการกลายพันธุ์ขึ้นตามธรรมชาติ ซึ่งเป็นกระบวนการที่เรียกว่า Clonal hematopoiesis ซึ่งการกลายพันธุ์บางส่วนอาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ เช่น โรคมะเร็งเม็ดเลือด อย่างไรก็ตาม การศึกษาครั้งใหม่ของสถาบันฟรานซิส คริก (Francis Crick Institute) ได้ระบุว่า **‘การบริจาคโลหิตบ่อยครั้ง ไม่ได้เพิ่มความเสี่ยงของการเกิดโรคมะเร็งเม็ดเลือด’** แต่อย่างไรก็ตาม เพราะทุกครั้งที่มีการบริจาคโลหิต ร่างกายจะเริ่มกระบวนการทดแทนเซลล์เม็ดเลือดที่สูญเสียไป

อย่างรวดเร็ว โดยจะกระตุ้นให้ไขกระดูกสร้างเซลล์เม็ดเลือดใหม่ ซึ่งกระบวนการทดแทนเซลล์เม็ดเลือดตามธรรมชาตินี้ อาจช่วยให้เซลล์เม็ดเลือดแข็งแรงและยืดหยุ่นมากขึ้นในระยะยาว

เป็นเวลาหลายปี ที่นักวิทยาศาสตร์มีสมมติฐานเกี่ยวกับความเชื่อมโยงที่เป็นไปได้ระหว่างการบริจาคโลหิตกับสุขภาพของหลอดเลือดและหัวใจ ซึ่งปัจจัยสำคัญประการหนึ่งของโรคหัวใจนั้นคือความหนืดของเลือด เมื่อเลือดมีความหนืดมากเกินไปจะไหลเวียนได้น้อยลง ทำให้มีความเสี่ยงต่อการแข็งตัวของเลือด โรคความดันโลหิตสูง และโรคหลอดเลือดสมอง ตามมา แต่การบริจาคโลหิตเป็นประจำจะช่วยลดความหนืดของเลือด ทำให้หัวใจสูบฉีดเลือดได้ง่ายขึ้น และลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนทางหลอดเลือดและหัวใจได้อีกด้วย

นอกจากนี้ ยังมีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์เพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ว่าการบริจาคโลหิตอาจช่วยควบคุมระดับธาตุเหล็กในร่างกาย ซึ่งเป็นอีกปัจจัยหนึ่งที่เกี่ยวข้องกับโรคหัวใจ แม้ว่าธาตุเหล็กจะมีความจำเป็นต่อการขนส่งออกซิเจนในเลือด แต่การสะสมธาตุเหล็กมากเกินไปอาจส่งผลให้เกิดภาวะเครียดออกซิเดชัน (Oxidative Stress) และการอักเสบ ซึ่งทั้งสองอย่างนี้ล้วนส่งผลต่อโรคหัวใจทั้งสิ้น การที่ผู้บริจาคโลหิตหลังธาตุเหล็กออกมาผ่านการบริจาคโลหิต อาจช่วยลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนที่เกี่ยวข้องกับธาตุเหล็กเหล่านี้ได้

งานโลหิตวิทยา พบประชาชน ครั้งที่ 24

“ไขปริศนาการรักษาด้วยสเต็มเซลล์” ทางรอดของผู้ป่วยโรคเลือด



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมกับ สมาคมโลหิตวิทยาแห่งประเทศไทย จัดงานเสวนาโลหิตวิทยาพบประชาชน ครั้งที่ 24 ภายใต้หัวข้อ “ไขปริศนาการรักษาด้วยสเต็มเซลล์” เพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการใช้เซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต หรือสเต็มเซลล์ ในการรักษาผู้ป่วยโรคเลือด ให้แก่ประชาชนทั่วไป เมื่อวันเสาร์ที่ 25 มกราคม 2568 ณ ห้องประชุม 1210 โซน B ชั้น 12 อาคารภูมิสิริ มังคลานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย โดยได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิจากสถาบันทางการแพทย์ชั้นนำของประเทศ ดังนี้



• สเต็มเซลล์คืออะไร? โดย

- รศ.นพ.กฤษฎา วุฒิการณ์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

• การใช้เซลล์บำบัดทางการแพทย์ โดย

- รศ.นพ.อุษณรัสมิ์ อนุรัฐพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี

• จะเป็นอาสาสมัครผู้บริจาคสเต็มเซลล์ ต้องทำอย่างไรบ้าง? โดย

- นพ.ศาสนันท์ ไตรวงศ์ไพศาล แพทย์ประจำศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

• เสวนาแชร์ประสบการณ์กระบวนการรักษาด้วยสเต็มเซลล์โดย

- รศ.นพ.กฤษฎา วุฒิการณ์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- รศ.นพ.อุษณรัสมิ์ อนุรัฐพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี
- คุณจิรนนท์ จิณะกับ พยาบาลประสานงานการปลูกถ่ายไขกระดูก
- คุณจุติพงศ์ ไตรยางค์ ผู้บริจาคสเต็มเซลล์

