

สารงานบริการโลหิต

ปีที่ 15 ฉบับที่ 2 มีนาคม - เมษายน 2567



“ ขอขอบคุณ ผู้ที่ได้จัดการให้มีการบริจาคโลหิต ผู้ที่บริจาคโลหิตเป็นจำนวนมากติดต่อกัน ซึ่งโลหิตนี้ เป็นของที่มาจากร่างกายที่ท่านสละเพื่อช่วยเหลือชีวิตของผู้อื่น จากการเจ็บป่วยให้ฟื้นดี สามารถทำอะไรต่าง ๆ ได้ หายเจ็บหายไ้นั้น เป็นกุศลที่สูงสุด การเชิญชวนบริจาคโลหิตเป็นงานที่สภากาชาดไทยทำมากกว่า 70 ปีแล้ว ก็แสดงให้เห็นว่าชาวไทยได้ร่วมมือในเรื่องนี้อย่างดีมาตลอด ก็ขอแสดงความชื่นชม และก็ขอให้ทุกท่านได้มีความสุขความเจริญ สมความปรารถนา มีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่แข็งแรง และก็มีความสุข ได้สมปรารถนาทุก ๆ ประการ ซึ่งมาจากบุญกุศลที่ท่านทำ รวมทั้งผู้บริจาค ผู้ที่จัดการให้มีการบริจาค และทำคุณประโยชน์แก่สภากาชาดไทยต่าง ๆ ทั้งนี้ ก็ให้บุญกุศลนี้ ส่งกลับถึงท่านตลอดไปในชั่วเวลาจนถึงกาลนาน ก็ขอขอบคุณ และแสดงความชื่นชมต่อทุก ๆ ท่านอีกครั้งหนึ่ง ขอขอบคุณ ”

พระราชดำรัส

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย
เมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2566 ณ ห้องราชพฤกษ์ โรงแรมชลพฤกษ์ รีสอร์ท

**“เรารักกรมสมเด็จพระเทพฯ”
บริจาคโลหิต เสด็จพระกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้าฯ
ตลอดเดือนเมษายน 2567**

เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย ทรงเจริญพระชนมายุ 69 พรรษา ในวันที่ 2 เมษายน 2567 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ขอเชิญชวนร่วมแสดงความจงรักภักดีและขอน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ บริจาคโลหิตโครงการ “เรารักกรมสมเด็จพระเทพฯ” บริจาคโลหิตเสด็จพระกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้าฯ ตลอดเดือนเมษายน 2567

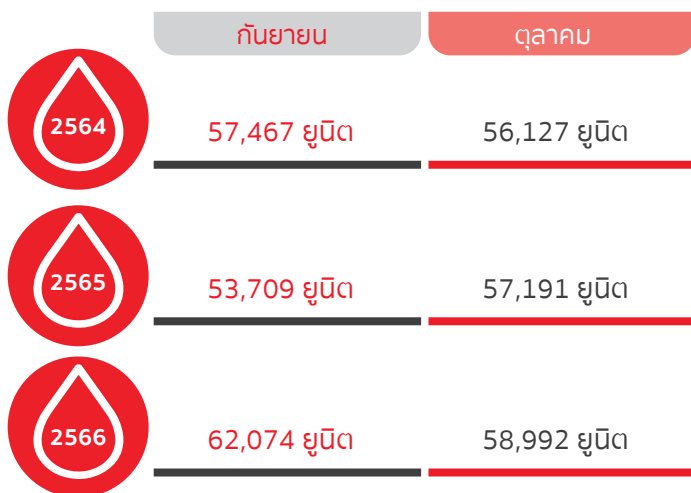
What's Up

By Piraporn, Donlathee

2 เมษายน วันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเจริญ พระชนมายุ 69 พรรษา ขอเชิญชวนพสกนิกรทุกหมู่เหล่าทั่วประเทศ พร้อมใจกันบริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติ ในโครงการ “เรารัก กรมสมเด็จพระเทพฯ” ตลอดเดือนเมษายน

นอกจากนี้ในเดือนเมษายนยังมีเทศกาลสำคัญ คือ วันสงกรานต์ ซึ่งเป็นวันที่ประชาชนส่วนใหญ่เดินทางท่องเที่ยวและกลับภูมิลำเนา มีการใช้โลหิตจำนวนมาก ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จึงต้องเตรียม ความพร้อมสำรองโลหิตเพื่อให้มีโลหิตสำหรับผู้ป่วยได้อย่าง ทันด่วนที่ ในโครงการ “แล้งนี้ ไม่แล้งน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต” ระหว่างวันที่ 9 - 16 เมษายน 2567

สถิติการจัดหาโลหิต ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการบริหาร

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดวงใจ ชัยวานิชศิริ

บรรณาธิการ

ปิยนันท์ คุ้มครอง

กองบรรณาธิการ

สรชา รุจิรงค์นางกุล, พรากรณ์ ศรศิลป์, ปาริชาติ โพธิ์รัตน์, ปาสึกา ศกุนตลักษณ์, รุ่งกัญญา คำพิฑูม, อุไรรัตน์ ชำนาญ, อภิวรรณ นอนงักกิต, ปวีณ์ ชวลิตยรรยง, คณิสันท์ ซอบใจ, วาริ โต๊ะมี, จิรยุ พงษ์โสกา, ดลธิ์ พละดล

เจ้าของ

ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

Content

- 1 | โครงการ “เรารักกรมสมเด็จพระเทพฯ” บริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้าฯ ตลอดเดือนเมษายน 2567 
- 3 | กิจกรรมของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย 
- 4 | รวมพลังหมู่คณะส่งต่อโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ 
- 5 | “แบรินด์...พลังเลือดใหม่ต่อพลังชีวิต 2567” 
- 6 | “เสียสละเวลาอันน้อยนิดให้โลหิตเพื่อช่วยต่อชีวิตเพื่อนมนุษย์” คุณจตุพล ดวงจิตร กรุ๊ป A- บริจาคโลหิต 34 ครั้ง 
- 7 | “เมื่อเราให้มากเท่าไร เราก็จะได้รับสิ่งดี ๆ กลับมามากเท่านั้น” 100 Times 
- 8 | เปิดมิติใหม่ เอาใจทุก Gen ห้องบริจาคโลหิตประจำที่เดอะมอลล์ฟิสต์ บางแค 
- 9 | การตรวจซีรัมเฟอร์ริตินเพื่อป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในผู้บริจาค 
- 10 | การใช้เครื่องอัลตราซาวด์ตรวจหาเส้นเลือดที่ข้อพับแขนเพื่อการเจาะเก็บสเต็มเซลล์ 
- 11 | พระมหากรุณาธิคุณที่ทรงมีต่องานบริการโลหิตสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย 
- 12 | โรคไขข้อกับการบริจาคโลหิต 



3 มกราคม 2567

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เสด็จพระราชดำเนินไปพระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณชั้นที่ 1 ประกาศเกียรติคุณ และเข็มที่ระลึกแก่ผู้บริจาคโลหิต ครบ 36 ครั้ง และ 108 ครั้ง ประจำปี 2561 - 2565 ในส่วนภูมิภาคของเหล่ากาชาดจังหวัดภาค 12 ได้แก่ สงขลา ตรัง นราธิวาส ปัตตานี พัทลุง ยะลา และสตูล เพื่อแสดงความขอบคุณและเชิดชูเกียรติผู้บริจาคโลหิต รวมถึงหน่วยงานผู้สนับสนุนการบริจาคโลหิต โดยมีผู้เข้ารับพระราชทาน จำนวนทั้งสิ้น 1,537 ราย ณ ห้องนคราแกรนด์ บอลรูม โรงแรมเรือรัฐา ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง

18 มกราคม 2567

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เสด็จพระราชดำเนินไปพระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณชั้นที่ 1 ประกาศเกียรติคุณ และเข็มที่ระลึกแก่ผู้บริจาคโลหิต ครบ 36 ครั้ง และ 108 ครั้ง ประจำปี 2561 - 2565 ในส่วนภูมิภาคของเหล่ากาชาดจังหวัดภาค 8 ได้แก่ นครสวรรค์ กำแพงเพชร ตาก สุโขทัย และอุทัยธานี เพื่อแสดงความขอบคุณและเชิดชูเกียรติผู้บริจาคโลหิต รวมถึงหน่วยงานผู้สนับสนุนการบริจาคโลหิต โดยมีผู้เข้ารับพระราชทาน จำนวนทั้งสิ้น 994 ราย ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยเจ้าพระยา อำเภอเมืองนครสวรรค์ จังหวัดนครสวรรค์



สรุปสิ้นปีมังกร 2567



รศ.พญ.จุใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย พร้อมคณะผู้บริหารศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เข้าสวัสดีปีใหม่และขอพร นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย และผู้บริหารหน่วยงานในสังกัดสภากาชาดไทย ในวาระดีปีใหม่ 2567



นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เดินสายพบสื่อมวลชน เพื่อสวัสดีปีใหม่และขอบคุณที่ให้การสนับสนุนเผยแพร่ข่าวประชาสัมพันธ์เชิญชวนบริจาคโลหิตของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย





สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เสด็จพระราชดำเนินในการพระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณ ชั้นที่ 1 ประกาศเกียรติคุณ และเข็มที่ระลึกแก่ผู้บริจาคโลหิต ครบ 36 ครั้ง และ 108 ครั้ง ประจำปี 2561-2565 ในส่วนภูมิภาค

มีนาคม

วันที่ 11 มีนาคม 2567 จังหวัดชลบุรี

เมษายน

วันที่ 3 เมษายน 2567 จังหวัดขอนแก่น

วันที่ 11 เมษายน 2567 จังหวัดนครราชสีมา

โครงการและกิจกรรมเดือนเมษายน 2567

1 - 30 เมษายน 2567 (ตลอดเดือนเมษายน)