ภายในงานยังมีการจัดแสดงนิทรรศการความรู้เกี่ยวกับงานบริการโลหิต เซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต การให้บริการตรวจความเข้มข้นโลหิต การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (Complete Blood Count, CBC) เป็นการตรวจปริมาณและลักษณะของเม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาว และเกล็ดเลือด ซึ่งจะสามารถวิเคราะห์สุขภาพของแต่ละบุคคลได้ ตลอดจนการให้บริการปรึกษาปัญหาสุขภาพกับแพทย์ นอกจากนี้ ยังมีกิจกรรมให้ร่วมสนุกลุ้นรับของรางวัลอีกมากมาย มีประชาชนให้ความสนใจเข้าร่วมฟังเสวนาภายในงาน จำนวน 370 ราย และรับชมผ่านทาง Facebook Live จำนวน 4,041 ราย

เก็บตกบรรยากาศ

แล้งนี้...ไม่แล้งน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต

บริจาคโลหิตสำรองคงคลังช่วยผู้ป่วยทั่วประเทศช่วงสงกรานต์

เทศกาลสงกรานต์ ปีใหม่ไทย คนไทยสุขชื่นมื่น ร่วมสืบสานประเพณีไทย สรงน้ำพระ รดน้ำขอพรผู้ใหญ่ และทำบุญบริจาคโลหิต ในโครงการ “แล้งนี้...ไม่แล้งน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต” เมื่อวันที่ 8-16 เมษายน 2568 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ถนนอังรีดูนังต์ และ ภาควิชาการโลหิตแห่งชาตจังหวัดลพบุรี ชลบุรี ราชบุรี นครราชสีมา ขอนแก่น อุบลราชธานี นครสวรรค์ พิษณุโลก เชียงใหม่ นครศรีธรรมราช สงขลา และภูเก็ต โดยผู้บริจาคโลหิตจะได้รับเสื้อ “Give Blood Save Life” เป็นที่ระลึก ทั้งนี้ภาควิชาการโลหิตแห่งชาตได้รับโลหิตบริจาค ในโครงการฯ เป็นจำนวน รวมจำนวนทั้งสิ้น 13,189 ยูนิต

โอกาสนี้ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ และภาควิชาการโลหิตแห่งชาต ทั่วประเทศ ขอขอบคุณผู้บริจาคโลหิตทุกท่านที่ได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งกับการบริจาคโลหิต ในครั้งนี้ แม้ว่ากิจกรรมจะสิ้นสุดลง แต่ยังมีผู้ป่วยอีกเป็นจำนวนมากที่ยังต้องการใช้ โโลหิตในการรักษา อีก 3 เดือน เมื่อท่านครบกำหนดบริจาคโลหิตแล้ว อย่าลืม...แวะมา ให้โลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยกันด้วยนะคะ



ภาควิชาการโลหิตแห่งชาตที่ 2
จังหวัดลพบุรี



ภาควิชาการโลหิตแห่งชาตที่ 3
จังหวัดชลบุรี



ภาควิชาการโลหิตแห่งชาตที่ 4
จังหวัดราชบุรี



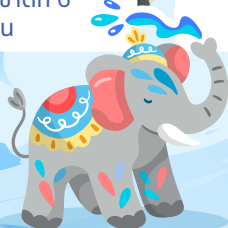
ภาควิชาการโลหิตแห่งชาตที่ 6
จังหวัดขอนแก่น

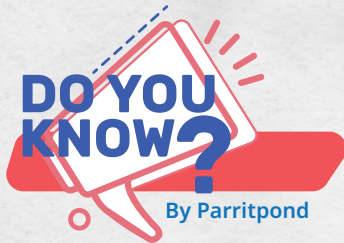


ภาควิชาการโลหิตแห่งชาตที่ 9
จังหวัดพิษณุโลก



ภาควิชาการโลหิตแห่งชาต
จังหวัดภูเก็ต





จิบกาแฟยามเช้า บริจาคโลหิตได้หรือไม่?



เชื่อว่าหลายคนที่เป็นคอกาแฟตัวยง
อาจสงสัยว่าหากดื่มกาแฟก่อนมาบริจาคโลหิต สามารถทำได้หรือไม่ ?
วันนี้ คอลัมน์ Do You Know จะพาทุกท่านมาไขคำตอบไปพร้อมกัน

ดื่มกาแฟ หรือเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน
สามารถบริจาคโลหิตได้ ไม่ได้มีผลต่อโลหิต
และการบริจาคโลหิตแต่อย่างใด



**หากดื่มกาแฟ ที่ใส่น้ำตาลเทียม
วิปครีมปริมาณมาก**

ให้เว้น 6 ชั่วโมง ก่อนมาบริจาคโลหิต
เพราะอาจทำให้พลาสมา มีสีขาวขุ่น
ไม่สามารถนำไปให้ผู้ป่วยได้



สารงานบริการโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

☎ 0 2263 9600-99, 0 2256 4300 📍 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
🌐 thaibloodcentre.redcross.or.th 📱 @GiveBloodThai 📺 @nbctrc
✉ blood@redcross.or.th 🌐 Nationalbloodcentrethai 📺 Blood Donation Thai