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนประชาชนชาวไทย ร่วมบริจาคโลหิต เถลิงพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย ในโอกาสทรงเจริญพระชนมายุ 69 พรรษา 2 เมษายน 2567 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ

13 - 15 เมษายน 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนประชาชนร่วมทำบุญบริจาคโลหิต ช่วยผู้ป่วยกรณีเร่งด่วน ในช่วงวันหยุดยาวเทศกาลสงกรานต์ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ

26 เมษายน 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนบุคลากร สภากาชาดไทย และประชาชนทั่วไปร่วมบริจาคโลหิต เนื่องในวันสถาปนา สภากาชาดไทย ครบรอบ 131 ปี ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ

รวมพลังหมู่คณะส่งต่อโลหิต ช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ



A. กระทรวงศึกษาธิการ

C. กรมปศุสัตว์

E. บริษัท บีทีเอส เทคโนโลยี จำกัด

G. บริษัท อิติตยา เบอร์ล่า กรุ๊ป จำกัด

B. บริษัท เอ็นฟอร์ช ซีเคียว จำกัด

D. บริษัท โปรเฟรท กรุ๊ป จำกัด

F. บริษัท เทอร์เทล ทเวนตีฟรี จำกัด

H. บริษัท แฟนลิงก์ จำกัด



Youth Action

By Waree

สารงานบริการโลหิต

5

“แบรนด์...พลังเลือดใหม่ ต่อพลังชีวิต 2567”

ชวนวัยรุ่น New Gen
ออกมาแสดงพลังเลือดใหม่ต่อพลังชีวิต



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จับมือบริษัท แบรินด์ ชันโทรี่ (ประเทศไทย) จำกัด สานต่อโครงการ “แบรนด์...พลังเลือดใหม่ ต่อพลังชีวิต 2567” (BRAND'S Young Blood 2024) ซึ่งปีนี้จัดขึ้นเป็นปีที่ 24 ภายใต้แนวคิด “Give Blood Give Lives...พลังเล็กๆ ที่ยิ่งใหญ่” เพื่อรณรงค์เชิญชวนให้เยาวชนคนรุ่นใหม่ที่มีอายุระหว่าง 17-23 ปี บริจาคโลหิตเพื่อสำรองคงคลังให้แก่ผู้ป่วยทั่วประเทศ รวมถึงเสริมสร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการบริจาคโลหิตเป็นประจำสม่ำเสมอทุก 3 เดือน ผ่านกิจกรรม BRAND'S Young Blood โดยในปี 2566 โครงการแบรนด์ พลังเลือดใหม่ ต่อพลังชีวิต (BRAND'S Young Blood) ได้รับโลหิตทั้งสิ้น 114,097 ยูนิต

และมีเยาวชนที่ได้รับรางวัลจากกิจกรรมประกวดแต่งเพลงสั้นเชิญชวนบริจาคโลหิต และการประกวดเต้น TIKTOK-BRAND'S Young Blood Challenge (แบบทีม) ซึ่งผู้ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศจากกิจกรรมการประกวดแต่งเพลงสั้นเชิญชวนบริจาคโลหิต ได้แก่ นายพิณรัตน์ ฉิมจันทร์ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 คณะนิติศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้รับเงินรางวัล จำนวน 30,000 บาท และทีมผู้ชนะเลิศจากกิจกรรมการประกวดเต้น TIKTOK-BRAND'S Young Blood Challenge ได้แก่ นางสาววิราวรรณ ทิวะสุวทย์, นางสาวนารา ยิ้มชื่น, นางสาวพัทธ์ธีรา อัสวเคนทร์กุล นักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับเงินรางวัล จำนวน 3,000 บาท

BRAND'S[®]
YOUNG BLOOD 2024

“GIVE BLOOD GIVE LIVES”
พลังเล็กๆ ที่ยิ่งใหญ่

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
ร่วมกับ
บริษัท ชันโทรี่ เบเวอเรจ แอนด์ ฟู้ด (ประเทศไทย) จำกัด
เชิญชวนนักศึกษาและเยาวชนคนรุ่นใหม่
ร่วมพลัง ร่วมบริจาคโลหิต

เป้าหมายกว่า 100,000 ยูนิตทั่วประเทศ

พบกับ
วันที่

สอบถามรายละเอียด: ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร โทร. 0 2263 9600 ต่อ 1743

สำหรับกิจกรรม BRAND'S Young blood 2024 สามารถติดตามได้ที่
www.blooddonationthai.com



“เสียสละเวลาอันน้อยนิดให้โลหิต เพื่อช่วยต่อชีวิตเพื่อนมนุษย์”

จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ว่าที่ ร.ต. จตุพล ดวงจิตร เล่าว่า เริ่มจากตอนผมเป็นนักศึกษาวิชาทหาร โดยในระหว่างการศึกษามีกิจกรรมให้นักศึกษาร่วมบริจาคโลหิต และได้ทราบภายหลังว่าตนเองเป็นกลุ่มคนที่มีหมู่โลหิตพิเศษ (หมู่โลหิต A Rh-) และมีการติดต่อให้ไปบริจาคให้ผู้ที่มีความต้องการหมู่โลหิตนี้เรื่อยมาตามสถานพยาบาลที่ใกล้บ้าน และสถานที่ทำงาน จนทางสภากาชาดไทยได้ติดต่อมาเพื่อขอรับบริจาคโลหิตกับหน่วยรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ของสภากาชาดไทย ผมจึงเริ่มร่วมบริจาคโลหิตกับสภากาชาดไทยตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา

ความประทับใจในการบริจาคโลหิต

สำหรับความประทับใจในการบริจาคโลหิต ด้วยวิถีชีวิตที่ต้องเร่งรีบของสังคมเมืองหลวง การจะหาเวลาไปบริจาคโลหิตถือว่าค่อนข้างยาก แต่ด้วยทางสภากาชาดไทยมีหน่วยบริการรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่สำหรับกลุ่มคนที่มีหมู่เลือดหมู่พิเศษ จึงทำให้ผมได้มีโอกาสในการบริจาคโลหิตเป็นประจำในทุก 3 เดือน ทุกครั้งที่ได้รับการติดต่อจากเจ้าหน้าที่เพื่อบริจาคโลหิต ผมรู้สึกภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ อีกปัจจัยหนึ่งที่ทำให้ผมบริจาคโลหิตกับสภากาชาดไทยอย่างต่อเนื่อง คือการให้บริการของบุคลากรตั้งแต่ขั้นตอนการประสานงาน ระหว่างการบริจาค และหลังการบริจาค บุคลากรดูแลเอาใจใส่เป็นอย่างดีในทุกขั้นตอนและเป็นมืออาชีพ จึงทำให้ผมมั่นใจและร่วมโครงการนี้ตลอดมา

วิธีดูแลตนเองก่อนและหลังบริจาคโลหิต

การดูแลตัวเองก่อนบริจาคโลหิตนั้น ผมเองใช้ชีวิตประจำวันปกติทั่วไป แต่ก่อนวันบริจาคต้องรับประทานอาหารให้เพียงพอและพักผ่อนให้เต็มที่ หลังบริจาคก็สามารถใช้ชีวิตได้ปกติ และอาจกินยาบำรุงที่ทางเจ้าหน้าที่จัดเตรียมให้เพื่อให้ร่างกายปรับสมดุลได้เร็วขึ้น

เชิญชวนผู้บริจาคโลหิตร่วมบริจาคโลหิต

ผมเชื่อว่าทุกท่านทราบและเข้าใจว่า โลหิตมีความสำคัญต่อร่างกายของมนุษย์ ในบางสถานการณ์มีโลหิตไม่เพียงพอต่อความต้องการในการรักษาผู้ป่วย การบริจาคเพื่อสะสมโลหิตไว้ในคราวฉุกเฉินหรือจำเป็น จึงเป็นสิ่งที่ผมคิดว่าพวกเราสามารถทำได้ ในโอกาสนี้ผมจึงขอเชิญชวนทุกท่านที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง เข้าร่วมบริจาคโลหิตเพื่อสำรองไว้ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ต่อไป



คุณจตุพล ดวงจิตร

กรุ๊ป A- บริจาคโลหิต 34 ครั้ง



“เมื่อเราให้มากเท่าไร เราก็จะได้รับสิ่งดี ๆ กลับมาอีกเท่านั้น”

รัฐธีร์ ธีรตันติเกียรติ

ผู้บริจาคโลหิตอายุน้อย 108 ครั้ง

ศิษย์เก่ารั้วปทุมคงคา และกลุ่มปฏิบัติธรรม LDH วัดภาชี



ทำความรู้จัก เมช-รัฐธีร์ ธีรตันติเกียรติ

ผมเชื่อว่าการทำบุญสามารถทำได้หลายรูปแบบ ไม่จำเป็นต้องต้องเดินเข้าไปใส่บาตร หรือเข้าวัดเพียงอย่างเดียว การให้ทานอื่น ๆ ก็สามารถทำให้เราสุขใจในฐานะผู้ให้ได้เหมือนกัน และที่สำคัญที่สุด การบริจาคโลหิตสำหรับผมแล้ว คือการให้ที่ยิ่งใหญ่ที่สุด เป็นการให้เพื่อช่วยผู้ป่วยที่กำลังเดือดร้อนและต้องการความช่วยเหลือ และสุดท้ายผมมีแนวคิดที่ว่า “เมื่อเราให้มากเท่าไร เราก็จะได้รับสิ่งดี ๆ กลับมามากเท่านั้น” นี่ไม่ใช่การทำบุญเพื่อหวังผล การให้ของผมแม้จะไม่มีสิ่งตอบแทนใด ๆ แต่สิ่งที่ผมได้รับกลับมาทุกครั้งก็คือ “ความสุขที่ได้ให้” ครับ

เริ่มรู้จักกับการให้โลหิต

ผมบริจาคโลหิตครั้งแรกตอนอายุ 17 ปี ในปี 2553 ตอนนั้นผมศึกษาอยู่ในระดับชั้น ม. 6 โรงเรียนปทุมคงคา ด้วยความที่ผมอยากรู้ อยากลอง จึงเข้าร่วมบริจาคโลหิตครั้งแรกที่โรงเรียน โดยมีอาจารย์กนิษฐา ไทเดชะวัฒน์ อาจารย์ฝ่ายปกครองและหัวหน้าระดับ ม.6 ในเวลานั้น เป็นผู้ดำเนินกิจกรรมบริจาคโลหิตของโรงเรียน หลังจากทีบริจาคโลหิตครั้งแรกเสร็จสิ้นไปได้ด้วยดี ผมมีความรู้สึกว่ามันก็ไม่ได้น่ากลัวอะไรขนาดนั้น และเกิดความคิดที่จะบริจาคโลหิตให้ได้มากที่สุดถ้ามีเวลาและโอกาสครับ



การปลูกฝังเรื่องการบริจาคโลหิตในสถาบัน การศึกษา และกลุ่มปฏิบัติธรรม LDH วัดภาชี

หลังจากที่บริจาคโลหิตครั้งแรกในรั้วโรงเรียนปทุมคงคาแล้ว หลังจากนั้นได้รู้จักกับกลุ่มปฏิบัติธรรม LDH วัดภาชี ก่อตั้งและดำเนินการโดยพระมหาพนมพล กิตติโสภโณ (พระอาจารย์น้ำมนต์) และสมาชิกหลาย ๆ ท่านเป็นรุ่นพี่และเพื่อนร่วมชั้นเรียน ช่วยดำเนินการกิจกรรมมากมาย ซึ่งสมาชิกในกลุ่มส่วนใหญ่เป็นคนรุ่นใหม่มีความพยายามเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายที่เป็นเยาวชน และยังมีโครงการอาสาค่ายพัฒนาต่าง ๆ รวมถึงโครงการรับบริจาคโลหิตที่จัดอย่างต่อเนื่อง ผมจึงมีโอกาสได้ร่วมบริจาคโลหิตและพบปะกับพระอาจารย์และเพื่อน ๆ บ่อย ๆ นี่คือการเริ่มต้นที่ทำให้ผมตัดสินใจมาเป็นผู้บริจาคโลหิตประจำครับ

การจัดสรรเวลาและการดูแลตัวเอง ให้สามารถบริจาคโลหิตและส่วนประกอบโลหิต ได้ประจำและต่อเนื่อง

ต้องยอมรับว่าผมค่อนข้างโชคดีที่สามารถบริจาคโลหิตได้อย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากงานที่ผมทำค่อนข้างอิสระ จึงทำให้จัดสรรเวลาในการบริจาคโลหิตได้ ส่วนการดูแลตัวเองก่อนการบริจาคโลหิต ผมทำตามคำแนะนำจากสื่อประชาสัมพันธ์ของสภากาชาดไทย พักผ่อนให้เพียงพอ งดทานอาหารมัน งดสังสรรค์ และดูแลสุขภาพก่อนวันที่จะมาบริจาคโลหิต เพื่อให้โลหิตที่ส่งต่อไปให้ผู้ป่วยมีคุณภาพที่ดีและมีประสิทธิภาพสูงสุด

เชิญชวนบริจาคโลหิต

อย่างที่ทุกท่านทราบกันดีครับ ทุกวันนี้เวลาดูข่าว หรือเห็นสื่อต่าง ๆ ก็จะได้ยินได้เห็นคำนี้อยู่เสมอ คำว่า “โลหิตขาดแคลน” เนื่องจากความต้องการของผู้ป่วยมีจำนวนมาก ผู้บริจาคโลหิตใหม่และผู้บริจาคโลหิตประจำก็มีจำนวนมากขึ้น แต่ก็ไม่เพียงพอต่อความต้องการที่มีอย่างมหาศาล เพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน ผมจึงอยากเชิญชวนให้เพื่อน ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ มาลองบริจาคโลหิตดูครับ และถ้าเป็นไปได้ท่านใดที่พอจะมีเวลาก็อยากให้นำมาบริจาคเป็นประจำ เพราะไม่ใช่แค่การทำบุญ แต่คือการส่งความหวังดี ที่ทำให้มีความสุขทั้งผู้ให้และผู้รับครับ



เปิดมิติใหม่ !! เอาใจคนทุก Gen

ห้องรับบริจาคโลหิตประจำที่ เดอะมอลล์ไลฟ์สโตร์ บางแค
เปิดให้บริการแล้ววันนี้ หลังปิดปรับปรุงพื้นที่ชั่วคราว

เดอะมอลล์บางแค เปิดให้บริการห้องรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 และปิดปรับปรุงพื้นที่ชั่วคราวในช่วงเดือนพฤษภาคม 2566 นั้น ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จึงปรับรูปแบบการให้บริการใหม่ โดยนำรถรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ไปจอดด้านหน้าห้าง ตั้งแต่วันที่ 9 มิถุนายน 2566 ถึง 31 ธันวาคม 2566 เพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่ผู้บริจาคโลหิตสามารถบริจาคโลหิตได้อย่างต่อเนื่อง



ปรับโฉม !! เดอะมอลล์ไลฟ์สโตร์ สาขาบางแค มหานครแห่งใหม่ ภายใต้คอนเซ็ปต์ “A HAPPY PLACE TO LIVE LIFE : ชีวิตที่มีความสุขทุกครอบครัว” เพื่อตอบโจทย์ทุกไลฟ์สไตล์ของคนทุกยุคทุกวัย ซึ่งเดอะมอลล์บางแคเป็นห้างสรรพสินค้าแห่งแรกในประเทศไทยที่จัดทำห้องรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) สนับสนุนรณรงค์การจัดหาโลหิตให้กับศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ และเมื่อวันที่ 4 มกราคม 2567 ห้องรับบริจาคโลหิตประจำที่ เดอะมอลล์ไลฟ์สโตร์ สาขาบางแค เปิดมิติใหม่ให้บริการห้องรับบริจาคโลหิตประจำที่ ณ ชั้น 3 ตรงข้ามร้านไอ้กะजू เวลา 12.00-18.00 น. (เปิดให้บริการทุกวัน ไม่เว้นวันหยุดราชการ)



ขอเชิญผู้มีสุขภาพแข็งแรงทุกท่าน ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์
ส่งต่อความหวังด้วยการบริจาคโลหิตประจำทุก ๆ 3 เดือน
เพื่อให้มีโลหิตสำรองเพียงพอในการใช้โลหิตของผู้ป่วยทั่วประเทศ



การตรวจซีรัมเฟอร์ริติน เพื่อป้องกันภาวะโลหิตจาง จากการขาดธาตุเหล็กในผู้บริจาค

ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กเป็นภาวะที่พบบ่อยในผู้บริจาคโลหิต เนื่องจากการบริจาคโลหิต 1 ยูนิต ทำให้ร่างกายสูญเสียธาตุเหล็ก 200 - 250 มิลลิกรัม จำเป็นต้องรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก เพราะหากการบริโภคธาตุเหล็กทดแทนจากอาหารอย่างเดียวมักใช้เวลามากกว่า 170 วัน และเมื่อผู้บริจาคขาดธาตุเหล็กก็จะเกิดภาวะซีด และโลหิตจาง ทั้งยังมีอาการเหนื่อย อ่อนเพลีย ใจสั่น วิงเวียน หนาวง่าย สมาธิสั้น ขาดความเคยชินในการตอบสนองหรือคิดวิเคราะห์ช้าลง อาจมีอาการลิ้นเคลือบและเล็บแบนเป็นรูปช้อน อีกทั้งพบเม็ดเลือดแดงขนาดเล็ก และระดับธาตุเหล็กสะสมหรือเฟอร์ริตินต่ำ ทำให้อาการอาจไม่สามารถบริจาคโลหิตได้อย่างยั่งยืน

โดยปกติแล้วร่างกายของเราจะเก็บสะสมธาตุเหล็กในรูปแบบโปรตีน 2 ชนิดคือ ฮีโมโกลบินในเม็ดเลือดแดงและเฟอร์ริตินในตับ ม้าม และไขกระดูก หากร่างกายขาดธาตุเหล็กไประยะหนึ่ง ค่าเฟอร์ริตินที่สะสมไว้จะพร่องลงก่อนที่ค่าฮีโมโกลบินจะลดลงตาม การตรวจซีรัมเฟอร์ริตินที่เป็นการวัดระดับโปรตีนที่สะสมธาตุเหล็กในร่างกายจึงมีความสำคัญเพราะสามารถตรวจจับภาวะขาดธาตุเหล็กในผู้บริจาคได้เร็วกว่า ทั้งนี้ สมาคมธนาคารเลือดของสหรัฐอเมริกา (Association for the Advancement of Blood & Biotherapies, AABB) ได้แนะนำให้การตรวจซีรัมเฟอร์ริตินเป็นหนึ่งในกลยุทธ์ป้องกันภาวะ



โลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กอีกด้วย ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จึงได้จัดทำโครงการตรวจซีรัมเฟอร์ริตินขึ้นเพื่อความปลอดภัยของผู้บริจาคโลหิต โดยทำการตรวจในผู้บริจาคโลหิตที่มีค่าฮีโมโกลบินอยู่ในเกณฑ์ปกติขั้นต่ำ ซึ่งยังสามารถบริจาคโลหิตได้ แต่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะขาดธาตุเหล็กในอนาคตจึงจำเป็นต้องเฝ้าระวัง ดังต่อไปนี้

เพศ	ครั้งที่บริจาค	ค่าฮีโมโกลบิน	หมายเหตุ
หญิง ♀	ครั้งที่ 2 ของปี	12.5-12.8 g/dL	อาจเพิ่มเกณฑ์ลดลงเท่ากับ หรือมากกว่า 0.5 g/dL ในอนาคต
ชาย ♂	ครั้งที่ 2 ของปี	13.0-13.5 g/dL	อาจเพิ่มเกณฑ์ลดลงเท่ากับ หรือมากกว่า 0.5 g/dL ในอนาคต



โดยหากพบว่าผู้บริจาคโลหิตมีค่าซีรัมเฟอร์ริตินต่ำก็ควรแนะนำให้เว้นระยะการบริจาคโลหิตนานกว่าปกติเป็นทุก 6 เดือน หรือ 2 ครั้ง ใน 1 ปี พร้อมทั้งแนะนำให้รับประทานธาตุเหล็กเสริมอย่างน้อยวันละ 18 มิลลิกรัม เป็นเวลา 60 วัน เพื่อความปลอดภัยสูงสุดของผู้บริจาคเอง และผู้บริจาคยังสามารถบริจาคโลหิตได้ต่อไปในอนาคต

ซีรัมเฟอร์ริติน คือตัวบ่งชี้ปริมาณธาตุเหล็กที่สะสมในร่างกาย โดยคนปกติจะมีระดับค่าซีรัมเฟอร์ริตินอยู่ที่ 30-300 ng/mL หากมีค่าต่ำกว่านี้อาจแสดงถึงภาวะขาดธาตุเหล็กได้



“การใช้เครื่องอัลตราซาวด์ ตรวจหาเส้นเลือดดำ ที่ข้อพับแขน เพื่อการเจาะ เก็บสเต็มเซลล์ ”

เมื่อวันศุกร์ที่ 8 ธันวาคม 2566 ผศ. นพ.สุกิจ รักษาสุข และ คณะอายุรแพทย์โรคไต สาขาวิชาเวชวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้บรรยายใน โครงการอบรมงานธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต สำหรับแพทย์ พยาบาล และผู้ประสานงานเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตจากผู้ป่วยโรคที่ไม่ใช่ญาติ ณ ห้องประชุมจุมภฏ 1, 2 ชั้น 9 อาคารเฉลิมพระเกียรติบรมราชินีนาถ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



ในการอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) การแทงเส้นจากเส้นเลือดดำที่ข้อพับแขน (Peripheral Vein) ด้วยเครื่องอัลตราซาวด์ (Ultrasound) เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานอัปเดตเครื่องมือที่ช่วยในการแทงเข็มเข้าสู่เส้นเลือดดำที่ข้อพับแขน (Peripheral Vein) ในผู้บริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต (Stem Cells) โดยเป็นการเพิ่มโอกาสความแม่นยำในการทำหัตถการสำหรับการเจาะเก็บสเต็มเซลล์ที่ตำแหน่งนี้เพิ่มขึ้น อีกทั้งเพื่อยกระดับการแทงเส้นจากเส้นเลือดดำที่ข้อพับแขน (Peripheral Vein) ให้ผู้บริจาคสเต็มเซลล์เกิดความมั่นใจ เชื่อมั่นในกระบวนการทำงานและเป็นการเพิ่มความปลอดภัยสูงสุดแก่ผู้บริจาค

ในปัจจุบันขั้นตอนการบริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต (Stem Cells) จากทางกระแสโลหิตมีตำแหน่งเจาะเก็บ 3 ตำแหน่ง ได้แก่ เส้นเลือดดำที่ข้อพับแขน (Peripheral Vein) เส้นเลือดดำบริเวณคอ (Jugular Vein) และหลอดเลือดดำบริเวณโคนขา (Femoral Vein)

โดยจะพิจารณาตำแหน่งในการเจาะที่บริเวณข้อพับแขนเป็นตำแหน่งแรก ดังนั้น การนำเครื่องอัลตราซาวด์มาช่วยในการแทงเส้นจากเส้นเลือดดำที่ข้อพับแขน จึงเป็นหนึ่งในตัวช่วยที่เพิ่มโอกาสในการทำหัตถการให้สำเร็จ เนื่องจากเครื่องอัลตราซาวด์ช่วยให้เห็นภาพเส้นเลือดดำที่ระบุตำแหน่งและทิศทางได้อย่างชัดเจน

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จึงขอเชิญชวนผู้บริจาคโลหิตที่ยังไม่เคยลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครบริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตร่วมลงทะเบียนเพื่อเพิ่มโอกาสในการรักษาให้กับผู้ป่วยโรคเลือด ซึ่งการบริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตมีวิธีการบริจาคที่ไม่ได้น่ากลัว และยังคงอยู่ในความดูแลของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญตลอดระยะเวลาการบริจาคโดยคำนึงถึงความปลอดภัยสูงสุดของผู้บริจาค

- จำนวนอาสาสมัครสะสม = 340,261 ราย
- จำนวนผู้บริจาคสเต็มเซลล์ = 624 ราย
- จำนวนผู้ป่วยรอการปลูกถ่าย = 3,117 ราย



พระมหากรุณาธิคุณที่ทรงมีต่องานบริการโลหิต สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย

เสด็จพระราชดำเนินไปพระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณ ชั้นที่ 1
ประกาศเกียรติคุณ และเข็มที่ระลึกแก่ผู้บริจาคโลหิต ครบ 36 ครั้ง และ 108 ครั้ง
ประจำปี 2561 - 2565 ในส่วนภูมิภาค

ด้วยพระมหากรุณาธิคุณและพระเมตตาคุณที่พระองค์ทรงมีต่องานบริการโลหิตอย่างหาที่สุดมิได้ โดยเสด็จพระราชดำเนินไปพระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณ ชั้นที่ 1 ประกาศเกียรติคุณ และเข็มที่ระลึกแก่ผู้บริจาคโลหิต ครบ 36 ครั้ง และ 108 ครั้ง ประจำปี 2561 - 2565 ในส่วนภูมิภาค เพื่อแสดงความขอบคุณและเชิดชูเกียรติให้แก่ผู้บริจาคโลหิต ซึ่งเป็นผู้มีจิตศรัทธาบริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยด้วยความสมัครใจโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน รวมถึงหน่วยงานผู้สนับสนุนการบริจาคโลหิตอย่างต่อเนื่องเสมอมา โดยมีกำหนดการจัดพิธีพระราชทานฯ จำนวน 12 แห่ง ทั่วประเทศ และดำเนินการไปแล้ว จำนวน 9 แห่ง ได้แก่

วันที่ 24 พฤศจิกายน 2566	จังหวัดนครนายก	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น 1,184 ราย
วันที่ 13 ธันวาคม 2566	จังหวัดเพชรบุรี	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น 1,279 ราย
วันที่ 29 ธันวาคม 2566	จังหวัดพระนครศรีอยุธยา	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น 1,126 ราย
วันที่ 3 มกราคม 2567	จังหวัดตรัง	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น 1,537 ราย
วันที่ 18 มกราคม 2567	จังหวัดนครสวรรค์	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น 994 ราย
วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2567	จังหวัดนครพนม	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น 1,151 ราย
วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2567	จังหวัดพิษณุโลก	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น 1,468 ราย
วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2567	จังหวัดสุราษฎร์ธานี	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น 1,612 ราย
วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2567	จังหวัดเชียงใหม่	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น 1,742 ราย

และยังเหลืออีก 3 แห่ง ดังนี้

วันที่ 11 มีนาคม 2567	จังหวัดชลบุรี
วันที่ 3 เมษายน 2567	จังหวัดขอนแก่น
วันที่ 11 เมษายน 2567	จังหวัดนครราชสีมา



โรคไข้ชิกากับการบริจาคโลหิต

โรคไข้ชิกาคืออะไร ?

โรคไข้ชิกา เป็นโรคที่มีอยู่แล้วในประเทศไทย เกิดจากการถูกยุงลายที่มีเชื้อไวรัสชิกากัด ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการไข้ ปวดศีรษะ มีผื่นแดงที่บริเวณลำตัว แขนขา เยื่อบุตาอักเสบ ตาแดง ปวดข้อ อ่อนเพลีย แต่ความรุนแรงจะน้อยกว่าโรคไข้เลือดออกและไข้ปวดข้อยุงลาย

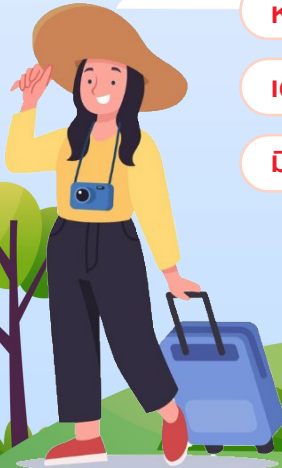


ป่วยเป็นโรคไข้ชิกา บริจาคโลหิตได้หรือไม่?
มาช็กคำตอบไปพร้อม ๆ กันเลย

หากเคยป่วย จดบริจาคโลหิต 6 เดือน หลังรักษาหายดีแล้ว

เดินทางหรือพักอาศัยยังแหล่งระบาด จดบริจาคโลหิต 4 สัปดาห์

มีเพศสัมพันธ์กับผู้ป่วย จดบริจาคโลหิตอย่างน้อย 4 สัปดาห์



สภากาชาดไทย
THAI RED CROSS SOCIETY



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย

สารงานบริการโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทรศัพท์ 0 2263 9600-99, 0 2256 4300
เว็บไซต์: www.blooddonationthai.com
อีเมล: blood@redcross.or.th



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



@GiveBloodThai



Nationalbloodcentrethai



Nationalbloodcentre



@nbctrc



Blood Donation Thai

QR